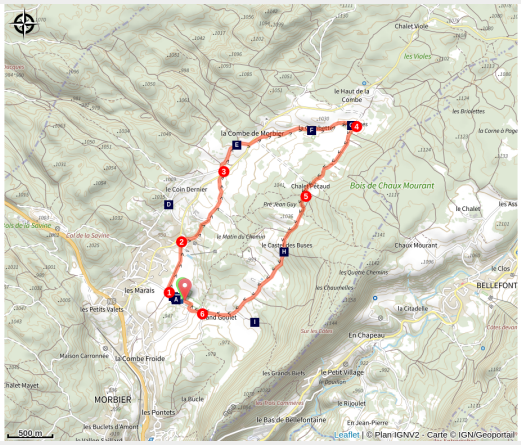
Les Préhez - 53V

Haut-Jura Arcade Morez - Morbier

famille en VTT autour de Morbier (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



Petit circuit agréable et tout en douceur dans le Haut-Jura sur les traces des pistes de ski de fond de l'hiver. Au fur et à mesure de l'itinéraire, sur des chemins paisibles et roulants vous pourrez admirer les paysages ouverts sur de grandes étendues, typiquement haut-jurassiens. En chemin, remarquez les fermes jurassiennes et les puits ou citernes.

Une variante "singletrack", ludique et technique sur place, peut donner envie de recommencer ce court circuit, ou de vous exercer au Ludi Park, accessible au départ.

Suivre le balisage n°53 vert

Itinéraire officiel - réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTTAE

Durée : 1 h

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 153 m

Difficulté : Facile

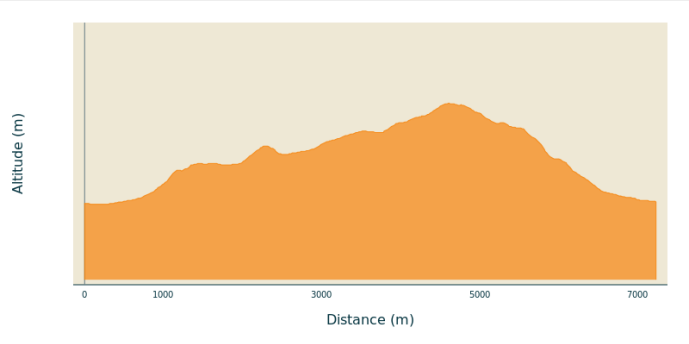
Type : Boucle

Thèmes : En famille, Naturel

Itinéraire

Départ : Morbier - Les Marais
Arrivée : Morbier - Les Marais
Balisage : Boucle VTT
Communes : 1. Morbier

Profil altimétrique



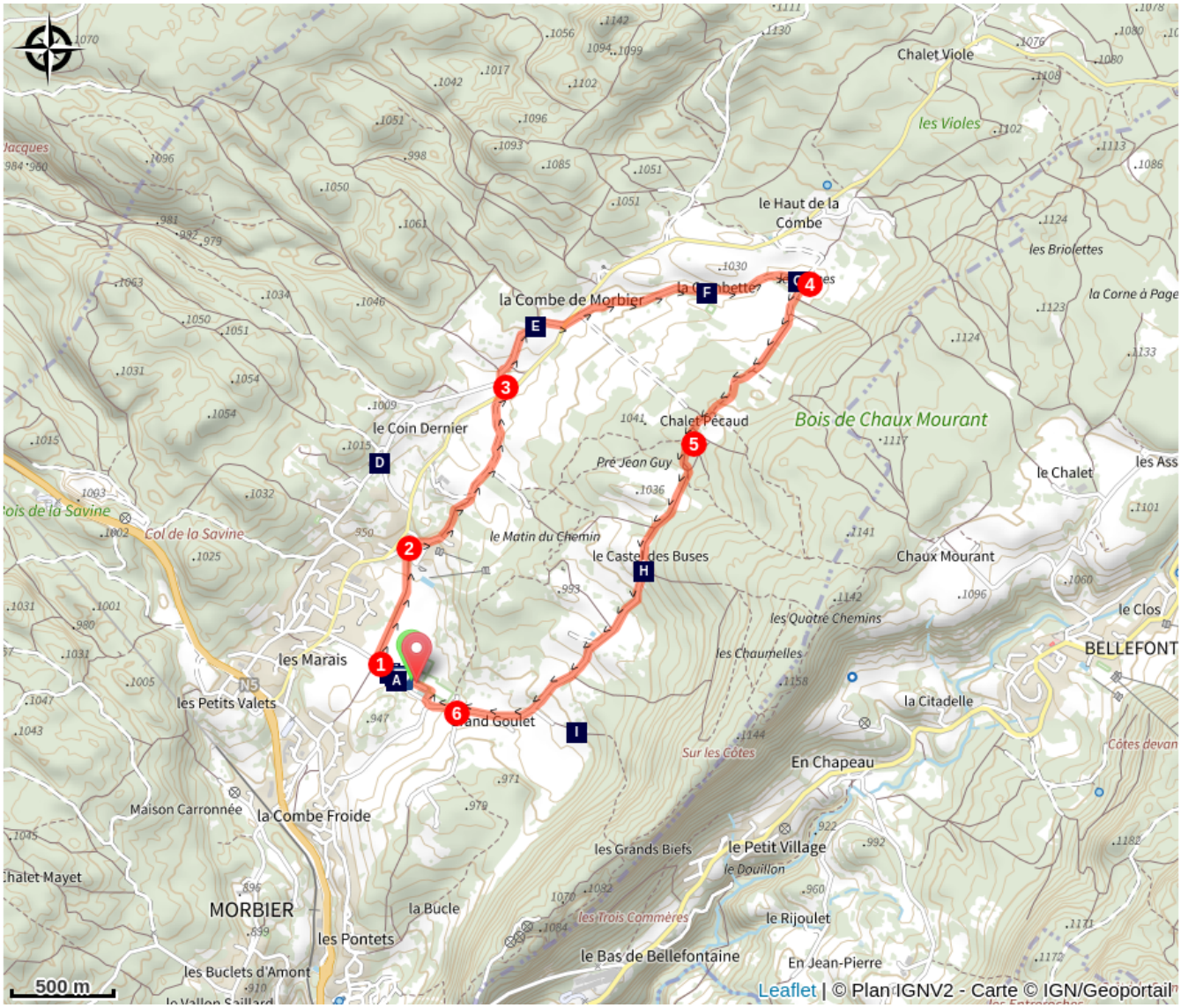
Altitude min 922 m Altitude max 1056 m

Depuis le **STADE DES MARAIS**, emprunter la route en direction du village des Marais et rejoindre **La Plaine**.

1. Suivre à droite le chemin herbeux en contournant par la gauche la petite station de ski pour déboucher à **Les Gentianes**.
2. Tourner à droite et traverser le hameau pour remonter un chemin empierré. Dépasser **Joli Matin** et poursuivre jusqu'à **Vallée Blanche** en traversant la D 18a.
3. Monter à droite la route du hameau et retrouver la D18a au **Carrefour de la Combette**. Traverser prudemment et suivre la route puis le chemin jusqu'au carrefour **Les Vignes**.
4. Suivre le chemin blanc à droite à travers les prés puis sous couvert forestier, dépasser **Chalet Pecaud**, **Pré Jean Guy**.
5. Sur la fin du parcours, pour les plus à l'aise, vous pourrez emprunter l'option "sportive" depuis **Pré Jean Guy**, rejoindre à droite le **Matin du Chemin**, puis descendre à gauche **aux Préhez**.
   Au programme, des singletracks descendants en sous bois qui s'enchaînent pour le plus grand plaisir des amateurs de VTT et de pilotage technique. Une fin de parcours exceptionnelle qui mérite d'être enchaînée une seconde fois rien que pour le plaisir !
   Pour un retour facile, conseillé aux débutants, depuis **Pré Jean Guy**, poursuivre vers le **Castel des Buses**, pour redescendre au **Goulet** par la voie carrossable.
6. Par **les Préhez** à droite, rejoindre le départ au **STADE DES MARAIS**.

Profitez également du Ludy Park qui se trouve au départ du circuit pour vous tester et approfondir votre technique. C'est le terrain de jeu idéal pour s'amuser sur son VTT avant ou après avoir fait le Tour des Préhez !

Sur votre chemin…



Plaine des Marais (A)

Ludy Park VTT (B)

Le Morbier (C)

Qu’est-ce que la Forêt ? (D)

La maison pastorale (E)

Le savoir-faire à travers les temps (F)

L'herbe créatrice de richesse (G)

Point de vue du Castel des Buses (H)

Écoutez, site sonore du Grand Goulet (I)

Toutes les infos pratiques

VTTAE

Ce parcours est accessible aux VTT à assistance électrique. Restez toutefois vigilant sur les sentiers, ne vous surestimez pas et restez prudent avec les autres usagers qui sont prioritaires sur vous.

Recommandations

Traversez prudemment la route entre Joli Matin et Vallée Blanche, puis au Carrefour de la Combette.

Parcours accessible au VTTAE pas de changement de difficulté (reste vert)

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans…), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers…). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage…), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage…) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

Suivre la direction de Morez, tournez sur votre droite en direction des Marais.

Parking conseillé

Parking stade des Marais à Morbier

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Arcade Communauté
Place Jean Jaurès BP 80106, 39403
HAUTS DE BIENNE

tourisme@haut-jura.com
Tel : 03 84 33 08 73
https://www.haut-jura.com/fr/

Sur votre chemin…

Plaine des Marais (A)

Selon toute probabilité, la plaine des Marais était autrefois un lac qui, au fil des temps, disparut avec le ruisseau qui en sortait à la Combette au Valet. Cette disparition relativement récente entraînant l'assèchement du ruisseau ou BIEF, a donné son nom au pays BIEF-MORT ou MORBIER.

Ce pays donnera son nom au célèbre fromage éponyme ! Fabriqué aujourd'hui essentiellement en ateliers de fromageries, les fruitières, le morbier est, à l'origine, un fromage fermier ne nécessitant que peu de lait (60 kg). En son milieu, la fine couche noire distingue sa pâte onctueuse. On explique que le caillé fabriqué alors deux fois par jour était protégé des insectes par cette couche de suie aux vertus naturellement protectrices. Certains voient dans cette strie une tentative de copier le bleu de Septmoncel, très recherché à l'époque.

Ludy Park VTT (B)

Testez votre agilité sur 2 roues dans le Ludy Park, une zone réservée et aménagée aux pratiquants du VTT. Constitué de quatre zones, le parc est accessible au plus de 6 ans librement et gratuitement :

- zone de pump track : à partir de 6 ans
- zone de 4 cross : à partir de 8 ans
- zone de trail : à partir de 10 ans
- zone de jump : à partir de 12 ans

Crédit photo : OT HAUT-JURA MOREZ / Benjamin BECKER

Le Morbier (C)

Fabriqué aujourd'hui essentiellement en ateliers de fromageries, les fruitières, le morbier est, à l'origine, un fromage fermier ne nécessitant que peu de lait (60 kg). En son milieu, la fine couche noire distingue sa pâte onctueuse. Certains voient dans cette strie une tentative de copier le bleu de Septmoncel, très recherché à l'époque; d'autres expliquent que, le caillé fabriqué alors deux fois par jour, était protégé des insectes par cette couche de suie aux vertus naturellement protectrices

Qu’est-ce que la Forêt ? (D)

C’est un milieu naturel en équilibre. La première composante que l’on voit et qui nous vient à l’esprit, ce sont bien sûr les arbres, mais pas que! Pas de forêt sans arbustes, sans mousses, avec un cortège d’animaux, d’oiseaux, d’insectes, et avec des chaînes alimentaires qui permettent le bon fonctionnement et la pérennité de ces milieux. LE COIN DES ENFANTSRegarde autour de toi. Que vois-tu? Si tu observes bien, la vie grouille sur le sol et dans les airs, que ce soient des animaux, des oiseaux, des insectes ou des plantes. Comme les promeneurs en forêt sont nombreux, respecte bien les chemins balisés, pour ne pas déranger ce magnifique milieu naturel.

La maison pastorale (E)

La maison que l'on peut observer ici est bien représentative de la maison rurale de l'agriculteur-éleveur, à l'intérieur de laquelle cohabitaient hommes et animaux. Sur la façade principale, les différentes ouvertures répartissaient les espaces dévolus au lieu de vie des hommes, et à celui des animaux.

Crédit photo : PNRHJ - Gilles Prost

Le savoir-faire à travers les temps (F)

La façade que l'on peut observer expose deux savoirs-faire jurassiens d'époques différentes. Elle est recouverte d'un bardage en tavaillons qui sont des planchettes de bois d'épicéa fendues, sur la façade exposée aux intempéries. Cette technique jurassienne s'est développée au 15ème siècle et perdure de nos jours.
La présence d'une horloge fait un clin d'oeil à l'horlogerie comptoise, qui s'est affirmée notamment à Morbier et à Morez à partir du 17ème siècle.

Crédit photo : PNRHJ - Gilles Prost

L'herbe créatrice de richesse (G)

L'espace agricole est voué aujourd'hui à l'activité pastorale. Les cultures ont disparu au cours des années 1960 pour laisser la place à l'économie fromagère, comme en témoignent les filières Comté, Morbier, Bleu de Gex...
Autour des villages, les terrains sont devenus des prés de fauche, et le foin sert à nourrir les vaches de race Montbéliarde de la fin de l'automne au printemps. Avec les beaux jours, le bétail rejoint les pâtures situées en altitude, défrichées en parties à cet effet.

Crédit photo : PNRHJ - Gilles Prost

Point de vue du Castel des Buses (H)

Large point de vue à 180° sur la combe des marais de Morbier, encadrée à l’est (à gauche) par le bois de Chaux-Mourant et à l’ouest (à droite) par le massif forestier du Mont Noir. L’ambiance champêtre et l’habitat dispersé sont caractéristiques de ce paysage.

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

Écoutez, site sonore du Grand Goulet (I)

Écouter le Haut-Jura? On aura tout entendu! Nul besoin pourtant de tendre beaucoup l’oreille dans cette terre de sons. Le site sonore se caractérise par sa capacité à faire écho. Écho simple lorsqu’il renvoie fidèlement une seule fois le son que vous avez émis. Écho multiple lorsque votre appel se répercute 4 ou 5 fois, mais chaque fois comme amputé d’une syllabe. Enfin, écho à résonance lorsque l’émission sonore semble se dilater dans l’air comme dans une cathédrale, pour vous revenir étiré, transformé. Le site sonore est un auditorium naturel. Le site du Grand Goulet est facilement «excitable» en huchant (criant) en direction de Morbier, laissez-vous tenter par cette expérience.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost