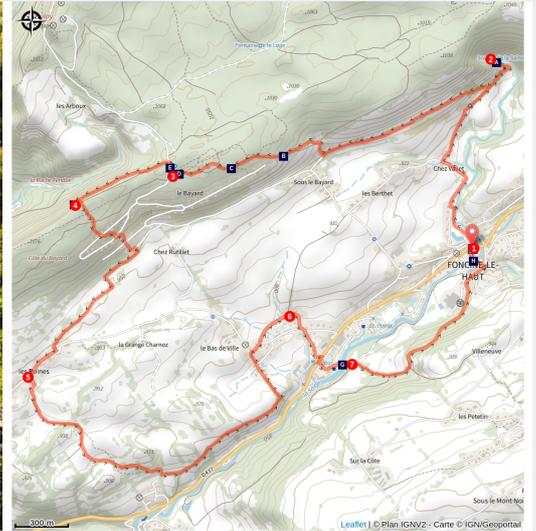


Parcours C

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-le-Haut



La roche fendue vers Foncine (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



Un très beau parcours trail véritable condensé de curiosités et de sentiers du Val Foncine qui permet de découvrir quelques sites emblématiques du secteur notamment la Source de la Saine et le belvédère de la Roche Fendue.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 30

Longueur : 11.0 km

Dénivelé positif : 377 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Lacs, rivières et cascades, Naturel

Itinéraire

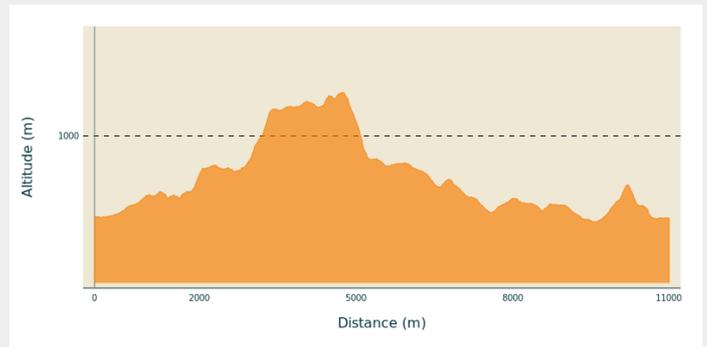
Départ : Foncine-le-Haut

Arrivée : Foncine-le-Haut

Balisage : Parcours Trail

Communes : 1. Foncine-le-Haut

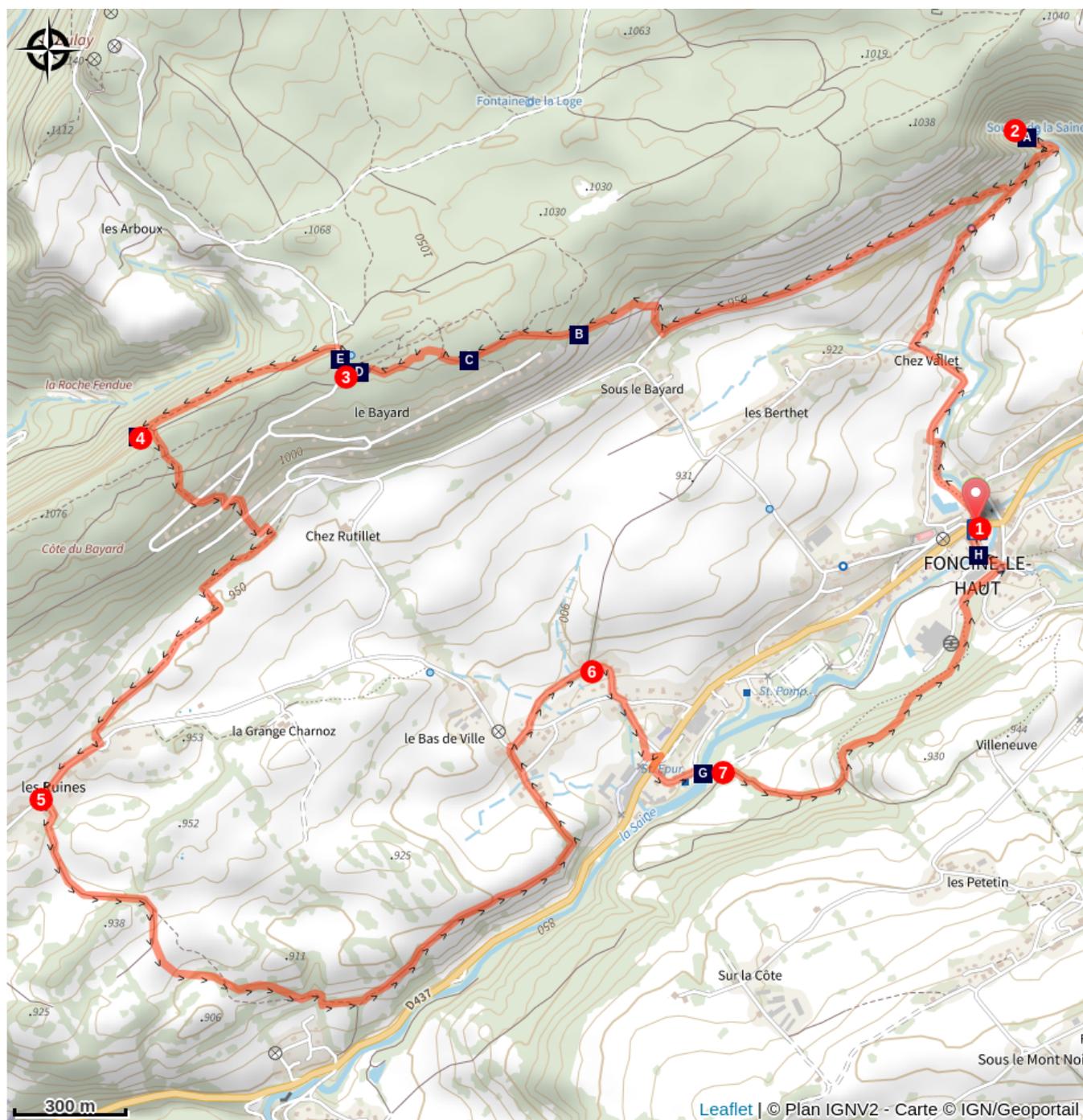
Profil altimétrique



Altitude min 860 m Altitude max 1071 m

1. Depuis **FONCINE LE HAUT - VILLAGE**, prendre la direction de la Source de la Saine en montant à travers les pâtures le long de la Saine. Passer les poteaux **Chez Vallet** puis **Pâture du Bayard** pour rejoindre la **SOURCE DE LA SAINE**, site naturel remarquable.
2. A la **SOURCE DE LA SAINE**, revenir sur vos pas et à **Pâture du Bayard** prendre la direction de **LE BAYARD** en passant par **Sous le Bayad** et **Vie Romaine**.
3. A **LE BAYARD** rejoindre le **BELVEDERE DE LA ROCHE FENDUE** (Vue panoramique) par la forêt en passant par la **Combette aux loups**.
4. Au **BELVEDERE DE LA ROCHE FENDUE** prendre la direction de **LES RUINES** à travers la forêt en passant par la **Côte Bayard**, la **Rue des Caches** et **Chez Rutillet** puis les pâtures pour rejoindre **Le Bourg des Ruines** puis le bourg **LES RUINES**.
5. Aux **RUINES**, redescendre dans la vallée à travers les pâtures pour rejoindre le **Chemin de St Roch**. Continuer le long de la Saine pour rejoindre le **Bas de la ville** de Foncine le Haut puis le poteau la **Vie à Gayet**.
6. Traversez la Grande Rue pour rejoindre le **Moulin Choudet** puis traverser le **Pont du Thiémont**
7. Au pont, prendre le 2ème chemin à droite en direction de **chemin des Petetins** puis tourner à gauche dans la forêt pour rejoindre le supermarché et le poteau **Les Isles**. Traverser la Saine et rejoignez le point de départ à **FONCINE LE HAUT - VILLAGE**.

Sur votre chemin...



La source de la Saine, une source karstique (A)
Vue sur un val jurassien (C)
Sentier botanique du Bayard (E)
La Saine, une rivière poissonneuse (G)

Un intrus dans la fourmilière (B)
Rucher école du Bayard (D)
Belvédère de la Roche fendue (F)
La Truite fario (H)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Champagnole, suivre la direction de Foncine-le-Haut en empruntant la N5 puis la D16 et la D127 jusqu'à Foncine-le-Bas. Prendre la D437 en direction de Mouthe et rejoindre Foncine-le-Haut.

Parking conseillé

Parking vers l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB Forêt Du Paradis

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr



FR3800137 - FORÊT DU PARADIS

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie des espèces concernées, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Forêt Du Paradis sur la commune de FONCINE-LE-BAS, FONCINE-LE-HAUT, LES CHALESMES, LES PLANCHES-EN-MONTAGNE;

Dans ce périmètre, est interdit :

- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura

3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr

Tel : 03 84 52 43 67

<https://www.cnjtourisme.fr/>



Sur votre chemin...



La source de la Saine, une source karstique (A)

La Saine ou plus anciennement la «Sène» prend naissance en toute intimité au pied d'un amphithéâtre rocheux sous le versant oriental du massif forestier du Croz Mont. Ses eaux ont parcouru un long trajet souterrain dans des galeries creusées au fil du temps dans le calcaire. Son débit varie, non pas selon les précipitations du jour ou de la veille, mais en fonction de celles tombées plusieurs jours avant sur le massif. Jadis, la source s'écoulait de plus haut dans la faille rocheuse. Aujourd'hui, c'est seulement lors de gros débits, qu'elle réemprunte ses anciennes sorties. Au-dessus de Foncine-le-Bas, les eaux torrentielles et temporaires du Creux des Joyaux, seraient le trop-plein des eaux souterraines de la Saine.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



Un intrus dans la fourmilière (B)

Dans le milieu de prairie sèche qui vous entoure, vous remarquerez peut-être des petites virevoltes bleutées : l'azuré de la gentiane croisette et l'azuré du serpolet vivent en lien étroit avec la plante correspondant à leur nom composé. Les œufs sont pondus uniquement sur ces plantes. Une fois sorties, les chenilles se nourrissent des fleurs, avant de tomber au sol. Émettant une odeur spécifique, elles provoquent la bienveillance des fourmis qui les transportent dans leur nid pour les garder tout l'hiver. Au début de l'été, elles se transforment en papillons et quittent la fourmilière.

Crédit photo : Claude Le Pennec



Vue sur un val jurassien (C)

"Suite à l'épidémie de peste de 1349, les Sires de Chateaufvillain (du village de Sirod) favorisèrent l'installation de trente chefs de famille originaire de Suisse, du Bugey et de la Savoie. Ils leur concédèrent des terres çà et là au gré du val. La dispersion extrême, dans ce paysage, des hameaux et des maisons isolées est le fruit de cette décision seigneurale."(CPIE du Haut-Doubs)

Depuis ce point de vue, apprenez d'autres histoires inscrites dans ce paysage et contées par un panneau d'interprétation.

Crédit photo : PNRHJ - F. Jeanparis



Rucher école du Bayard (D)

Géré par l'association «Le rucher du Bayard», ce rucher à vocation pédagogique ouvre ses portes au monde fascinant des abeilles. Animations tous les lundis et jeudis en juillet et en août sur réservation à l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut au 03 84 51 93 11.

Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus



Sentier botanique du Bayard (E)

Ce sentier, ponctué de nombreuses bornes, présente la diversité des plantes locales typiques (gentiane jaune, thym, aubépine ...) de ce pâturage sec et rocailleux, et son évolution en fonction de l'activité pastorale.

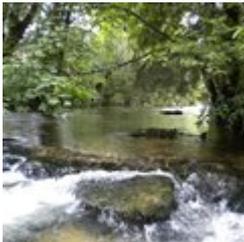
Crédit photo : PNRHJ / Nina Verjus



Belvédère de la Roche fendue (F)

Sur les hauteurs de Foncine-le-Haut, le belvédère de la Roche fendue domine la combe du paradis, protégé par un arrêté de protection de biotope en faveur des oiseaux rupestres et des corniches calcaires. Il offre aussi une vision de la spectaculaire érosion d'une couche de marnes grises du ravin des Arboux, réactivée à chaque averse de pluie.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost



La Saine, une rivière poissonneuse (G)

La Saine prend sa source à proximité du village de Foncine le Haut, à 892 m d'altitude. Elle se jette dans la rivière d'Ain après un parcours d'environ 19 km. Les rares aménagements de la Saine ont permis de maintenir une intéressante diversité d'habitats aquatiques (constitués de gros blocs, galets, graviers...). Conjugués à une qualité et une incontestable fraîcheur de son eau, la Saine est une rivière parfaitement adaptée aux besoins de la truite fario. Elle est ainsi l'une des rivières les plus poissonneuses du département du Jura.

Crédit photo : PNRHJ / Bertrand Devillers



La Truite fario (H)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d'insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d'autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l'eau et à l'artificialisation des cours d'eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d'alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit photo : PNRHJ / Pierre Durllet