

Parcours B

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-le-Haut



Paysages autour de Foncine-le-Haut (© Jura Tourisme)



Au départ de la station village de Foncine-le-Haut ce parcours trail facile est parfait pour s'échauffer ou pour les néophytes avec un peu de dénivelé et différents types de chemins.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 30 min

Longueur : 3.9 km

Dénivelé positif : 168 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Naturel

Itinéraire

Départ : Foncine-le-Haut

Arrivée : Foncine-le-Haut

Balisage : Parcours Trail

Communes : 1. Foncine-le-Haut

Profil altimétrique



Altitude min 858 m Altitude max 942 m

1. Au départ du poteau **Foncine-le-Haut - Village**, prendre la direction du poteau **les Isles** en traversant la Saine sur une passerelle
2. Depuis **Les Isles**, partir à plat le long de Saine sur un petit chemin pour rejoindre **le Pont de Thiémont**.
3. Au pont prendre le 2ème chemin à gauche qui continue le long de la rivière de la Saine pour suivre le parcours de santé de Foncine sur un joli sentier qui rejoint **le chemin des Petetins**.
4. Rejoindre **Villeneuve** puis continuer tout droit pour descendre le chemin de croix (vue sur le village) jusqu'à **Le Chazal**.
5. Depuis **Le Chazal**, traversez la route pour rejoindre le **Chemin de la Combe Noiret** puis le centre de Foncine le Haut.

Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

La Saine, une rivière poissonneuse
(B)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N5 puis la D16 et la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

Parking conseillé

Parking vers l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura

3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr

Tel : 03 84 52 43 67

<https://www.cnjtourisme.fr/>



Sur votre chemin...



La Truite fario (A)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durllet



La Saine, une rivière poissonneuse (B)

La Saine prend sa source à proximité du village de Foncine le Haut, à 892 m d'altitude. Elle se jette dans la rivière d'Ain après un parcours d'environ 19 km. Les rares aménagements de la Saine ont permis de maintenir une intéressante diversité d'habitats aquatiques (constitués de gros blocs, galets, graviers...). Conjugués à une qualité et une incontestable fraîcheur de son eau, la Saine est une rivière parfaitement adaptée aux besoins de la truite fario. Elle est ainsi l'une des rivières les plus poissonneuses du département du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Bertrand Devillers