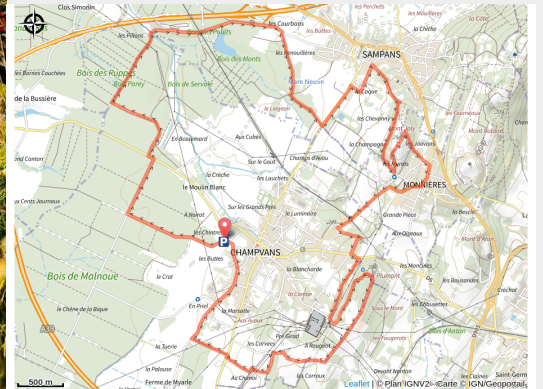


# Les Trois Monts - 72B

Grand Dole - Champvans



Vététistes dans le Jura (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



***Cette balade facile permet de profiter de beaux paysages à travers les trois reliefs calcaires qu'il traverse : Plumont, Mont Joly et Mont Roland.***

***Suivre le balisage n°72 bleu***

## Infos pratiques

Pratique : VTT/VTTAE

Durée : 2 h

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 311 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Naturel

# Itinéraire

**Départ** : Champvans

**Arrivée** : Champvans

**Balisage** : ➤ Boucle VTT

**Communes** : 1. Champvans

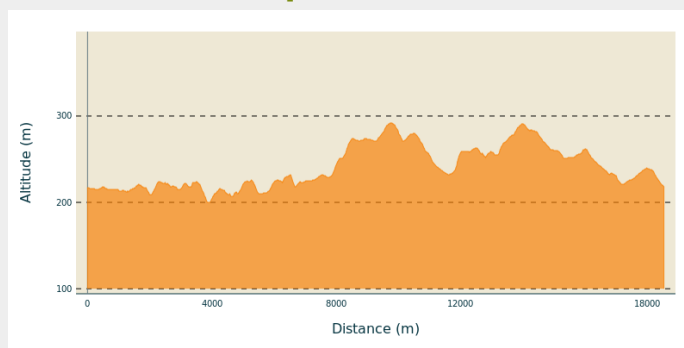
2. Sampans

3. Monnières

4. Dole

5. Foucherans

## Profil altimétrique

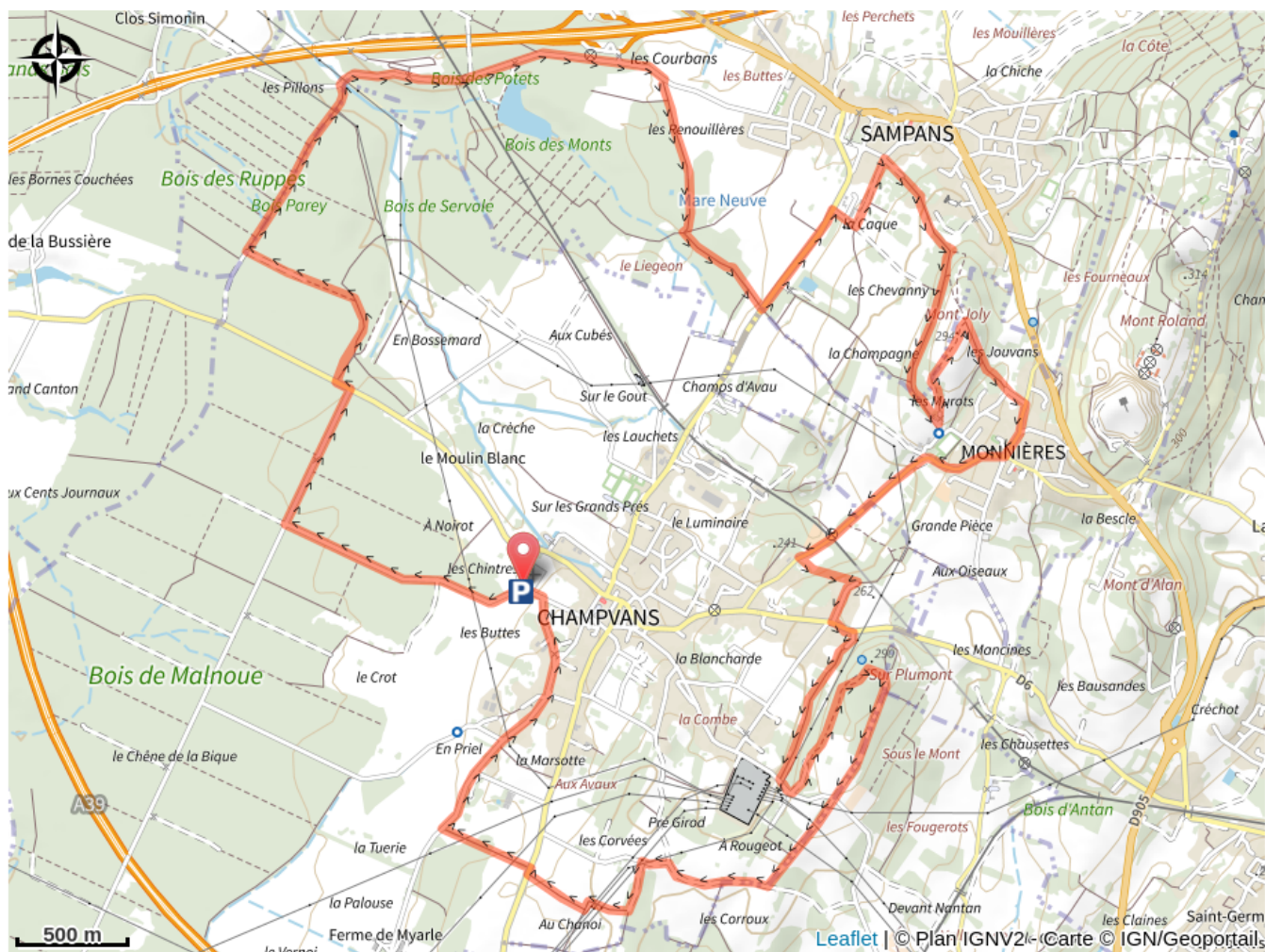


Altitude min 200 m Altitude max 292 m

De Champvans, le circuit part dans les bois de Malnoue, avant de rejoindre ceux de Sampans et son étang communal. L'occasion de s'intéresser à sa biodiversité. Direction : le Mont Joly, ses pelouses calcaires et son point de vue à 360° puis descente vers Monnières, direction Champvans. Objectif : un nouveau sommet, celui de Plumont, appelé aussi « Mont Coq », avant un retour au village entre cultures et anciens vergers.

Ce circuit facile tire son nom des trois reliefs calcaires qu'il traverse : Plumont, Mont Joly et Mont Roland. L'arboretum de Champvans est un des points de curiosité de la balade, qui invite à reconnaître une cinquantaine d'essences arbustives locales.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## VTTAE

Ce parcours est accessible aux VTT à assistance électrique. Restez toutefois vigilant sur les sentiers, ne vous surestimez pas et restez prudent avec les autres usagers qui sont prioritaires sur vous.

## **Recommandations**

Parcours accessible au VTTAE pas de changement de difficulté (reste bleu)

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Dole, empruntez la D6 pour arriver au village de Champvans puis suivre la direction du cimetière.

Parking conseillé

Parking à proximité du Cimetière de Champvans

**i Lieux de renseignement**

**Dole Tourisme**

6 place Jules Grévy, 39100 DOLE

Tel : 03 84 72 11 22

<https://www.doletourisme.fr/>

