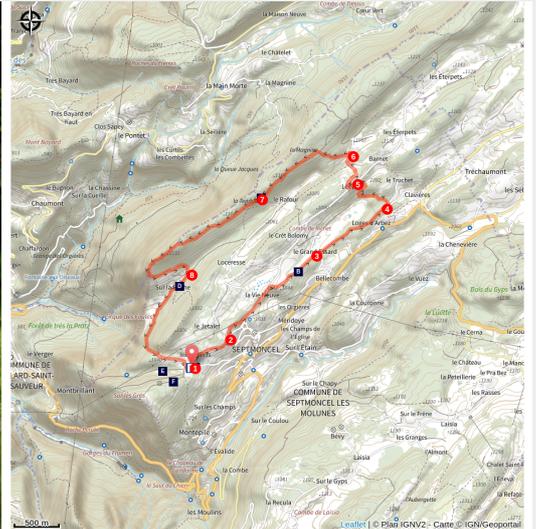


## Les Diots - 4B

Haut-Jura Saint-Claude - Septmoncel les Molunes



Traileurs dans le Haut-Jura (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)

***Ce parcours trail vous promet la découverte de panoramas d'exception sur la ville de St Claude et sur les Monts Jura, depuis les belvédères de La Tendue, de La Pointe de la Roche et du Replan. Ce sentier est agrémenté de 12 bornes pédagogiques.***

***Suivre le balisage Trail n°4 bleu***

***Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)***

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 9.8 km

Dénivelé positif : 355 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Naturel

# Itinéraire

**Départ** : Septmoncel

**Arrivée** : Septmoncel

**Balisage** : Parcours Trail  Sentier d'interprétation

**Communes** : 1. Septmoncel les Molunes

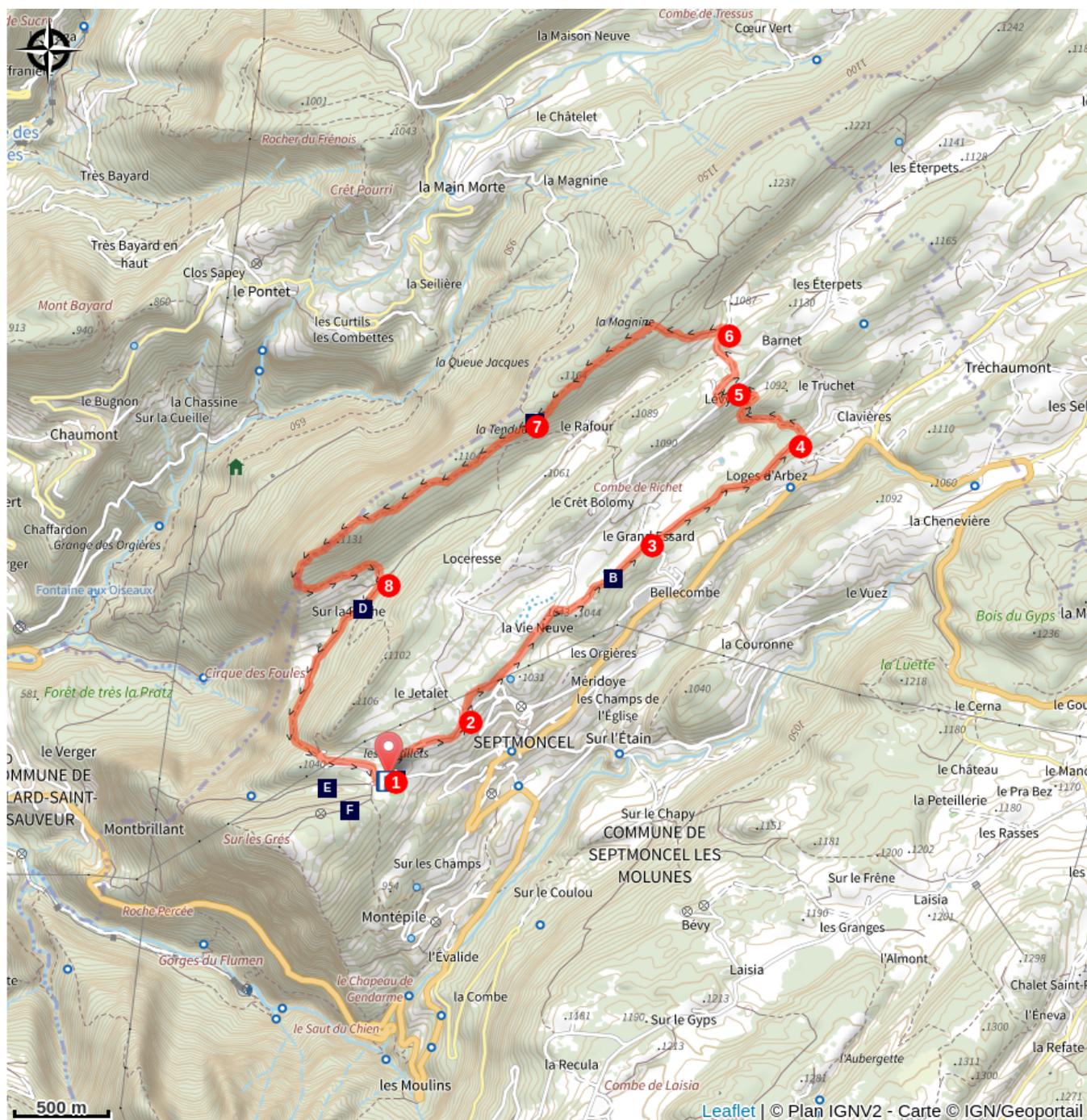
## Profil altimétrique



Altitude min 957 m Altitude max 1175 m

1. Depuis le parking **LE REPLAN**, prendre, le chemin en direction de la Vie Neuve jusqu'au poteau **Sous le Jetalet**.
2. Laisser les routes de droite et de gauche pour suivre le circuit tout droit. Passer la Vie Neuve sur un petit bout de route et prendre à droite jusqu'au poteau **En Richet**.
3. Poursuivre le chemin dans la forêt et rejoindre **Le Truchet**.
4. Laisser la route menant à Clavières et partir dans le bois à gauche, en suivant le balisage pour rejoindre **Lévy**.
5. Suivre la route de la Vie Neuve puis bifurquer à droite en direction de la **Côte de la Magnine**.
6. Prendre à gauche, suivre le balisage, passer le **COL DE LA TENDUE**
7. Poursuivre au belvédère de la pointe de la Roche avant de descendre **Sur la Roche**.
8. Longer la clairière et faire un dernier effort sous **Le Replan** pour revenir au point de départ.

# Sur votre chemin...



Point de vue du Replan (A)

Col de la Tendue (C)

Le chemin des Moines (E)

Usine Dalloz (B)

Point de vue de la Pointe de la Roche (D)

L'Orchis brûlée (F)

# Toutes les infos pratiques



## Sentier d'interprétation

Les sentiers d'interprétations ou sentiers de découverte, sont des parcours aménagés très facile, particulièrement indiqués pour les familles, et équipés de panneaux d'informations. Ces panneaux permettent aux usagers de comprendre les milieux qu'ils traversent avec des données historiques, scientifiques, géologiques, culturelles ou naturelles.

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Septmoncel par la route des lacets D436. Dans le village de Septmoncel, prendre à gauche au niveau de la place du village en direction du Replan.

### Parking conseillé

Parking Le Replan à Septmoncel

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## **APPB CORNICHES CALCAIRES - CIRQUE DES FOULES**

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : [franche-comte@lpo.fr](mailto:franche-comte@lpo.fr)

Tel : 03 81 50 43 10

Site : [www.bfc.lpo.fr](http://www.bfc.lpo.fr)

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harlebièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur le cirque des Foules sur la commune de Villard-Saint-Sauveur.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude**

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

[contact.ot@hautjurasaintclaud.fr](mailto:contact.ot@hautjurasaintclaud.fr)

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



# Sur votre chemin...

---

## Point de vue du Replan (A)

Point de vue du Replan 1032 m : vue sur Saint-claude, sur Avignon les Saint-Claude, le village de Chaumont, intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.

---

## Usine Dalloz (B)

L'usine Dalloz a été créée le 15 décembre 1981. Elle est spécialisée dans le secteur d'activité du commerce de détail d'articles d'horlogerie et de bijouterie en magasin spécialisé. Leader français de la joaillerie, Dalloz Joaillerie accompagne depuis 1916 les plus grandes maisons joaillières dans l'élaboration de leurs plus belles pièces ainsi que dans la fabrication de leur collection.

---

## Col de la Tendue (C)

Vue sur la chaîne des Monts Jura.

Le Haut-Jura est caractérisé par un relief karstique, terme désignant un ensemble de manifestations topographiques et hydrologiques spécifiques des milieux calcaires dont les roches sédimentaires sont essentiellement formées par l'accumulation de débris d'animaux marins.

---

## Point de vue de la Pointe de la Roche (D)

Point de vue de la pointe de la Roche 998m : vue sur la vallée du Tacon/la vallée de la Bienne, ce belvédère est entouré de beaucoup de buis, ce qui est rare à cette altitude. Intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.

---

## Le chemin des Moines (E)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd'hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu'en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.

---



## L'Orchis brûlée (F)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d'entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation, l'Orchis brûlée s'est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l'insecte où se poser. Une vraie piste d'atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu'il transportera vers une autre fleur.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet