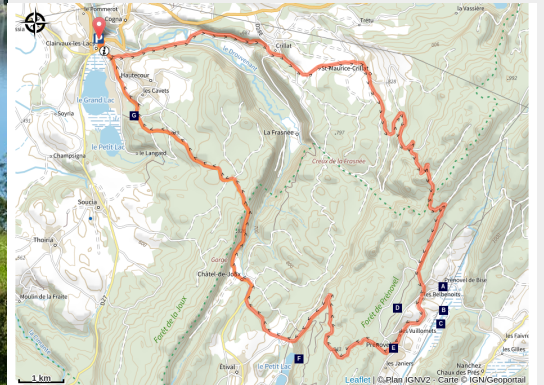


# Boucle 13 : Tour de la Joux

Terre d'Émeraude - Clairvaux-les-Lacs



Cyclistes devant le lac de Clairvaux (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



***Lacs, forêts, falaises, plateaux, ruisseaux, zones humides, villages typiques... C'est le programme de ce parcours de moyenne difficulté corsé par une des plus belles ascensions remarquables et 500m de dénivelé.***

## ***Suivre le balisage vélo 13 orange***

**ATTENTION : La D20 entre la jonction avec la D28 et le village de Crillat est fermée jusqu'à nouvel ordre pour cause d'effondrement. Une déviation est mise en place en empruntant la D144 en direction de la Frasnée puis prendre à gauche la route communale C2 en direction de Crillat. Dans Crillat, prendre la rue du Château puis la place de la Chapelle avant de rejoindre à droite la D28 en direction de Saint-Maurice-Crillat.**

## **Infos pratiques**

Pratique : Cyclisme - vélo de route

Durée : 2 h 30

Longueur : 32.5 km

Dénivelé positif : 761 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lacs, rivières et cascades, Naturel

# Itinéraire

**Départ** : Clairvaux-les-Lacs

**Arrivée** : Clairvaux-les-Lacs

**Balisage** :  Boucle Cyclo

**Communes** : 1. Clairvaux-les-Lacs

2. Cogna

3. La Frasnée

4. Saint-Maurice-Crillat

5. Nanchez

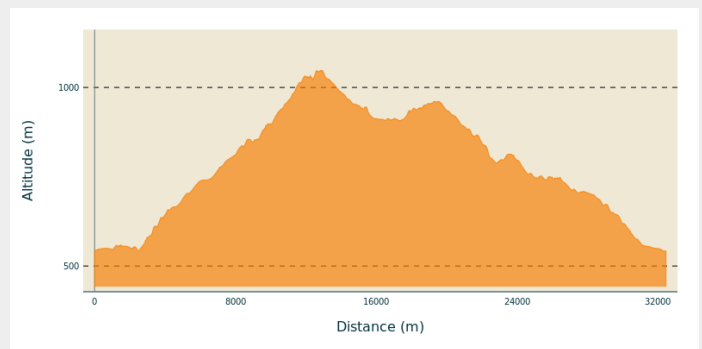
6. Grande-Rivière-Château

7. Châtel-de-Joux

8. Étival

9. Hautecour

## Profil altimétrique



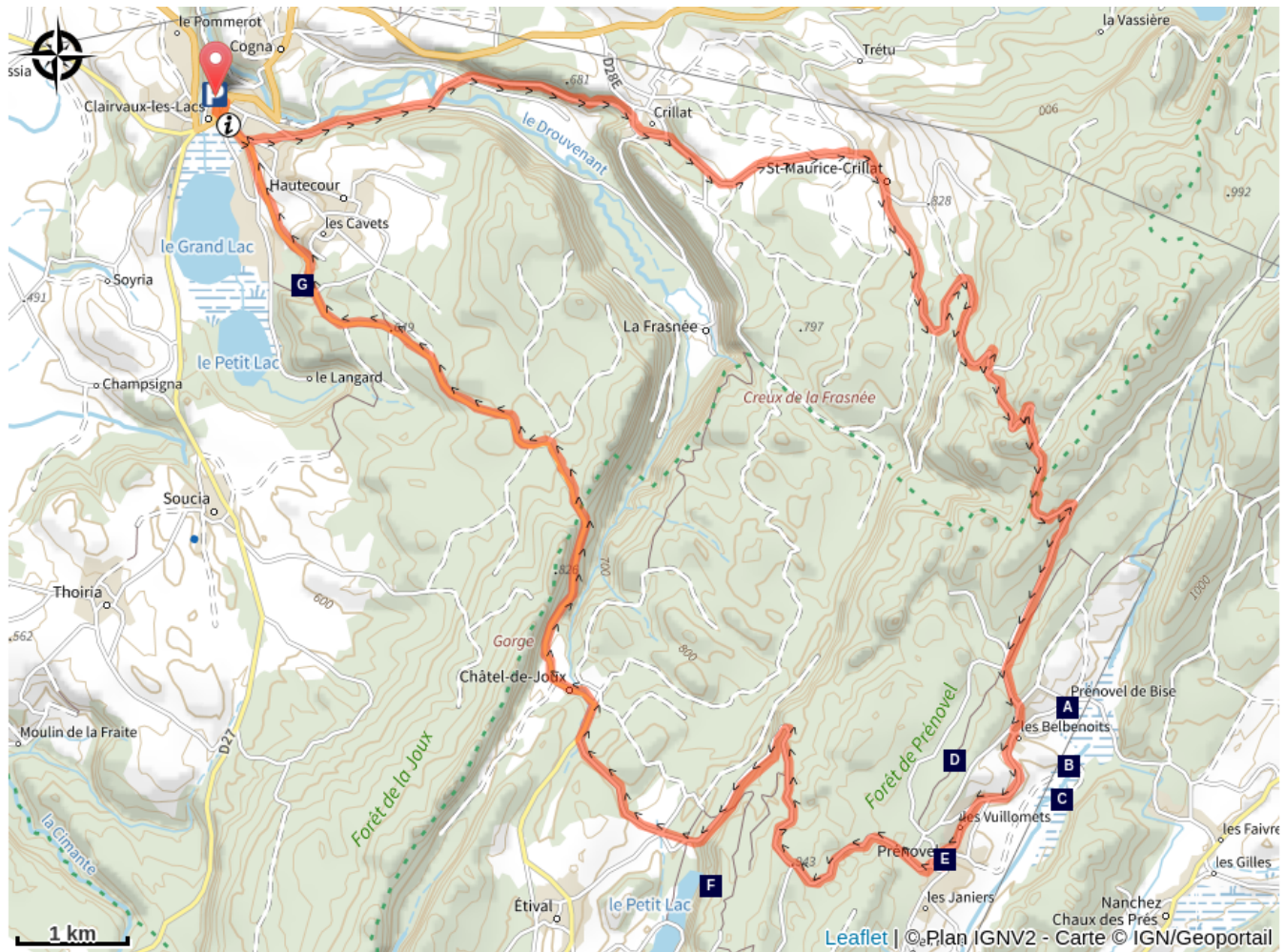
Altitude min 542 m Altitude max 1048 m

Paisible pendant dix mois, Clairvaux et son lac (il y en a deux en réalité) se font effervescents en été, mais ce lieu de villégiature de renommée internationale marque une sorte de limite. Au-delà, en filant vers l'Est, commence un univers montagnard de forêt et d'espaces immenses. D'ailleurs, la différence se fait rapidement sentir... dans les jambes.

Après 3km de plat, le parcours emprunte les premières pentes du Col de la Joux (classé parmi les montées remarquables) sur 4km jusqu'au village de Saint-Maurice-Crillat où la minuscule fromagerie propose du comté bio. La deuxième partie de l'ascension se poursuit sur près de 6km pour franchir la barre des 500m de dénivelé positif. La Joux signifie « forêt de montagne », un nom particulièrement adapté puisque cet immense massif s'étend sur des dizaines de kilomètres.

L'arrivée à Prénovel marque l'entrée sur le plateau du Grandvaux à 1 000m d'altitude. Ici, le paysage s'ouvre sur une enfilade de combes sillonnées de ruisseaux (biefs), parsemées de tourbières. Prénovel est une station très active en hiver, un havre de paix en été. De là, la route redescend par la forêt de la Crochère et le petit village de Chatel-de-Joux jusqu'à Clairvaux où l'arrivée offre une vue magnifique sur les lacs.

# Sur votre chemin...



- Atelier de tournerie (A)
- La tourbière de Nanchez (C)
- Évolution de la vie, évolution du bâti. (E)
- Belvédère du Grand lac (G)

- Tourbière du Bief de Nanchez (B)
- Le bois et la tourbe (D)
- Le Lynx boréal, animal emblématique des montagnes du Jura (F)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Lons-le-Saunier, prendre la direction de Clairvaux-les-Lacs par la D67

### Parking conseillé

Parking de la rue du Jura à Clairvaux-les-Lacs

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## RNR des tourbières du Bief du Nanchez

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : Conservateur : Laurane Palanchon [l.palanchon@parc-haut-jura.fr](mailto:l.palanchon@parc-haut-jura.fr) Parc Naturel Régional du Haut-Jura 29 le village 39310 LAJOUX 03 84 34 12 30

La Réserve naturelle régionale des Tourbières du Bief du Nanchez représente 49 hectares et toute une mosaïque paysagère (milieux prairiaux, forestiers et tourbeux). Situé au fond de la Combe du Nanchez, le complexe tourbeux est traversé par les cours d'eau du Nanchez et de Trémontagne. Inscrit au site Ramsar « Tourbières et lac de la montagne jurassienne », il constitue un ensemble caractéristique des tourbières du Haut-Jura.

> L'accès, la circulation et le stationnement des véhicules et engins, motorisés ou

non motorisés, sont interdits sur le territoire de la Réserve Naturelle,  
> Les chiens et animaux domestiques doivent être tenus en laisse à l'intérieur de la Réserve Naturelle. La circulation et le stationnement des chiens et animaux domestiques sont strictement interdits en dehors des sentiers balisés et voies réservées à cet effet,  
> Sur l'ensemble de la Réserve Naturelle, le bivouac, le campement sous tente, dans un véhicule ou sous tout autre abri est interdit,  
> Sur l'ensemble de la Réserve Naturelle, toute cueillette est interdite,  
> La pratique des activités sportives ou de loisirs est interdite en dehors des itinéraires autorisés à la circulation et au stationnement des personnes.  
> Les manifestations sportives ou de loisirs sont interdites sur l'ensemble du territoire de la Réserve Naturelle. Toutefois, des dérogations peuvent être accordées par le (la) Président(e) du Conseil régional après avis du Comité Consultatif et du Conseil Scientifique Régional du Patrimoine Naturel.

## **APPB CORNICHES CALCAIRES - SUR LES LACS D'ETIVAL**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr



FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les lacs d'Etival sur la commune d'Etival.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguisé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

## **APPB CORNICHES CALCAIRES - ROCHERS DE GARGANTUA**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10  
Site : [www.bfc.lpo.fr](http://www.bfc.lpo.fr)



FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur le Rocher de Gargantua sur la commune de Cogna.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

## **APPB CORNICHES CALCAIRES - CÔTE AUX BOURGEOIS**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté  
Mail : [franche-comte@lpo.fr](mailto:franche-comte@lpo.fr)  
Tel : 03 81 50 43 10  
Site : [www.bfc.lpo.fr](http://www.bfc.lpo.fr)



FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises de la Côte aux Bourgeois sur la commune d'Hautecour et de la Frasnée.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé

- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

### **i Lieux de renseignement**

**Terre d'Émeraude Tourisme**  
12 Rue Saint-Roch, 39130 CLAIRVAUX-  
LES-LACS

[contact@terredemeraudetourisme.fr](mailto:contact@terredemeraudetourisme.fr)

Tel : 03 84 25 27 47

<https://>

[www.terredemeraudetourisme.com/](http://www.terredemeraudetourisme.com/)





# Sur votre chemin...

---



## Atelier de tournerie (A)

Plus qu'un lieu de travail, un abri rudimentaire pour les artisans, l'atelier est, pour les gens qui l'ont occupé, un lieu investi, à la fois intime et public.

Entre les outils usés, sur les plans de travail où des sciures de bois sont repoussées d'un coup de paume, c'est là que s'est construit le savoir-faire dans la clarté des grandes fenêtres poussiéreuses.

Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis

---



## Tourbière du Bief de Nanchez (B)

Laissez-vous guider: vous n'avez qu'à suivre le sentier de découverte des tourbières aménagé par le Parc National Régional du Jura pour mieux connaître la richesse de ce milieu humide. Traversez la forêt, cheminez sur un parcours en caillebotis, découvrez et observez les plantes propres à ce milieu grâce aux panneaux d'information qui le jalonnent. Ici, le milieu acide, froid et humide favorise l'épanouissement de plantes comme l'orcette, la myrtille, la callune, les sphaignes, l'andromède sous-arbrisseau protégé, le saule à cinq-étamines ou encore les pins à crochets. Vous pourrez varier les découvertes au gré des saisons. C'est quoi exactement, une tourbière? «Une tourbière se caractérise par un sol constamment gorgé d'eau, où se forme et s'accumule de la tourbe, une sorte de litière constituée de la végétation morte, mal décomposée du fait de l'absence d'oxygène»(www.life-tourbieres-jura.fr). Ce milieu d'un grand intérêt écologique est aussi exigeant pour les espèces qui y vivent, qui doivent s'adapter à des conditions de vie particulières (omniprésence de l'eau, climat plutôt froid et composition chimique du sol).

Crédit photo : Manon Pilloud

---



## La tourbière de Nanchez (C)

Une tourbière se caractérise par un sol constamment gorgé d'eau, où se forme et s'accumule de la tourbe, une sorte de litière constituée de la végétation morte, mal décomposée du fait de l'absence d'oxygène. Les conditions de vie dans ces milieux sont exigeantes... ce qui oblige les espèces qui y vivent à s'adapter à l'omniprésence de l'eau, à un climat plutôt froid et à la composition chimique du sol.

Crédit photo : Julien Vandelle



## Le bois et la tourbe (D)

Si l'exploitation forestière a toujours été très présente dans la région, les fluctuations du contexte économique et social au fil de l'Histoire ont modelé le paysage qui a alterné entre épaisses forêts et étendues cultivées.

À partir du 17<sup>ème</sup> siècle et jusqu'au 20<sup>ème</sup> siècle, l'accélération de l'exploitation des forêts (le bois servant de combustible pour les activités économiques comme les forges) poussa les paysans à utiliser la tourbe comme combustible pour leurs usages domestiques.

Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis

---



## Évolution de la vie, évolution du bâti. (E)

La maison rurale fut d'abord celle de l'agriculteur-éleveur à l'intérieur de laquelle cohabitaient hommes et animaux. À partir du 18<sup>ème</sup> siècle, la spécialisation fromagère et la mise en commun du lait dans les structures coopératives, "les fruitières", font sortir l'agriculteur d'une économie d'autosubsistance. Du point de vue du bâti, la ferme tend à s'agrandir : on la rehausse d'un étage pour y aménager des chambres, on la dote parfois d'une seconde étable pour être en mesure d'accueillir plus d'animaux...

Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis

---



## Le Lynx boréal, animal emblématique des montagnes du Jura (F)

Ce grand félin, haut sur pattes, séduit par son mystère et son élégance. Son pelage variant du beige au roux moucheté de noir, sa tête ronde, ses oreilles décorées de pinceaux de poils noirs, et enfin sa courte queue noire ne permettent pas l'erreur si vous avez la chance de l'observer à l'arrêt. Le lynx boréal est capable d'atteindre une vitesse de 60 km/h en pleine course!

Crédit photo : PNRHJ / Claude Le Pennec

---



## Belvédère du Grand lac (G)

Le Grand Lac, d'origine glaciaire, se situe à 520 m d'altitude et s'étend sur 64 ha (4,25 km de long x 650 m de large). Sa profondeur moyenne est de 7,8 mètres, ce qui lui permet de se réchauffer rapidement! Cet espace de convivialité est très apprécié des petits comme des grands. Partagez votre temps entre farniente, canoë, paddle ou pédalo et baignade. Les pentes douces du Grand Lac offrent aux enfants un accès facile et rassurant. En attendant de vous y baigner, faites le plein de sensations en affrontant un parcours d'accrobranche.