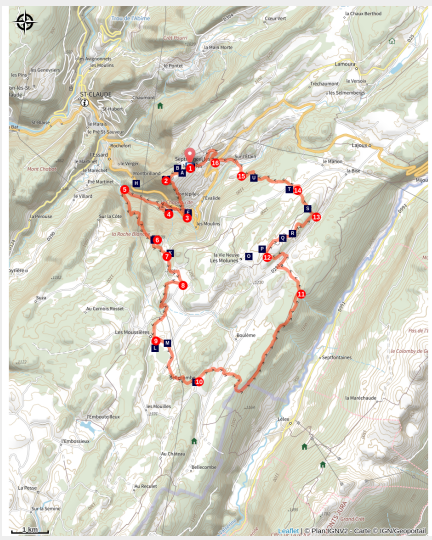
Les Belles Combes - 17N

Haut-Jura Saint-Claude - Septmoncel les Molunes

Les Hautes-Combes (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



Au départ de Septmoncel, ce circuit vous conduit dans des paysages typiques du haut-Jura où les fermes éparpillées dans les combes témoignent de l'activité humaine. Vous profiterez également du panorama sur la haute chaine du Jura et son point culminant, le Crêt de la Neige.

Suivre le balisage Trail n°17 noir

Itinéraire officiel - réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 30.3 km

Dénivelé positif : 1507 m

Difficulté : Très difficile

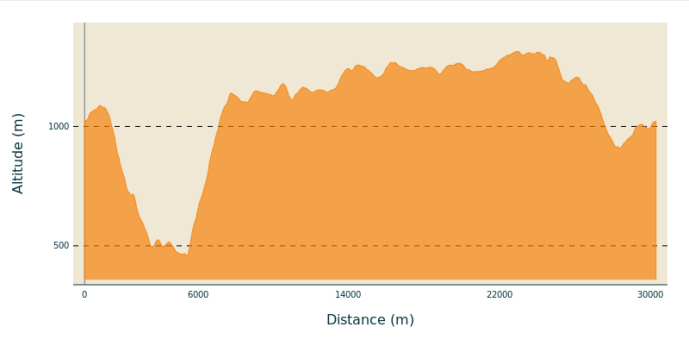
Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Géologie, Naturel

Itinéraire

Départ : Septmoncel
Arrivée : Septmoncel
Balisage : Parcours Trail
Communes : 1. Septmoncel les Molunes
2. Les Moussières
3. Bellecombe

Profil altimétrique

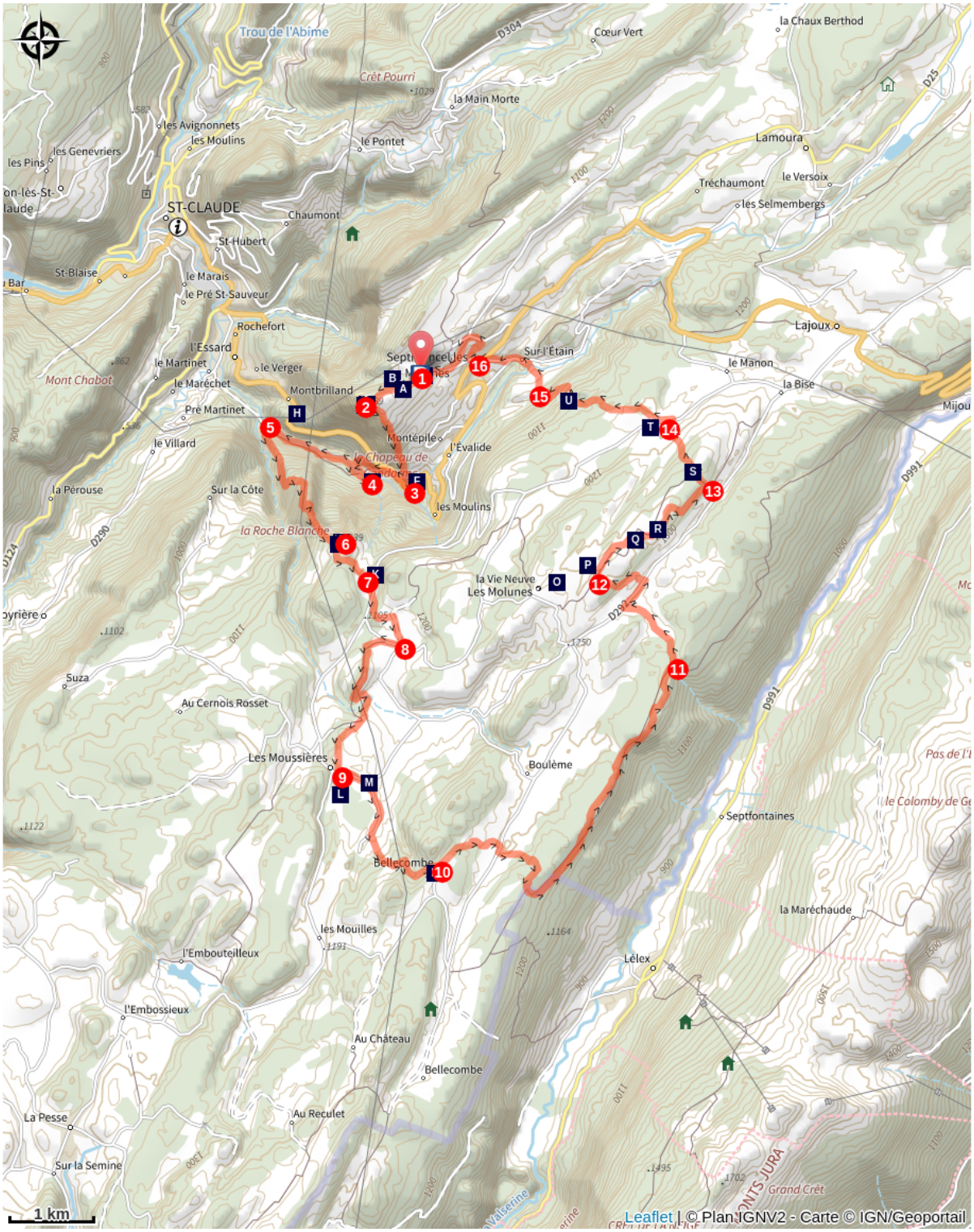


Altitude min 458 m Altitude max 1314 m

1. Au **REPLAN**, quitter le parking par le **Chemin des Cutillets** puis le **Chemin des Moines** puis passer la clôture et couper à travers la pâture avant de rejoindre un sentier en sous-bois (bien refermer les barrières derrière-vous) en direction du belvédère **SUR LES GRES**.
2. Profitez du panorama sur les gorges du Flumen, Roche-Blanche et Saint-Claude. Reprenez le sentier sur la crête en direction du **CHAPEAU DE GENDARME** puis traverser la D436 à plusieurs reprises (prudence !) en passant par **Virage des savants** et **Lacets de Septmoncel.**
3. Rester le long de la D436 sur 120 mètres et profitez du belvédère du **SAUT DU CHIEN** avant d'emprunter à gauche un sentier qui descend au **Bas des Grès** puis qui traverse **le Flumen.** Rejoindre les **CASCADES DU FLUMEN** (400m aller-retour) > *Les magnifiques cascades du Flumen sont classé patrimoine naturel d'intérêt national. Les cascades tombent côte à côte dans un cirque sombre et sauvage préservé. La première à gauche est une chute du torrent du Flumen. Les autres sont de puissantes résurgences dont l'eau provient en partie d'une perte du lac de Lamoura.*
4. Revenir sur vos pas au poteau **Le Flumen**, prendre la direction de l'**Usine électrique** par un chemin qui longe le torrent du Flumen.
5. Emprunter le sentier qui monte à pic en direction de **Sous la Riôte** et continuer votre difficile ascension jusqu'au point culminant de cette randonnée à 1140m au **BELVEDERE DE LA ROCHE BLANCHE.** Profitez de la vue sur les Grès et le village de Septmoncel.
6. Depuis le **BELVEDERE DE LA ROCHE BLANCHE**, reprendre le sentier qui devient une petite route en direction de **La Cernaise.**
7. Rejoindre la D25 et prendre le chemin en face en direction de **Pré Coquet** et tourner à droite pour rejoindre **Les Rasses.**
8. Longer la D 292 E1 puis la quitter sur la gauche, traverser la forêt en suivant le balisage et rejoindre **LES MOUSSIERES**.
9. Suivre la route dans le village jusqu'à **MAISON DES FROMAGES** puis prendre la route à droite en direction du Village de Vacances Georges Moustaki. Passer **La Combe aux Prost** et monter sous le **Téléski de la Laurende** avant de rejoindre la **Combe d'Enfer** puis l'**ECOLE DE BELLECOMBE.**
10. Tourner à gauche vers **Les Humberts**, traverser la route de Bellecombe et longer la combe vers le nord jusqu'à **CROABY.**

