

# Les Cuisiniers

Haut-Jura Arcade Morez - Morbier



Point de vue (PNRHJ) / Nina Verjus



*Une promenade accessible au plus grand nombre depuis un village de la vallée de la Biemme pour en découvrir ses points de vue, et quelques pelouses sèches desservies par d'agréables chemins et sentiers.*

Son parcours est l'occasion de rappeler que l'histoire de la célèbre ligne des Hirondelles qui traverse le Haut-Jura, ne se limite pas à des prouesses techniques, mais qu'elle est aussi attachée à un modeste hameau de Tancua, celui des Cuisiniers.

*Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)*

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 3.9 km

Dénivelé positif : 151 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Histoire et patrimoine

# Itinéraire

**Départ** : Tancua, vers la Mairie

**Arrivée** : Tancua, vers la Mairie

**Balisage** :  GR® (Grandes Randonnées)

 PR® (Promenades et Randonnées)

**Communes** : 1. Morbier

## Profil altimétrique



Altitude min 753 m Altitude max 892 m

Depuis **TANCUA**, l'itinéraire (*balisage jaune*) suit sur 50 m la D 26 vers les Mouillés, et descend à gauche aux **Tillettes**.

1. À la rue de la Forge, tourner à gauche et dépasser les dernières maisons appelées **les Cuisiniers**. ;Le chemin descend en pente régulière bordé de haies de frêne; en trois lacets, il traverse d'anciens pâturages. L'itinéraire pénètre dans une zone boisée et accède à un ruisseau. Continuer par le sentier dans la même direction et dépasser un second ruisseau pour déboucher à **La pâture**.
2. Un sentier sinueux et pentu (*balisage blanc rouge*) remonte dans le pré. Suivre les nombreux lacets du sentier et déboucher sur la route pour remonter au village par celle-ci.
3. A **Route de la Bienne**, rejoindre (*balisage jaune*) la mairie par la rue de la Bienne (de Morez à Saint-Claude, les villages ont été bâtis sur le versant oriental de la vallée de la Bienne, profitant d'un bon ensoleillement et d'un léger replat.

# Sur votre chemin...



Les cuisiniers de la Ligne des  
Hirondelles (A)  
Le tunnel de la Gouille au Cerf (C)

Les pelouses sèches (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention aux traversées de ruisseaux.

Ce parcours traverse des pâturages avec du bétail et emprunte des chemins forestiers. Aussi pour le respect des propriétaires et des exploitants qui vous autorisent le passage, pour la tranquillité du bétail et de la faune sauvage, vous êtes invités à rester sur les sentiers balisés. Utiliser les passages aménagés pour franchir les clôtures et veiller à refermer les barrières.

Merci de tenir votre chien en laisse si vous en avez un.

Les fleurs sauvages sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains randonneurs.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), pour votre sécurité, sachez renoncer et faites demi-tour.

## **Comment venir ?**

**Accès routier**

A 3km au sud-ouest de Morbier par la D26.

**Parking conseillé**

ancienne mairie de Tancua (poteau de randonnée "Tancua")

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Haut Jura Arcade Tourisme

Place Jean Jaurès, 39403 Morez

Tel : +33 (0)3 84 33 08 73

<http://www.haut-jura.com/fr/>



# Sur votre chemin...

---



## Les cuisiniers de la Ligne des Hirondelles (A)

Les paysages et les ouvrages de la ligne ferroviaire, qui dessert le Haut-Jura, aujourd'hui Ligne des Hirondelles, ont contribué à bâtir l'histoire de ce qui fut une véritable aventure humaine. Elle a vu le jour grâce au génie et à la ténacité des hommes qui posèrent, entre 1860 et 1912, cent vingt trois kilomètres de voies, percèrent trente six tunnels, édifièrent dix huit viaducs dont les plus célèbres ont permis de relier Morbier à Morez. Concurrencée par la route, la ligne a perdu l'essentiel de sa dimension économique d'alors, mais se découvre une vocation touristique. Les maisons appelées les Cuisiniers sont ainsi nommées en mémoire des cuisines installées pour nourrir les ouvriers de la ligne ferroviaire édifiée au début du XXe siècle. En savoir plus sur la Ligne des Hirondelles: [www.saint-claude-haut-jura.com/ligne-hirondelles.html](http://www.saint-claude-haut-jura.com/ligne-hirondelles.html)

Crédit photo : Archives Saint-Claude

---



## Les pelouses sèches (B)

Les Genévriers, aussi appelés «poivre du pauvre» témoignent de la sécheresse de ce sol pauvre et calcaire caractéristique des pelouses sèches. La dénomination même de «pelouse sèche» désigne un pré sec soumis à des conditions d'aridité une partie de l'année. Cette sécheresse n'est pas nécessairement liée à l'insuffisance des précipitations. C'est surtout la nature du sol qui entre en jeu : drainant (réserves en eau limitées), peu épais, pauvre en éléments nutritifs, et exposé au soleil.

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus

---



## Le tunnel de la Gouille au Cerf (C)

Remarquez la tête d'entrée du tunnel ferroviaire de Lézat, dit tunnel de la Gouille-au-Cerf, long de 1742 m, percé entre 1906 et 1911; c'est le plus long des ouvrages d'art - 9 viaducs et 18 souterrains - de la ligne entre Morez et Saint-Claude, dernière portion de la ligne d'Andelot - La Cluse inaugurée le 10 août 1912. Aujourd'hui la ligne porte le nom de Ligne des Hirondelles, tant elle est aérienne de par ses viaducs et ses courbes dans la montagne jurassienne. En savoir plus sur la Ligne des Hirondelles: [www.saint-claude-haut-jura.com/ligne-hirondelles.html](http://www.saint-claude-haut-jura.com/ligne-hirondelles.html)

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus