

L'Éveil au naturel

Champagnole Nozeroy Jura




de la cueillette et de la cuisine des plantes sauvages.

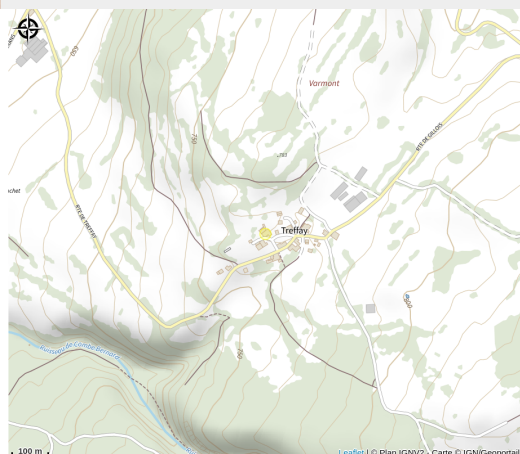
Je transmets des savoir-faire accessibles pour apprendre à préparer des aliments naturels, économiques et riches en nutriments, tout en gagnant en autonomie au quotidien.

Les ateliers proposés

- Initiation au **kéfir** et aux boissons fermentées
- Lactofermentation** des légumes
- Cuisine des **plantes sauvages comestibles**
- Balades cueillette** & transformation
- Ateliers pratiques** en petits groupes
- Interventions pour **associations, structures ou particuliers**

Aucun prérequis nécessaire — débutants bienvenus 🌿

Pourquoi participer ?

Infos pratiques

Catégorie : Artisanat

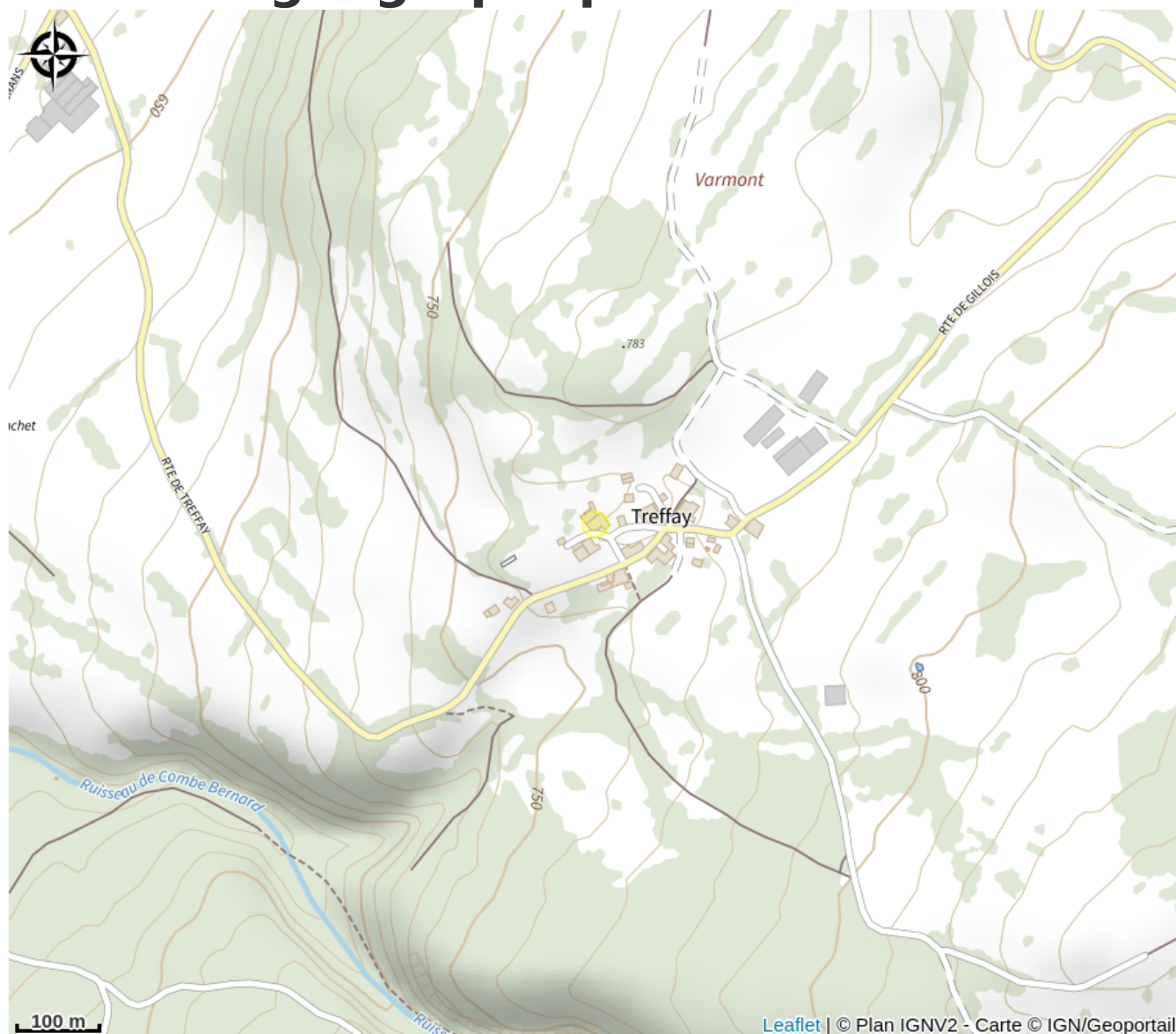
Description

Passionnée par la nature, le zéro déchet et la cuisine, j'ai décidé de créer ma petite entreprise L'Éveil au naturel à Sirod pour partager mes connaissances et ma créativité.

J'ai commencé par ouvrir ma boutique en ligne avec des accessoires zéro déchet, des créations en couture et divers produits créés au fil de mes envies.

J'aspire également à transmettre mes connaissances lors d'ateliers culinaires, beauté ou créatifs pour petits et grands !

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

Adresse :

7 rue du Chalet
39300 SIROD

leveilaunaturel@ecomail.fr

<https://linktr.ee/leveilaunaturel>