11. Rejoindre la D292 à **Chemin de Croaby**, la longer sur la droite jusqu'à l'intersection **Sous Cariche** et prendre le chemin qui monte à **Cariche.**
12. Prendre à droite dans la combe et rejoindre **Les Platières**.
13. Tourner à gauche et traverser la forêt direction **Laisia**.
14. Reprendre la route de la Combe de Laisia à droite sur 100 m puis la quitter sur la gauche en direction de **Sur le Chapy.**
15. **Sur le Chapy,** prendre la route et traverser le ruisseau avant de rejoindre **Sur l'Etain**. Rester sur la route et remonter en direction de **SEPTMONCEL.**
16. A **SEPTMONCEL**, prendre la rue centrale puis tourner à droite dans la rue de l'Eglise. Derrière l'Eglise rejoindre la route de la Vie Neuve puis après 100 mètres prendre à gauche un sentier qui rejoint la Rue du Mont. Remonter la rue jusqu'au **REPLAN.**

Sur votre chemin…



L'Orchis brulée (A)
Le chemin des Moines (B)
Le grand Corbeau (C)
Point de vue de Sur les Grès (D)
L'Hirondelle de rochers (E)
Le chapeau de Gendarme (F)
Cascades du Flumen (G)
Montbrillant (H)
L'oiseau papillon (I)
Belvédère de la Roche Blanche (J)
Mise en pli bigoudi ou champignon ? (K)
Les Tourbières aux Moussières (L)
Fromagerie du Haut-Jura (M)
Mairie/école de Bellecombe (N)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Septmoncel par la route des lacets D436. Dans le village de Septmoncel, prendre à gauche au niveau de la place du village en direction du Replan.

Parking conseillé

Parking le Replan à Septmoncel

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura
29 Le Village
39310 Lajoux
03 84 34 12 30
www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l’observer relève d’un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s’avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d’énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l’été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentue, d’autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

APPB CORNICHES CALCAIRES - Gorges Du Flumen (de La Roche Percée Au Saut Du Chien)

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises des Gorges Du Flumen sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

APPB CORNICHES CALCAIRES - LA ROCHE BLANCHE

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Roche Blanche sur la commune de Septmoncel-les-Molunes.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude
3, place de l’Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaude.fr
Tel : 03 84 45 34 24
https://www.haut-jura-saint-claude.com

Sur votre chemin…

L'Orchis brulée (A)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d’entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation,l’Orchis brûlée s’est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l’insecte où se poser. Une vraie piste d’atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu’il transportera vers une autre fleur.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet

Le chemin des Moines (B)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd’hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu’en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.

Le grand Corbeau (C)

C’est le plus grand passereau d’Europe. Très connu pour être l’hôte de la Tour de Londres où il apportera malheur s’il disparait; dans le Jura, on le trouve essentiellement dans les falaises, proche des Faucons pèlerins. Dès le mois de Février, son «krô krô» se fait entendre.

Crédit photo : Fabrice Croset

Point de vue de Sur les Grès (D)

Ce point de vue domine les paysages du site classé des Gorges du Flumen. De son sommet, peut être apercevrez-vous un Faucon pèlerin ou un Aigle royal survoler gracieusement les environs. L’Aigle royal construit un ou plusieurs nids dans les zones escarpées, accrochés à une falaise ou dans un arbre sur un versant pentu. À la fin de l’hiver, il peut procéder à d’impressionnantes acrobaties aériennes. En été, c’est plutôt planant inlassablement à la recherche de nourriture qu’il pourra être aperçu.

Crédit photo : PNRHJ / Claude Nardin

L'Hirondelle de rochers (E)

Cette hirondelle construit son nid dans les falaises, à l’abri des surplombs. Mais dans la vallée du Flumen, quelques couples colonisent le tunnel de la route des lacets, appelé «Roche percée». Vers Morez, elle a même utilisé les fameuses arcades des viaducs pour s’installer.

Crédit photo : Fabrice Croset

Le chapeau de Gendarme (F)

Il s’agit en fait d’un petit pli atypique dans la grande structure plissée jurassienne. Sa forme anticlinale très resserrée est le résultat du bourrage d’une série de couches calcaires superficielles, datant du crétacé, provoqué par le chevauchement du mont anticlinal des Molunes sur le synclinal de Septmoncel. Les bancs marneux entre les couches calcaires ont facilité le décollement et le plissement spectaculaire qui lui vaut sa réputation et son nom. Enfin, ce pli dit dysharmonique, a été mis à jour par l’érosion qui taille la cluse du Flumen depuis quelques millions d’années.

Crédit photo : PNRHJ / Jean-Philippe Macchioni

Cascades du Flumen (G)

Le Flumen, qui signifie «fleuve» en latin n’a pourtant rien du fleuve. Torrent impétueux, particulièrement impressionnant en période de forte pluie, il est alimenté par les eaux de ruissellement provenant du lac de Lamoura et des Hautes-Combes. C’est dans un cirque sombre et sauvage que les cascades du Flumen jaillissent.

Crédit photo : PNRHJ / Léo Poudré

Montbrillant (H)

Les vallées devinrent de véritables «boulevards industriels» au 19 ème siècle où se concentrèrent ateliers modestes et usines d’envergure et dans lesquels ont cohabité ou se sont succédé plusieurs types de productions. Battoirs, moulins à grains, scieries, tourneries, diamanteries … Plusieurs hameaux ont connu alors un développement industriel, et les changements de noms attestent parfois des mutations rapides de ces écarts ruraux. Le hameau de la Patinerie, sur la commune de Villard-Saint-Sauveur, devient Montbrillant en 1885 en référence à l’industrie diamantaire nouvellement implantée dans le Haut-Jura.

Crédit photo : Roman Charpentier

L'oiseau papillon (I)

D’un gris sombre, le Tichodrome échelette est presque invisible sur le minéral lorsqu’il est immobile. Ses ailes d’un rouge flamboyant illuminent la falaise lorsqu’il les déploie pour papillonner contre la roche, lui valant son surnom d’«oiseau papillon». À la recherche d’insectes et d’araignées qu’il capture dans les fissures des parois grâce à son bec fin et courbé, il parcourt inlassablement les falaises en sautillant, rampant et voletant. Mais ne le cherchez pas l’été, il est dans les hautes montagnes. C’est entre l’automne et le printemps que vous l’apercevrez peut être.

Crédit photo : Fabrice Croset

Belvédère de la Roche Blanche (J)

La vue depuis ce belvédère, en vis-à-vis de Sur les Grès, plonge sur la cluse du Flumen, entaillée dans l’anticlinal de Sur les Grès. La rivière, en creusant des gorges profondes au cours du plissement, durant une dizaine de millions d’années, a effectué une coupe parfaite à travers les multiples couches géologiques bien visibles de la voûte anticlinale de Sur les grès et révèle le cœur du plissement du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost

Mise en pli bigoudi ou champignon ? (K)

Il est difficile de ne pas remarquer ce pli à l’allure si particulière, comme enroulée sur lui-même. Il s’agit en fait d’un pli «secondaire» ou disharmonique, résultant du chevauchement de l’anticlinal des Molunes sur le synclinal voisin, le val de Septmoncel. C’est un remarquable exemple de la capacité d’une roche rigide à se ployer dans le temps, pendant des millions d’année, sous des contraintes de pressions considérables.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost

Les Tourbières aux Moussières (L)

Une tourbière, par définition, est une zone humide, colonisée par la végétation, dont les conditions écologiques particulières ont permis la formation d’un sol constitué d’un dépôt de tourbe.

À cette altitude, dans le Haut Jura, les conditions climatiques sont très rudes : hivers très froids et longs, moyenne annuelle des température basse, précipitations abondantes et notamment en hiver avec la neige durant plusieurs mois, absence de périodes sèches de longue durée. Ces conditions géologiques et climatiques sont extrêmement favorables à l’installation de milieux naturels très originaux : les tourbières.

Les tourbières jouent un rôle dans le cycle de l’eau naturelle, à la fois réserve d’eau et éponge puisque les mousses stockent l’eau, et épuration de l’eau par la tourbière qui joue le rôle de filtre.

Ces milieux naturels abritent également de nombreuses espèces végétales et animales, insectes et oiseaux qui sont pour certaines protégées.

Le programme Life Tourbière du Jura vise à réhabiliter leurs fonctions naturelles de purificateur et régulateur des masses d'eau, de puits de carbone qui absorbe les gaz à effet serre, de créateur de biodiversité remarquable.

Fromagerie du Haut-Jura (M)

La fromagerie est le lieu où l'on va produire et/ou vendre du fromage (de sa propre production ou non)

Les fruitières sont des ateliers coopératifs de fabrication de fromages, généralement de longue conservation, comme du Comté par exemple. Selon une source proche du dossier, c’est parce que les producteurs du lait venaient mettre en commun le… fruit de leur travail en un même lieu.

Une fruitière est une fromagerie traditionnelle de montagne où est transformé du lait cru en fromage. Cette appellation est d'usage dans les massifs du Jura et des Alpes, tant en France qu'en Suisse. Les agriculteurs locaux mettent en commun le lait de leur troupeau dans un lieu de transformation mutualisé, souvent une petite coopérative, pour produire un fromage laitier de grande taille.

Mairie/école de Bellecombe (N)

Ancienne mairie/école : exemple parfait de l’habitat dispersé. Cette école, inaugurée en 1888, a fonctionné jusqu'en 1920. On imagine la vie et l'isolement de l'instituteur dans cette combe enneigée plus de six mois par an, les élèves qui venaient des fermes éloignées parfois de plus d'une heure de trajet, en se déplaçant avec des "cercles", l'ancêtre des raquettes-à-neige.