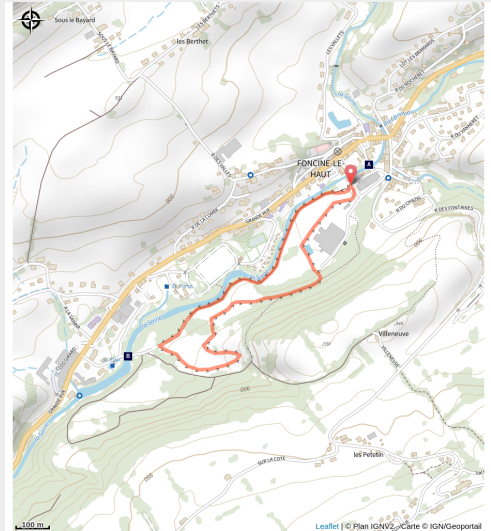


# Les Isles

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-le-Haut



(©Benjamin BECKER)



## Infos pratiques

---

Pratique : Ski de fond

---

Longueur : 2.2 km

---

Dénivelé positif : 49 m

---

Difficulté : Facile

---

Thèmes : Au fil des villages, En famille

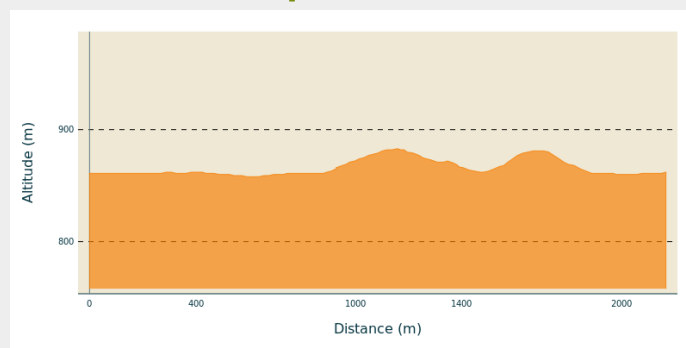
# Itinéraire

**Départ** : Derrière la Mairie de Foncine le Haut (39460 FONCINE LE HAUT)

**Arrivée** : Derrière la Mairie de Foncine le Haut (39460 FONCINE LE HAUT)

**Communes** : 1. Foncine-le-Haut

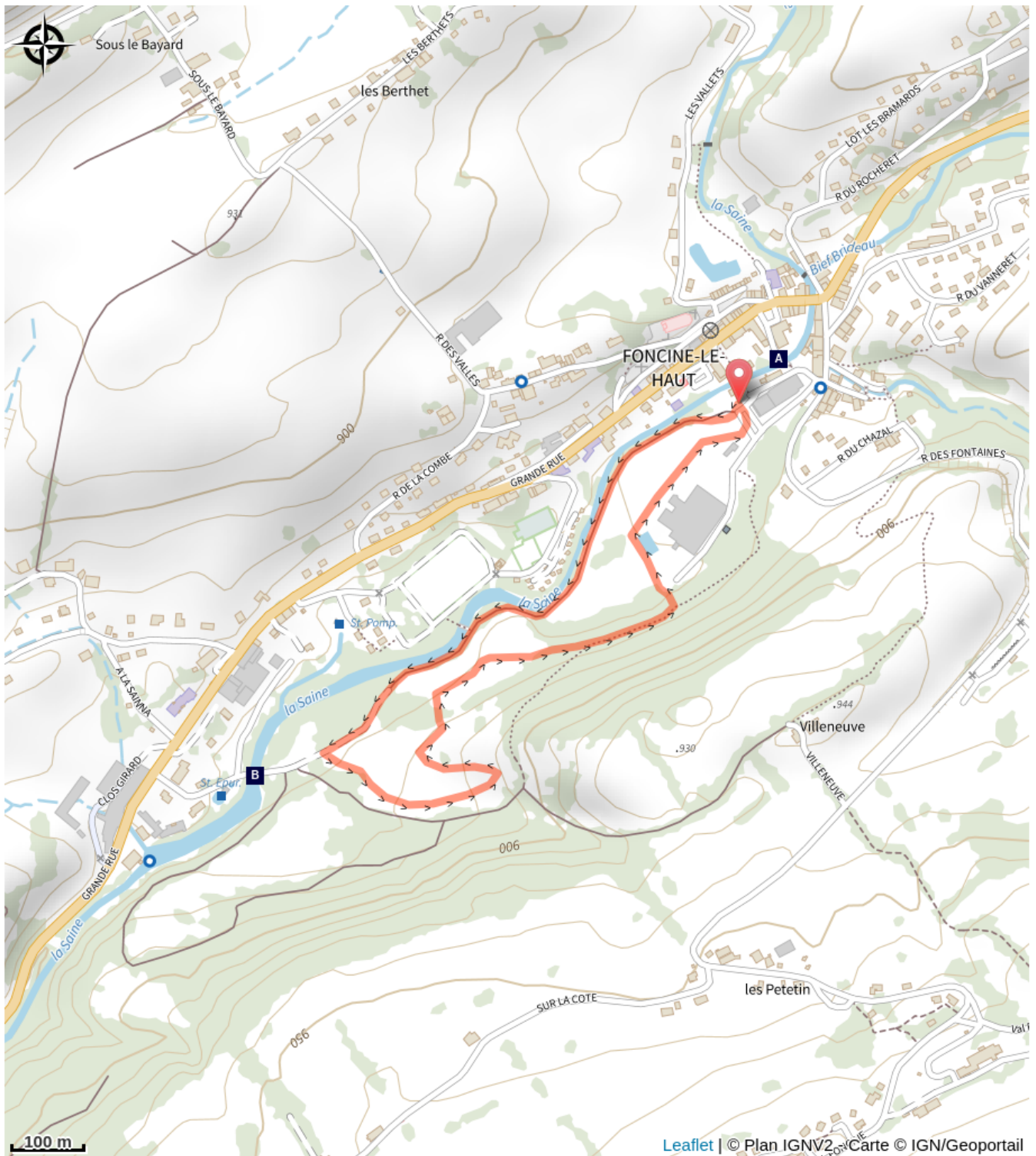
## Profil altimétrique



Altitude min 858 m Altitude max 883 m

Piste très facile qui part du coeur du village de Foncine le Haut.

# Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

La Saine, une rivière poissonneuse  
(B)

# Toutes les infos pratiques

● **Fermé (pratiques hivernales)**

## Source



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>

# Sur votre chemin...

---



## La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durllet



## La Saine, une rivière poissonneuse (B)

La Saine prend sa source à proximité du village de Foncine le Haut, à 892 m d'altitude. Elle se jette dans la rivière d'Ain après un parcours d'environ 19 km. Les rares aménagements de la Saine ont permis de maintenir une intéressante diversité d'habitats aquatiques (constitués de gros blocs, galets, graviers...). Conjugués à une qualité et une incontestable fraîcheur de son eau, la Saine est une rivière parfaitement adaptée aux besoins de la truite fario. Elle est ainsi l'une des rivières les plus poissonneuses du département du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Bertrand Devillers