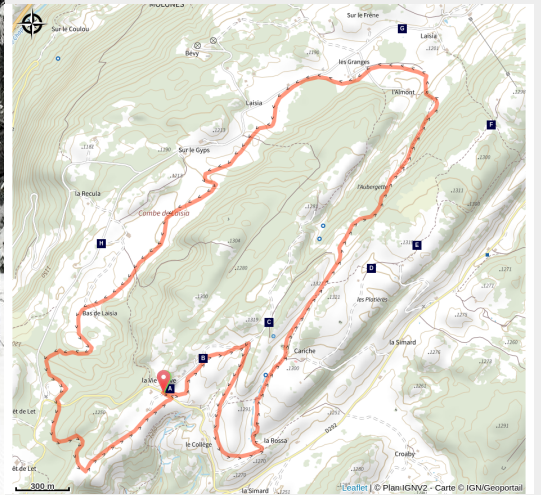


Les Molunes

Haut-Jura Saint-Claude - Septmoncel les Molunes



(© Laurent_Cheviet)



Infos pratiques

Pratique : Ski de fond

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 252 m

Difficulté : Difficile

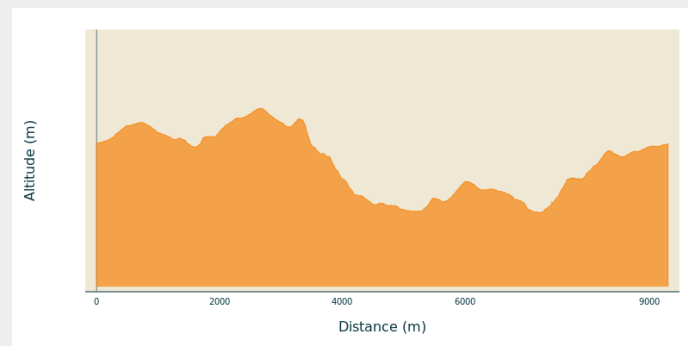
Itinéraire

Départ : La Vie Neuve (39310)

Arrivée : La Vie Neuve (39310)

Communes : 1. Septmoncel les Molunes

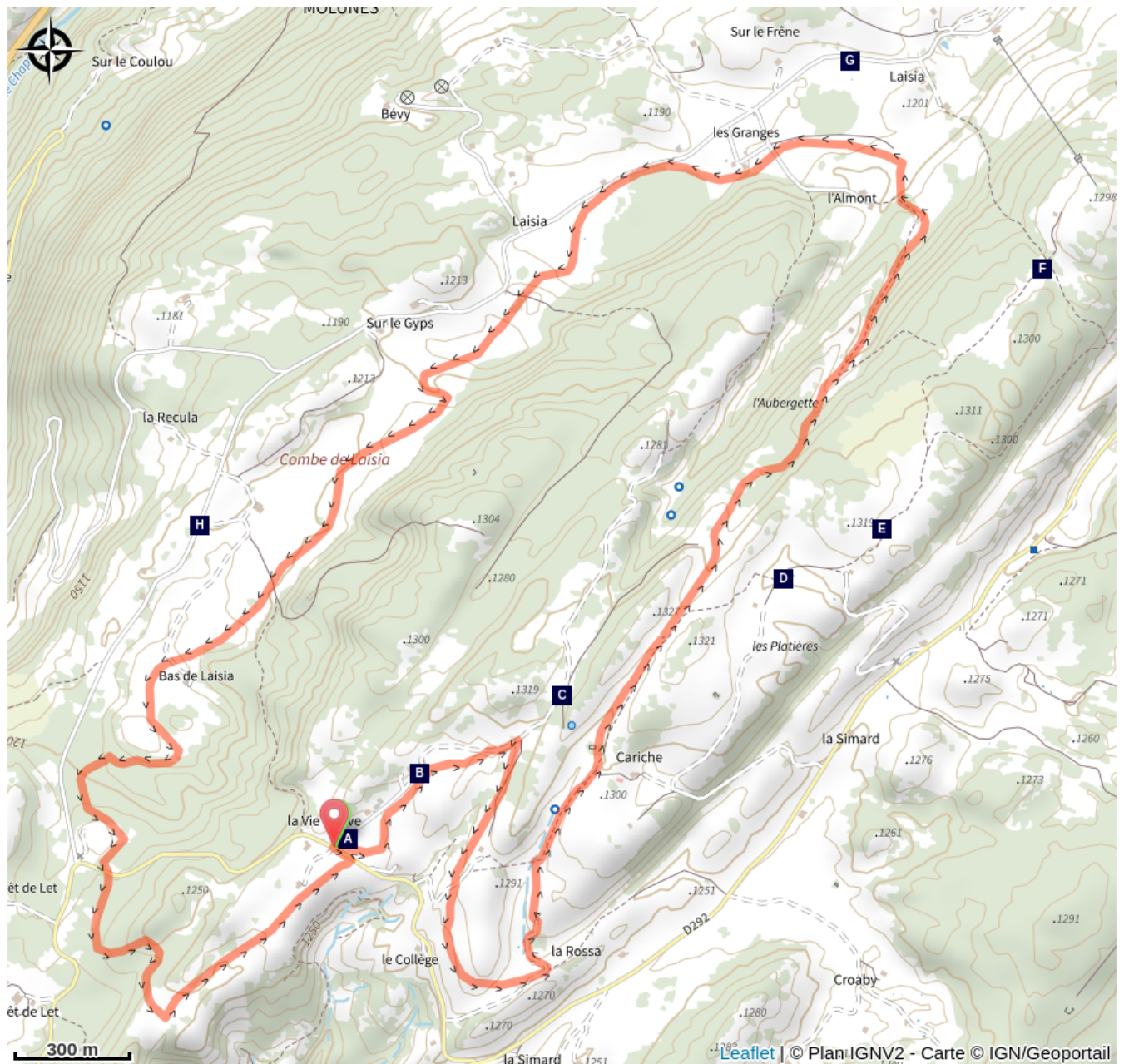
Profil altimétrique



Altitude min 1171 m Altitude max 1312 m

boucle ski de fond passant par des clairières et des milieux boisés

Sur votre chemin...



L'habitat dispersé (A)

Le Triton alpestre (C)

Point de vue des Platières (E)

Les dolines (G)

Grenier fort (B)

L'Alouette lulu (D)

Une artiste qui s'ignore : La
Montbéliarde (F)

Combe sommitale de Laisia (H)

Toutes les infos pratiques

● **Fermé (pratiques hivernales)**

Source

Espace Nordique Jurassien

Sur votre chemin...



L'habitat dispersé (A)

L'habitat des Hautes Combes est typique du défrichement tardif des XIII^e et XIV^e siècles, puis XVI^e et XVII^e. La terre est acensée par l'abbaye de Saint-Claude en longues bandes perpendiculaires à la combe où chaque famille peut vivre en autarcie. Le bas de la combe est réservé à la prairie et au foin, les environs immédiats de la ferme aux céréales, le crêt au bois de chauffage et d'œuvre, ainsi qu'aux pâturages.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



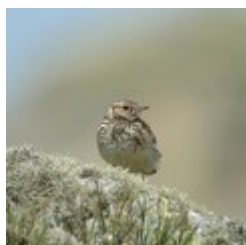
Grenier fort (B)

Né de l'ingéniosité des maîtres charpentiers, le grenier fort, qui domine la maison sur votre gauche, est également dépositaire de la mémoire du Haut-Jura. Garde-manger et coffre-fort, il contenait des grains, la nourriture et les semences, la garde-robe et les objets précieux, les outils et les écrits, biens essentiels, à l'abri du feu et des envieux. Comptabilité de la récolte, calendrier climatique, événements familiaux, sont souvent consignés sur ses murs. Pour visiter un grenier fort ? Rendez-vous à la Maison du Parc à Lajoux.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost

Le Triton alpestre (C)

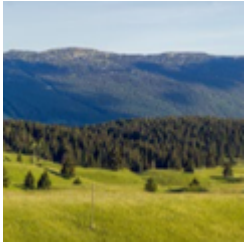
Bien que passant une partie de l'année sur terre, cet amphibien a besoin de l'eau peu profonde des mares et des ornières pour se reproduire et pondre ses œufs. Dans sa phase terrestre, le Triton alpestre ne sort de sa cachette que la nuit, en rampant lentement sur le sol à la recherche de nourriture. À l'inverse, en phase aquatique, il n'hésite pas à se déplacer et se nourrir parfois en plein jour. C'est un bon nageur qui peut passer plusieurs minutes en apnée dans l'eau froide. Vous le reconnaîtrez à son ventre orange vif caractéristique.



L'Alouette lulu (D)

Lu,lu,lu,lu,lu,lu ... lu,lu,lu,lu,lu,lu, vous devinez ce qui lui a valu son drôle de nom? Et oui, ce chant, pipissant, monotone, qu'elle émet en vol au dessus des pelouses rases durant les belles journées de printemps. C'est presque votre seule chance de détecter cet oiseau si discret quand il est au sol.

Crédit photo : Fabrice Croset



Point de vue des Platières (E)

De ce petit toit du monde jurassien se laisse admirer la Haute-Chaîne du Jura, Bellecombe et ses étendues de pâturages. De l'est au sud, le Montrond, puis le Colomby de Gex et son jumeau, le crêt de la Neige, et enfin la pyramide du Reculet. Dans l'axe des Platières, au sud-ouest, le triangle du crêt de Chalam est immanquable.

Crédit photo : PNRHJ / Léo Poudré



Une artiste qui s'ignore : La Montbéliarde (F)

Sans cette vache, à la belle robe blanche tachée de roux, les paysages ne seraient pas ce qu'ils sont: vastes espaces dévolus au pâturage, ponctués ici et là de fermes, de longs murets de pierres sèches et de boqueteaux. Sans elles non plus, les fromages d'ici ne seraient pas aussi célèbres! Seul leur lait permet les productions locales d'appellation d'origine protégée comme le comté, le bleu de Gex et le morbier.

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

Les dolines (G)

Observer deux petites dépressions au milieu du champ à droite. Ces dépressions de forme circulaire, généralement plus larges que profondes, se nomment « dolines ». Elles sont une révélation du sol karstique liée à la dissolution de la roche. Elles se créent par fracturation des calcaires, dont les fissures s'élargissent par dissolution et par évacuation. Elles se trouvent en grand nombre là où les calcaires ont subi une importante fissuration, le long des failles ou des sommets d'anticlinaux, comme c'est le cas ici.

Combe sommitale de Laisia (H)

Une combe est une vallée creusée au sommet et dans l'axe d'un pli anticlinal. Elle est dominée de chaque côté par des versants escarpés, les crêts. La dépression se forme grâce à l'érosion du toit de l'anticlinal qui se produit dès son émergence marine et le début du plissement. « La fracturation des voûtes anticlinales est à l'origine d'une accélération des processus d'érosion d'origine physique (déchaussement, cryoclastie...) et chimique (dissolution) et responsable du creusement des combes ».

De même que les autres formes typiques du relief jurassien, la combe est un relief structural fréquent dans le Jura.