

# Le circuit Froide Fontaine - 109R

Terre d'Émeraude - Moirans-en-Montagne



VTT en forêt autour du lac de Vouglans (© Guillaume Condat/Jura Tourisme)



***Au départ de Moirans-en-Montagne, le tour de Froide Fontaine est un circuit au caractère résolument sportif, nécessitant de bonnes qualités techniques, évoluant principalement sur des singles tracks en rive gauche du lac de Vouglans.***

***Suivre le balisage n° 109 rouge***

## Infos pratiques

Pratique : VTT/VTTAE

Durée : 1 h

Longueur : 11.0 km

Dénivelé positif : 229 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Naturel

# Itinéraire

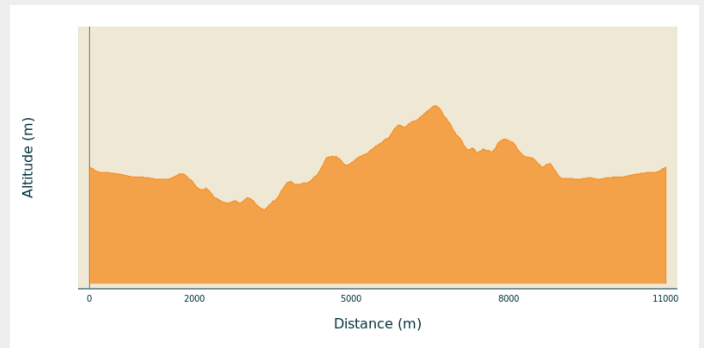
**Départ** : Moirans-en-Montagne

**Arrivée** : Moirans-en-Montagne

**Balisage** : ➤ Boucle VTT

**Communes** : 1. Moirans-en-Montagne  
2. Lect

## Profil altimétrique

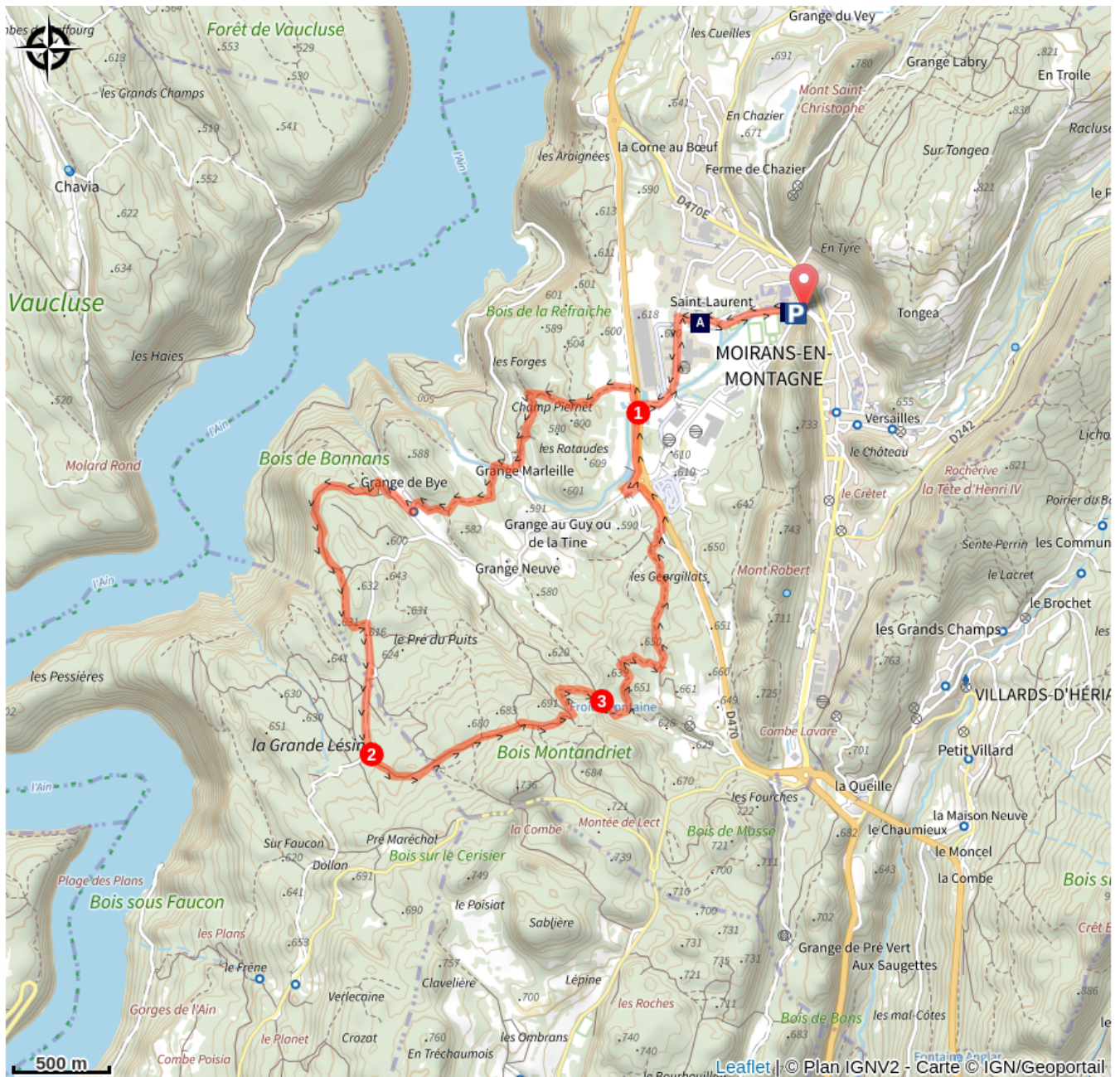


Altitude min 559 m Altitude max 699 m

A **MOIRANS-EN-MONTAGNE**, du parking près de la cité scolaire partir en direction du cimetière et de la zone industrielle. Bifurquer bientôt à gauche pour remonter la rue Charles Favre. Au bout de celle-ci, s'engager à droite pour emprunter le passage sous la D 470.

1. Au débouché du passage inférieur, au poteau **Sous le Pont**, parcourir à droite 100 m et bifurquer à gauche au poteau **En Var**. Suivre à présent le balisage par une succession de singles en passant successivement aux poteaux **Champ Piernet**, **Grange de Marleille**, **En Bye**, jusqu'à rejoindre la **Route Pré du Puits**. Suivre ensuite à droite un chemin large jusqu'au poteau **Le Pré du Puits** et plus loin **La Grande Lésine** (poteau). > *Le balisage est commun avec celui du tour du lac de Vouglans à VTT.*
2. Au poteau **La Grande Lésine**, bifurquer à gauche sur un chemin d'exploitation, pouvant être humide, montant d'abord puis descendant au site de **Froidefontaine** (poteau). > *Le balisage est commun avec celui du GR 9.*
3. Au poteau **Froidefontaine**, poursuivre à droite par une succession de singles et menant jusqu'à proximité d'un large rond-point. Contourner celui-ci par la gauche, traverser une route et poursuivre en face par un chemin menant au poteau **Sous le Pont**. Bifurquer à droite pour emprunter le passage sous la D 470 et revenir au point de départ à **MOIRANS-EN-MONTAGNE**.

# Sur votre chemin...



Paysage industriel (A)

L'industrie du jouet (B)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis la route D470 reliant Lons-le-Saunier à Saint-Claude, sortir au rond point du karting de Moirans-en-Montagne rejoindre le Gymnase.

### Parking conseillé

Parking du gymnase de Moirans-en-Montagne

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## APPB CORNICHES CALCAIRES - FALAISES DU REGARDOIR

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : [franche-comte@lpo.fr](mailto:franche-comte@lpo.fr)

Tel : 03 81 50 43 10

Site : [www.bfc.lpo.fr](http://www.bfc.lpo.fr)

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises du Regardoir sur la commune de Moirans-en-Montagne.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction de l'espèce.

## Lieux de renseignement

### Terre d'Émeraude Tourisme

12 Rue Saint-Roch, 39130 CLAIRVAUX-LES-LACS

[contact@terredemeraudetourisme.fr](mailto:contact@terredemeraudetourisme.fr)

Tel : 03 84 25 27 47

<https://>

[www.terredemeraudetourisme.com/](http://www.terredemeraudetourisme.com/)



# Sur votre chemin...

---



## Paysage industriel (A)

Le passage d'une économie «familiale» à une économie de marché a dessiné un portrait nuancé du paysage industriel où se mêlent des fermes-ateliers, des bâtiments à vocation artisanale, des usines coopératives et de grands sites modernes de production de plus en plus déconnectés des spécificités locales.

Crédit photo : PNRHJ / F.JEANPARIS Ancien atelier

---



## L'industrie du jouet (B)

Le jouet est un témoin du passage d'une économie domestique à une économie de marché. Au milieu du 19ème siècle, le jouet constitue un produit parmi d'autres de la tournerie, en expansion avec le développement des machines, des sources d'énergie et des réseaux commerciaux. Alors qu'en début du 20ème siècle le mode de production artisanal est encore dominant, l'industrialisation du jouet devient effective entre les deux guerres, notamment avec la spécialisation et l'autonomisation des entreprises. Ensuite, le secteur du jouet reflète la transformation des logiques industrielles et commerciales: généralisation des matières plastiques, accélération de l'innovation technologique, importance croissante du marketing...

Crédit photo : PNRHJ / F.JEANPARIS