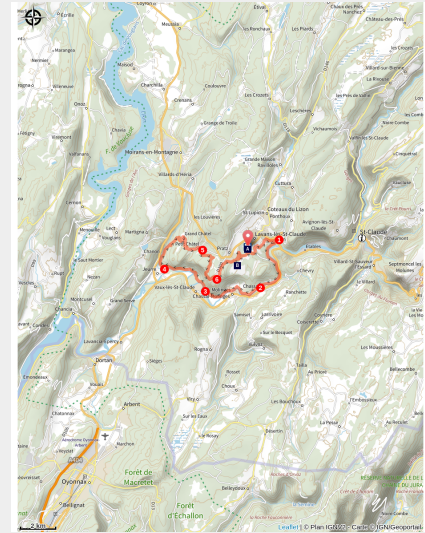


## Tour de la Vallée - 95R

Haut-Jura Saint-Claude - Lavans-lès-Saint-Claude



La Bienne au lieu-dit le Gour au Moines à Vaux-lès-Saint-Claude (Wikimedia)



***Au départ de Lavans-les-Saint-Claude, le tour de la Vallée est un très beau circuit, proposant une grande variété de cheminements et de paysages. Au départ, le single rejoignant Lizon nécessite un peu d'engagement. Après avoir ensuite parcouru la rive droite de la Bienne, l'ancienne route de Jeurre permet de rejoindre les hauteurs à Grand Châtel puis Saint-Romain de Roche. Notons que ce serait un sacrilège de ne pas faire ici un détour vers la chapelle magnifiquement dressée au-dessus de la vallée ! Pour finir, un long single mènera à l'arrivée.***

***Suivre le balisage n°95 rouge***

### Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 3 h

Longueur : 27.6 km

Dénivelé positif : 672 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Naturel

# Itinéraire

**Départ** : Lavans-lès-Saint-Claude

**Arrivée** : Lavans-lès-Saint-Claude

**Balisage** : ➤ Boucle VTT

**Communes** : 1. Lavans-lès-Saint-Claude

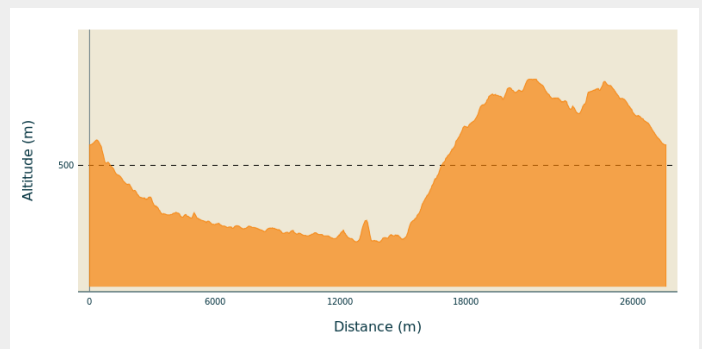
2. Chassal-Molinges

3. Vaux-lès-Saint-Claude

4. Jeurre

5. Villards-d'Héria

## Profil altimétrique

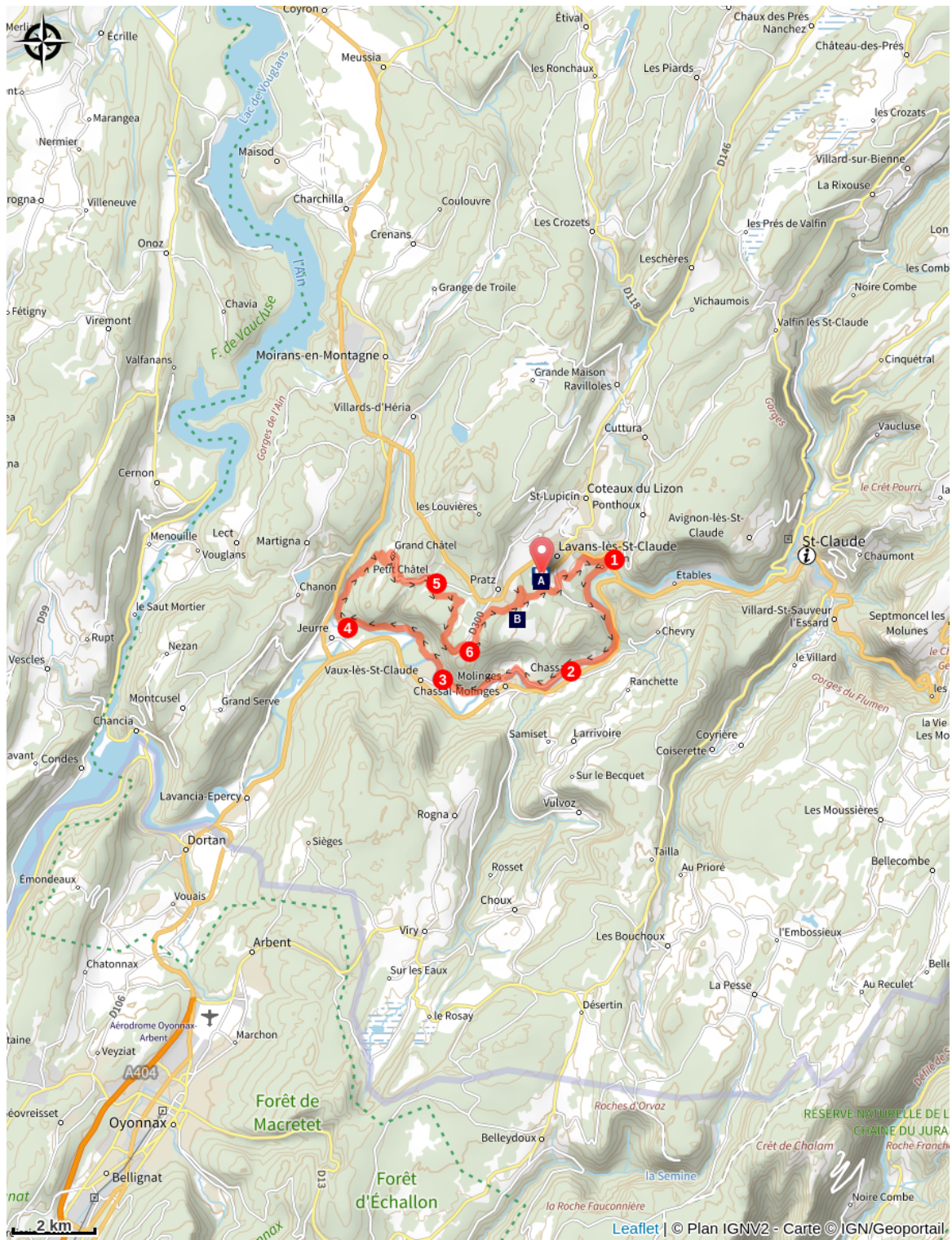


Altitude min 328 m Altitude max 693 m

A **LAVANS-LES-SAINT-CLAUDE**, suivre la direction « Sentier du Lizon ». Au poteau **Parcours de santé**, descendre à gauche un single pouvant être embroussaillé descendant par **Tré la Croix** puis **Aux Montagnards** (poteaux). Plus loin, traverser le **VIADUC DU TRAM** et poursuivre jusqu'à **LIZON**.

1. Au poteau **LIZON**, rejoindre le **Chemin de la Chapelle** et poursuivre en suivant soigneusement le balisage jusqu'à **CHASSAL MARIGNAT** en contrebas de la voie ferrée.  
> Désaffectée, elle reliait Saint-Claude à Bourg-en-Bresse.
2. Au poteau **CHASSAL MARIGNAT**, continuer par une petite route jusqu'à proximité du village de Molinges, passer **Chemin de l'Enragé** puis **Sur le Port** (poteaux). Poursuivre en face par un chemin puis un sentier jusqu'au **STADE DE VAUX** (poteau).
3. Au poteau **STADE DE VAUX**, poursuivre toujours en rive droite de la Bienne jusqu'au pont au niveau du village de Jeurre, peu après le poteau **GROTTE DE NERBIER** (aire de pique-nique).
4. Au poteau **Champ du Pont**, monter à droite et rejoindre une ancienne route caillouteuse et peu roulante. Graver celle-ci jusqu'au poteau **Le Griottier** et parvenir ensuite à **GRAND CHATEL**. Poursuivre à droite jusqu'à **PETIT CHATEL**.
5. Au poteau **PETIT CHATEL** traverser le **Bois de Champois**. Descendre à droite un sentier pierreux jusqu'au poteau **Roche de Vaux** puis parvenir à **Saint-Romain de Roche** (parking)  
> Accès au centre du hameau à la chapelle Saint-Romain de Roche, magnifique point de vue sur la vallée de la Bienne.
6. Au centre de **Saint-Romain**, monter à gauche vers **Le Réservoir** puis **Sous Chamu** (poteaux). Prendre à gauche et rejoindre la RD 300. Veiller à monter immédiatement à droite un sentier peu visible menant au poteau **La Vie Folle**. Prendre à gauche et à l'entrée d'un lotissement, bifurquer à droite et rejoindre un single. Descendre jusqu'au poteau **Le Pin**. Veiller pour finir à prendre à droite jusqu'au poteau **La Varesse** puis descendre à gauche jusqu'à l'arrivée.

# Sur votre chemin...



Parcours santé (A)

Le lézard vert (B)

# Toutes les infos pratiques

## VTTAE

Ce parcours est accessible aux VTT à assistance électrique. Restez toutefois vigilant sur les sentiers, ne vous surestimez pas et restez prudent avec les autres usagers qui sont prioritaires sur vous.

## **Recommandations**

Parcours accessible en VTTAE sans changement de difficulté (reste rouge)

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la D470 en direction de Lons-le-Saunier. Départ au parcours de Santé de Lavans-lès-Saint-Claude.

Parking conseillé

Parking centre commercial

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## APPB CORNICHES CALCAIRES - FALAISES DU BOIS DES COURONNES

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : [franche-comte@lpo.fr](mailto:franche-comte@lpo.fr)

Tel : 03 81 50 43 10

Site : [www.bfc.lpo.fr](http://www.bfc.lpo.fr)

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harlebièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises du bois des Couronnes sur les communes de Vaux-les-St-Claude et Jeurre.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

### Lieux de renseignement

#### Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

[contact.ot@hautjurasaintclaud.fr](mailto:contact.ot@hautjurasaintclaud.fr)

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



# Sur votre chemin...

---

## Parcours santé (A)

Parcours santé : un moment de détente et sportif avec 21 ateliers répartis sur 2 kms composé de barres parallèles, saute-mouton, mur d'escalade, échelles, poutres suspendues, barres asymétriques, slalom, divers obstacles en bois, saut en longueur, exercices de gym.....

---



## Le lézard vert (B)

C'est par une chaude journée de printemps ou d'été, couverte par les nuages de préférence, que l'on peut apercevoir le mieux les reptiles. Parmi eux, le lézard vert fait figure d'original dans le Haut-Jura. Espèce méridionale, elle fréquente surtout le sud et l'ouest de la France. Dans le Haut-Jura, elle est en limite nord de son aire de répartition. Posté sur une branche basse, un muret en pierre sèche ou en bordure de chemin, le lézard vert affiche des mensurations et une coloration atypiques: jusqu'à 40 cm de longueur totale queue comprise, gorge bleu turquoise déployée pour le mâle, vert vif ponctué de taches noires sur tout le corps, le lézard vert ne devrait pas passer inaperçu lors de ces expositions au soleil. Pourtant, c'est généralement le bruit de sa fuite qui indique sa présence.

Crédit photo : PNRHJ / Julien Barlet