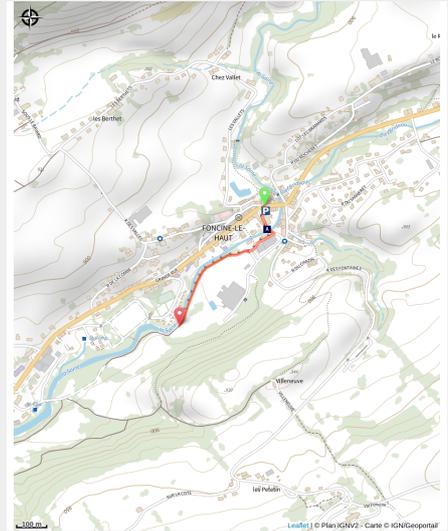


## Parcours A

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-le-Haut



Trail à Foncine-le-Haut (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



***A Foncine-le-Haut, petit village typique du Parc naturel régional du Haut-Jura, ce petit parcours vous permet de réaliser un petit échauffement ou de faire vos séances spécifiques à plat le long de la Saine sur une distance définie.***

### Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 30 min

---

Longueur : 0.6 km

---

Dénivelé positif : 2 m

---

Difficulté : Facile

---

Type : Aller-retour

---

Thèmes : Lacs, rivières et cascades, Naturel

# Itinéraire

**Départ** : Foncine-le-Haut

**Arrivée** : Foncine-le-Haut

**Balisage** : Parcours Trail

**Communes** : 1. Foncine-le-Haut

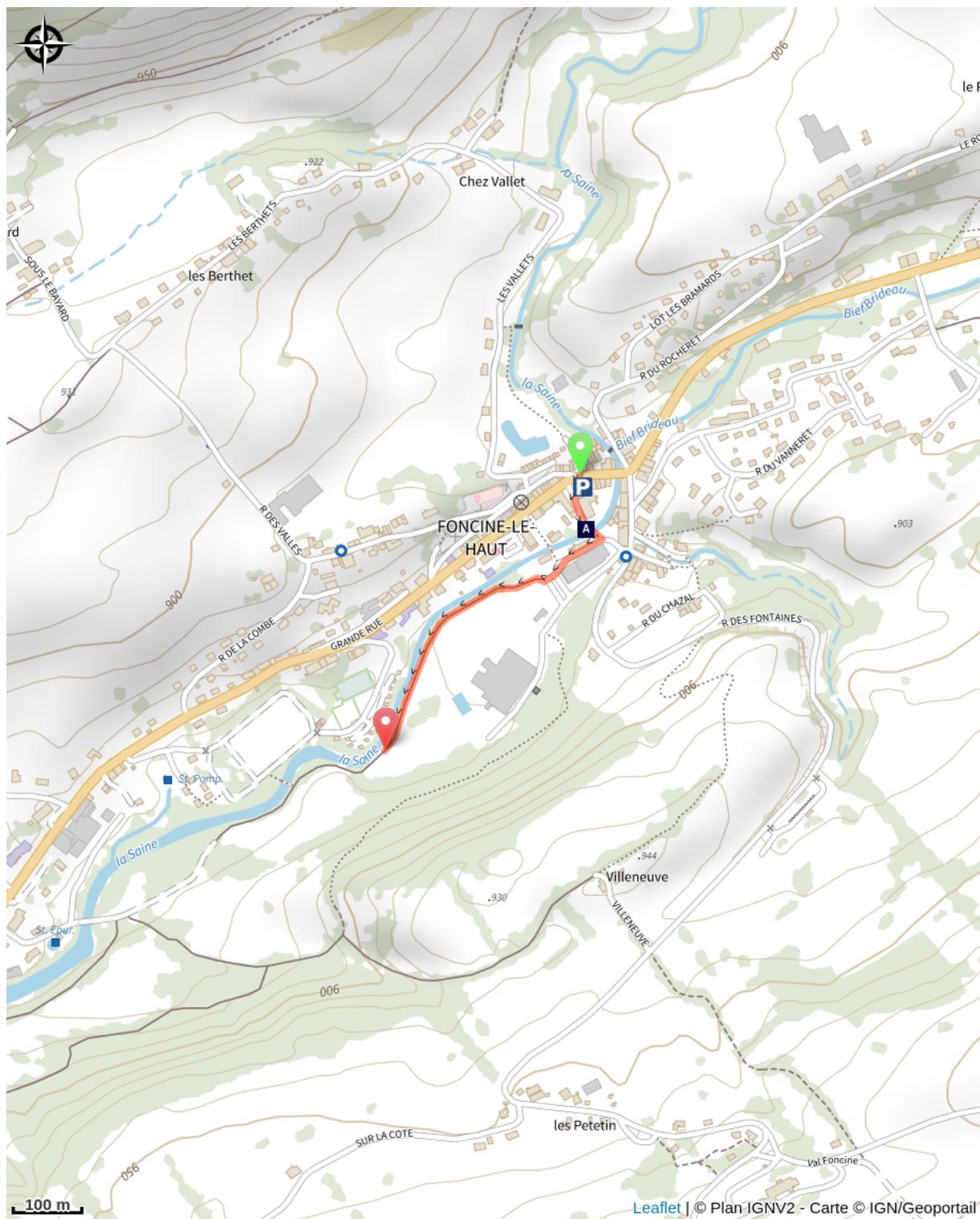
## Profil altimétrique



Altitude min 861 m Altitude max 866 m

Idéal pour s'échauffer avant de se lancer sur des parcours avec plus de dénivelé, ce petit parcours au cœur de la station village de Foncine-le-Haut est particulièrement pratique et agréable le long de la rivière de la Saine.

# Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N5 puis la D16 et la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

### Parking conseillé

Parking vers l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut

## Lieux de renseignement

### Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura

3 rue Victor Bérard, 39300  
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr

Tel : 03 84 52 43 67

<https://www.cnjtourisme.fr/>



# Sur votre chemin...

---



## La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durllet