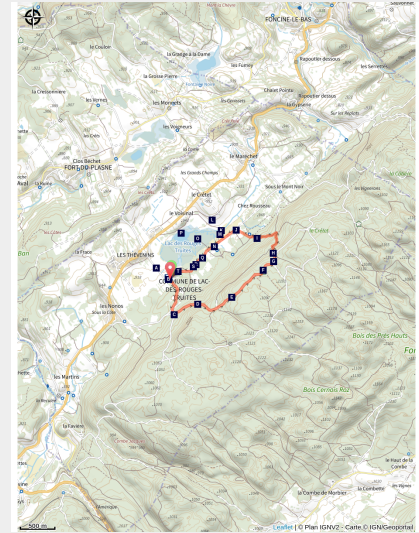


La forêt du Mont noir

Haut-Jura Grandvaux - Lac-des-Rouges-Truites



(Fransylva)



Se promener en forêt a quelque chose d'intime. La forêt du Mont Noir est caractéristique des forêts d'altitude du Haut-Jura. Découvrez le long de ce sentier pédagogique le monde mystérieux de la forêt.

Petits et grands, immergez-vous dans l'ambiance forestière du Mont Noir pour découvrir qui a façonné cet univers et ce que ce monde harmonieux nous apporte. Une balade tranquille entre observation et compréhension à découvrir tout au long de l'année.

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.0 km

Dénivelé positif : 203 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Naturel

Itinéraire

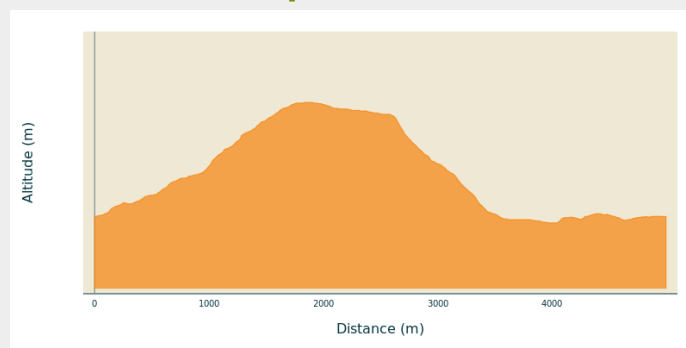
Départ : Domaine du Bugnon, Les Thévenins, 39150 Lac-des-Rouges-Truites

Arrivée : Domaine du Bugnon, Les Thévenins, 39150 Lac-des-Rouges-Truites

Balisage :  Sentier d'interprétation

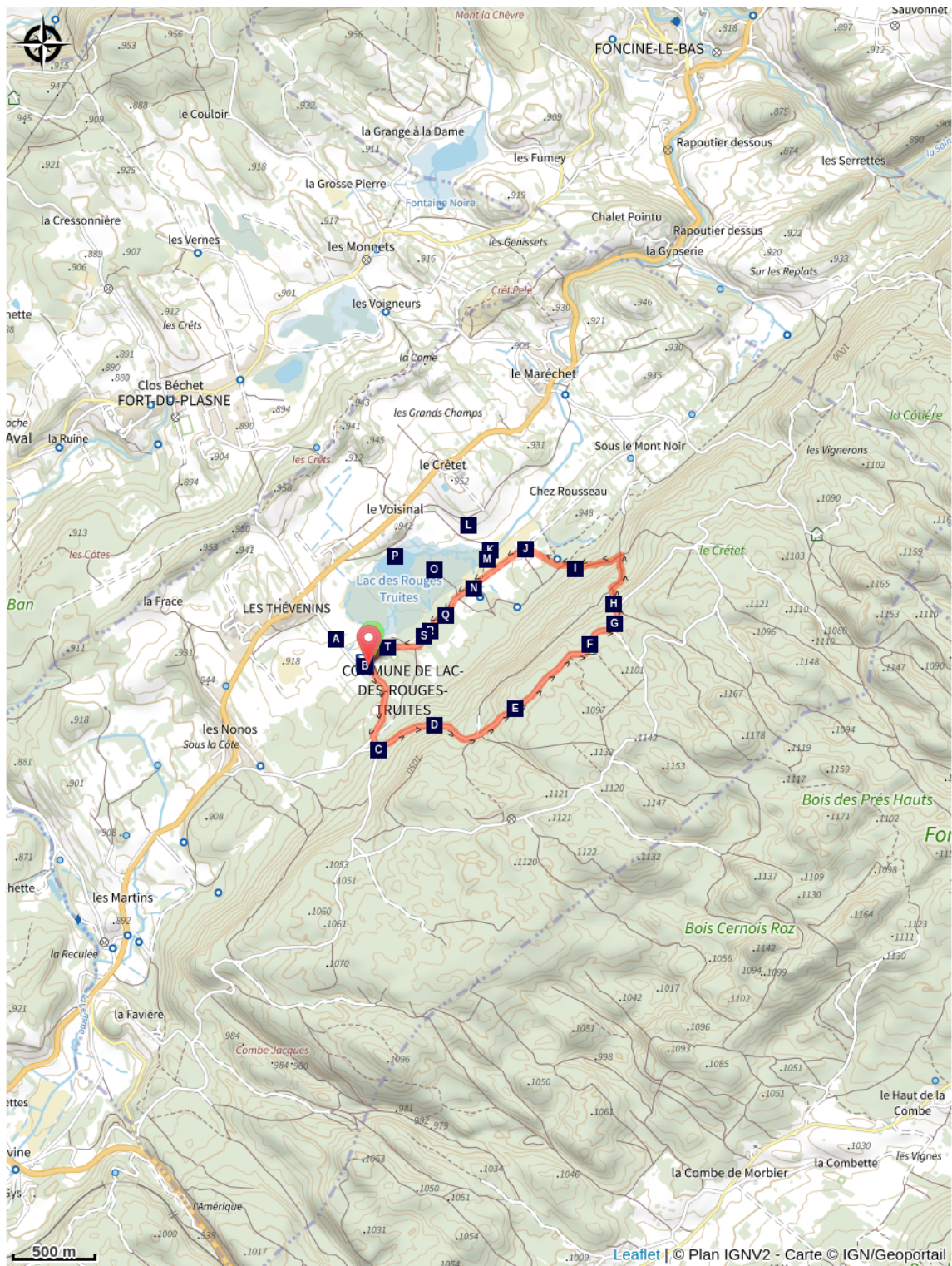
Communes : 1. Lac-des-Rouges-Truites

Profil altimétrique



Altitude min 923 m Altitude max 1106 m

Sur votre chemin...



La forêt du Mont Noir (A)

Qu'est-ce que la Forêt ? (C)

Et le rôle du forestier dans tout ça ? (E)

Le jardinage (G)

Les essences de nos forêts (I)

Le Canard colvert (K)

La Buse variable (M)

Vue sur la tourbière du lac des
Rouges Truites (B)

A qui appartient la forêt ? (D)

Que fait-on dans une forêt ? (F)

La biodiversité de nos forêts (H)

La certification des forêts (J)

La Roselière (L)

L'histoire de nos forêts (N)

Toutes les infos pratiques



Sentier d'interprétation

Les sentiers d'interprétations ou sentiers de découverte, sont des parcours aménagés très facile, particulièrement indiqués pour les familles, et équipés de panneaux d'informations. Ces panneaux permettent aux usagers de comprendre les milieux qu'ils traversent avec des données historiques, scientifiques, géologiques, culturelles ou naturelles.



Recommandations

Ce parcours traverse des pâturages avec du bétail. Aussi pour le respect des propriétaires et des exploitants qui vous autorisent le passage, pour la tranquillité du bétail et de la faune sauvage, vous êtes invités à rester sur les sentiers balisés. Utiliser les passages aménagés pour franchir les clôtures et veiller à refermer les barrières.

Merci de tenir votre chien en laisse.

Dans la tourbière et dans les prés environnants, les fleurs sauvages sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains randonneurs.

En cas de travaux forestier (abattage, débardage...), pour votre sécurité, sachez renoncer et faites demi-tour.

Comment venir ?

Transports

Pour venir et vous déplacer dans le Haut-Jura, consultez www.reshaut-jura.fr, le portail de l'écomobilité qui recense l'ensemble des moyens de locomotion sur le territoire du Parc.

Parking conseillé

Domaine du Bugnon, Les Thévenins

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Sur votre chemin...



La forêt du Mont Noir (A)

Avec ses 1873 hectares, le massif du Mont-Noir est l'une des plus grandes forêts jurassiennes. Elle est essentiellement constituée d'arbres aux feuillages sombres, tels que le Sapin, l'Épicéa et le Hêtre, d'où l'origine de son nom. Cerfs, sangliers et chevreuils y cohabitent avec le Lynx et le Grand Tétrás. L'exploitation du bois est une activité économique importante pour nos montagnes. La forêt accueille aussi des randonneurs qui effectuent de longues marches sur ses sentiers balisés. Partagez cet espace et restez prudents si vous croisez des exploitations forestières.

Crédit photo : PNRHJ / B. BECKER



Vue sur la tourbière du lac des Rouges Truites (B)

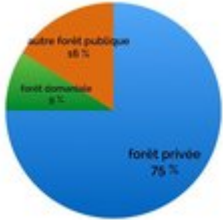
Héritière des glaciers qui couvraient le Jura il y a dix mille ans ayant laissé des moraines aux fonds imperméables, une tourbière se forme lorsque ces fonds se remplissent d'eau stagnante, peuplés de végétaux résistants au froid. Le sol mouvant des tourbières est un épais tapis de sphaignes, sur lequel quelques plantes particulièrement adaptées peuvent croître (canneberge, linaigrette, andromède, drosera, pin à crochet...). L'intérêt biologique rend donc important la préservation de ces milieux fragiles.

Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis



Qu'est-ce que la Forêt ? (C)

C'est un milieu naturel en équilibre. La première composante que l'on voit et qui nous vient à l'esprit, ce sont bien sûr les arbres, mais pas que! Pas de forêt sans arbustes, sans mousses, avec un cortège d'animaux, d'oiseaux, d'insectes, et avec des chaînes alimentaires qui permettent le bon fonctionnement et la pérennité de ces milieux. LE COIN DES ENFANTS Regarde autour de toi. Que vois-tu? Si tu observes bien, la vie grouille sur le sol et dans les airs, que ce soient des animaux, des oiseaux, des insectes ou des plantes. Comme les promeneurs en forêt sont nombreux, respecte bien les chemins balisés, pour ne pas déranger ce magnifique milieu naturel.



A qui appartient la forêt ? (D)

Au niveau national, pour 75 % de la surface, elle appartient à des propriétaires privés, plus de 3 millions de personnes, des gens comme vous et moi et le reste, ce sont les forêts des communes ou de l'Etat. Quand nous nous promenons dans une forêt, nous sommes toujours chez quelqu'un! Cette diversité de propriétaires explique aussi la diversité des paysages que nous offrent les milieux forestiers. La loi, à travers le Code Forestier réglemente les grands principes de gestion mais leurs applications sont nombreuses. LE COIN DES ENFANTS Comment sait-on où s'arrête la forêt que l'on possède? Lorsque l'on arrive à une limite de propriété, on peut trouver une borne, généralement en pierre, ou des marques faites à la peinture sur les arbres par des personnes ayant le droit.



Et le rôle du forestier dans tout ça ? (E)

Les forêts dans lesquelles nous aimons nous promener sont toutes façonnées par l'homme depuis des centaines et des centaines d'années. Le forestier accompagne la nature par son travail et façonne ainsi nos paysages, par le mélange des essences, des différences de gestions (forêts denses pour la production de bois, pré-bois pour favoriser le pâturage...) Contrairement à de nombreuses autres productions, la forêt est un outil de travail à ciel ouvert, ce qui la rend très sensible au climat. LE COIN DES ENFANTS Quels sont les signes du passage du forestier et des autres métiers en forêt? Tu peux voir autour de toi des routes et des pistes forestières pour le passage des machines, des marques à la peinture sur les arbres, des souches, vestiges des arbres coupés...



Que fait-on dans une forêt ? (F)

Depuis toujours, l'homme a besoin de la forêt: pour se chauffer, se nourrir, construire, se soigner, chasser. Aujourd'hui encore, si nous sommes capables d'utiliser bien d'autres matériaux, le bois est un matériau écologique, solide et agréable à vivre. Les bois récoltés ont trois destinations principales: la construction, la menuiserie et le chauffage. De nombreuses autres fabrications utilisent aussi du bois comme matière première. Enfin, l'utilisation des composants du bois (fibres, tanins, cellulose...) est en développement, et semble prometteur. LE COIN DES ENFANTS Qu'utilises-tu dans la vie de tous les jours comme objet créé à partir du bois? *De nombreux objet! Comme des meubles, des outils de cuisine, des jouets, mais aussi du papier, des crayons, du carton...



Le jardinage (G)

Une gestion bien typique de notre région: le jardinage Les paysages forestiers de montagne sont différents des paysages de plaine, principalement à cause du mode de gestion utilisé. La gestion pratiquée en montagne, le jardinage (ou futaie jardinée), fait se côtoyer des arbres de tous âge et de tous diamètre. Le forestier viendra récolter tous les 8 ans les gros arbres arrivés à maturité, mais aussi des arbres de diamètre plus petit afin de garder un équilibre entre les différents diamètres. Dans l'espace ainsi libéré, la régénération (les nouvelles tiges) peut se développer. LE COIN DES ENFANTS Si je fais une marque à la peinture sur un arbre, à ma hauteur et que je reviens quelques années plus tard (imaginons que la peinture ne s'est pas effacée !), est ce que la marque va monter en même temps que l'arbre va grandir? Et bien non! l'arbre se développe chaque année à partir du bourgeon situé à l'extrémité des branches, ce qui lui permet de se développer en hauteur. Mais il se développe aussi en largeur, ce sont les traits circulaires que tu peux voir lorsque l'arbre est coupé (cernes)



La biodiversité de nos forêts (H)

La biodiversité est très importante en forêt. La présence de différentes essences, de sous-étage, d'arbres morts, et plein d'autres éléments permet aux animaux et oiseaux de toute taille de se nourrir, se reproduire, se reposer. Cela favorise même la dispersion des graines des arbres. Sans cette biodiversité, de nombreuses espèces animales peuvent disparaître, comme le grand tétra, le pic noir, la chouette de Tengmalm, et de nombreuses autres espèces. LE COIN DES ENFANTS Vois-tu les troncs d'arbres morts encore debout? Ce sont des refuges pour la biodiversité. Des insectes décomposent le bois mort, ce qui attire des oiseaux. Des petits animaux habitent dans les trous présents dans le bois. Des champignons se développent.



Les essences de nos forêts (I)

Les essences de nos forêts de montagne. Les forêts du Haut-Jura sont surtout constituées de sapin et d'épicéa. Des hêtres, des sorbiers, alisiers blancs, érable sycomores et frênes apparaissent de temps en temps. Ils sont principalement récoltés pour du bois de chauffage mais peuvent aussi fournir du bois précieux pour des usages nobles (menuiserie, lutherie, etc). LE COIN DES ENFANTS Sapin, épicéa: c'est pareil ou pas? Et bien non!! Regarde bien les aiguilles, si elles sont installées tout autour de la branche, qu'elles sont piquantes et rondes, c'est un épicéa. Et si elles sont installées à plat sur la branche, avec 2 traits blancs en dessous, c'est un sapin!



La certification des forêts (J)

Pour valoriser la bonne gestion de la forêt, un label a été créé pour garantir la provenance des bois transformés lors de la fabrication des produits. Ainsi, vous pouvez parfois voir sur les emballages un logo PEFC® ou FSC®, qui indique une gestion durable et respectueuse de des forêts d'où provient la matière première. LE COIN DES ENFANTS Sur quels produits as-tu pu voir ces labels? Sur la majorité des emballages cartons ou papier, mais aussi sur tous les objets façonnés à partir du bois. N'hésite pas à regarder la prochaine fois!



Le Canard colvert (K)

Bien que très connu, le canard colvert sait rester discret et se cacher entre les roseaux quand il le faut. Cet oiseau possède une excellente capacité d'adaptation, et est le spécialiste du décollage rapide s'il se sent menacé. Sa vitesse de pointe peut même atteindre les 80 Km/h ! Visible dans tout tous types de milieux humides, les roselières restent un endroit privilégié car elles fournissent un abri pour lui et sa famille. Généralement il se nourrit de graines et de plantes, mais il lui arrive de chasser des petits mollusques invertébrés à la surface de l'eau. A noter que mâles et femelles possèdent un plumage différent.

Crédit photo : F.CROSET



La Roselière (L)

Essentiellement composée d'une végétation haute, dominée, comme son nom l'indique, de roseaux, elle sert d'abri aux oiseaux et insectes, comme les canards et les libellules. Les roseaux morts sont souvent les principaux éléments constitutifs lors des formations des tourbières du Jura. C'est une plante très résistante, avec des racines profondes et qui s'acclimate facilement dans ces marais. Dans certaines conditions, les roseaux peuvent devenir «envahissants», et se propager sur la tourbière, «étouffant» les autres plantes plus basses. Les évolutions du climat et les pollutions atmosphériques semblent le favoriser.

Crédit photo : A.RULLIER



La Buse variable (M)

Parmi les rapaces présents sur le Mont-Noir, la buse variable est probablement le plus facile à observer. Son habitat est très varié. Le nid est construit sur un arbre, souvent dans les bois. Les prairies et les marais lui servent de terrain de chasse. Sa nourriture se compose majoritairement de petits mammifères, mais aussi de reptiles, batraciens, et insectes. Pour chasser, elle doit d'abord localiser ses proies: soit en faisant des cercles dans les airs jusqu'à une centaine mètres au-dessus du sol, soit en restant de longs moments perchée à l'affût.

Crédit photo : F. CROSET



L'histoire de nos forêts (N)

Les forêts ont de tout temps été utilisées par l'homme pour la chasse, la cueillette, le chauffage, la construction... Ce fût Louis XIV qui instaura le Code forestier pour réguler l'exploitation des bois. Dans le Haut-Jura, les moines défricheurs ont d'abord façonné la forêt en la défrichant et l'exploitant, permettant ainsi l'installation de la population et le développement des vallées. Aujourd'hui, la forêt est exploitée mais a aussi pour but de préserver le paysage, de fixer les sols, en limitant leur érosion et les chutes de pierre. LE COIN DES ENFANTS L'ambiance sombre et mystérieuse de la forêt a inspiré de nombreux contes et histoires. Lesquels connais-tu? Les contes racontés aux enfants, comme le petit poucet, blanche-neige, le petit chaperon rouge. Mais aussi les grands romans du moyen âge, comme la légende du roi Arthur, le roman de renard, et des livres plus contemporains.