

Helena MONNIELLO - Art et Accompagnements

Haut-Jura Saint-Claude



Crédit : Helena Monniello Art et Accompagnements (Helena Monniello)

Infos pratiques

Catégorie : Artisanat

Description

Art et Accompagnement - Helena Monniello

Peintre et praticienne du bien-être, je propose un espace où l'art et l'accompagnement se rencontrent pour accueillir chacun dans ce qu'il traverse.

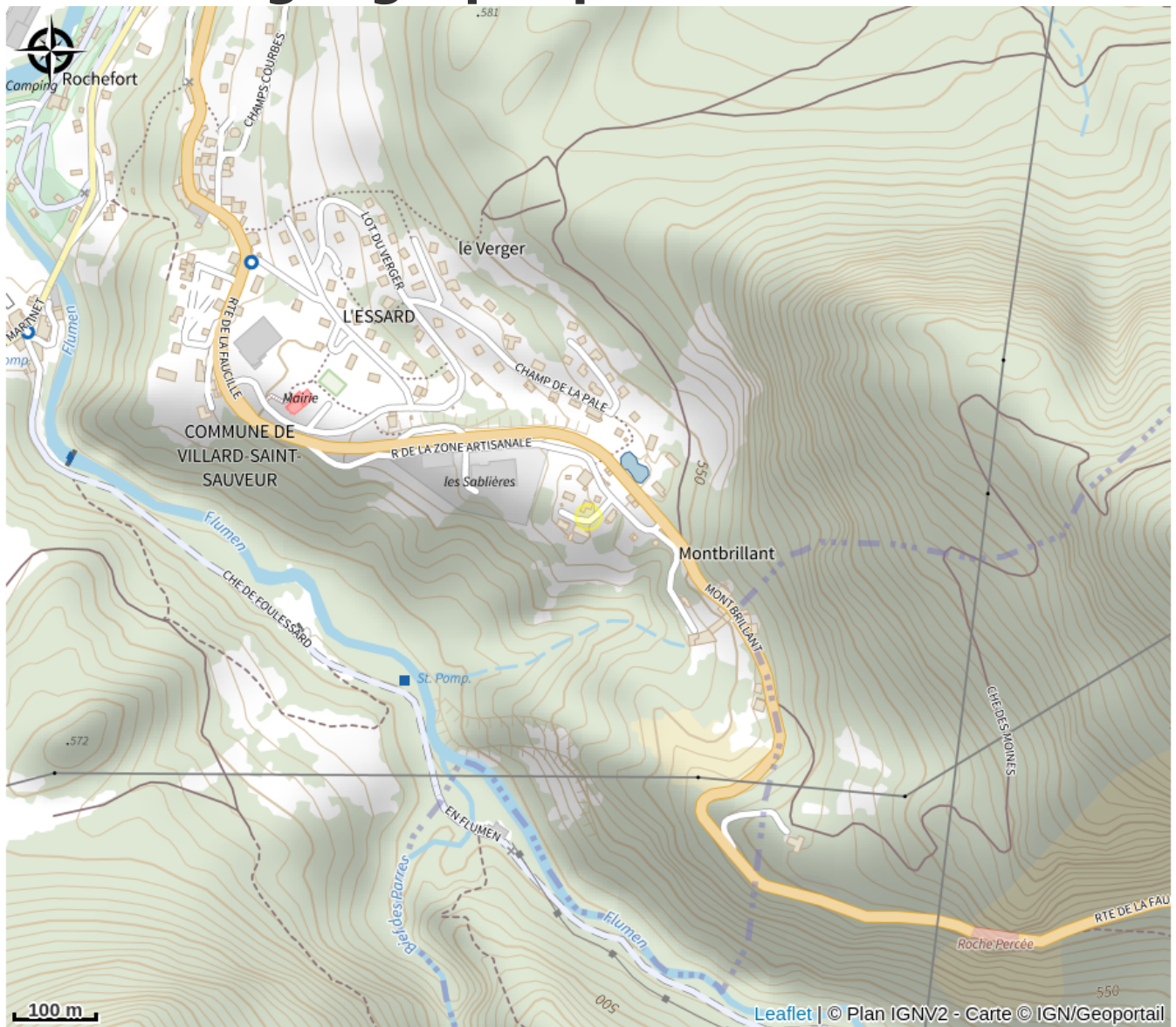
Ma peinture intuitive, gestuelle et lumineuse, s'exprime à travers plusieurs séries : collages de mots, écritures abstraites, troncs habillés de feuille d'or. Chaque toile est une invitation à ralentir et à se reconnecter à soi.

Je propose des cours hebdomadaires de peinture acrylique ainsi que des stages mensuels, ouverts à tous, sans niveau requis. Ces temps de création sont pensés comme des parenthèses accessibles, où le geste prime sur la technique et où chacun avance à son rythme.

En parallèle, j'accompagne les femmes qui portent beaucoup pour les autres à travers des soins corporels et énergétiques, pensés comme des espaces de pause et de reconnexion à soi. Ces accompagnements, individuels et sur-mesure, s'inscrivent dans une démarche globale où le corps, la créativité et l'intériorité se rejoignent.

La bienveillance guide chacune de mes propositions : ici, pas de jugement ni de performance, seulement un espace pour se retrouver.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

Adresse :

10 lot les Sapins Bleus
39200 VILLARD-SAINT-SAUVEUR

contact@helenamonnaello.com

<https://helenamonnaello.com>