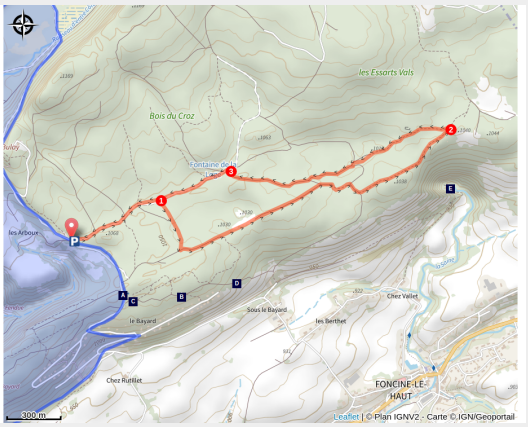
Sur la Doye - 4B

Champagnole Nozeroy Jura

VTT dans une forêt du Haut-Jura (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



Sur les hauts du village de Foncine-le-Haut, le circuit de Sur la Doye parcourt les chemins du bois du Croz situés en amont de la source de la Saine. Il permet de découvrir la forêt autour du Bayard et du sentier botanique. A parcourir de préférence quand le terrain est sec.

Suivre le balisage n°4 bleu

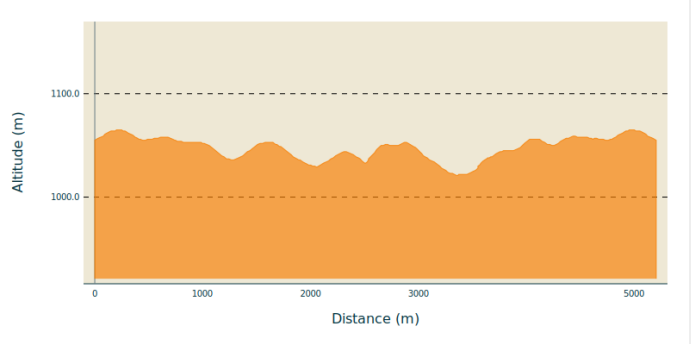
Infos pratiques

- Pratique : VTT/VTTAE
- Durée : 1 h
- Longueur : 5.2 km
- Dénivelé positif : 132 m
- Difficulté : Facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Faune et flore, Naturel

Itinéraire

Départ : Foncine-le-Haut, les Arboux
Arrivée : Foncine-le-Haut, les Arboux
Balisage : Boucle VTT
Communes : 1. Foncine-le-Haut

Profil altimétrique

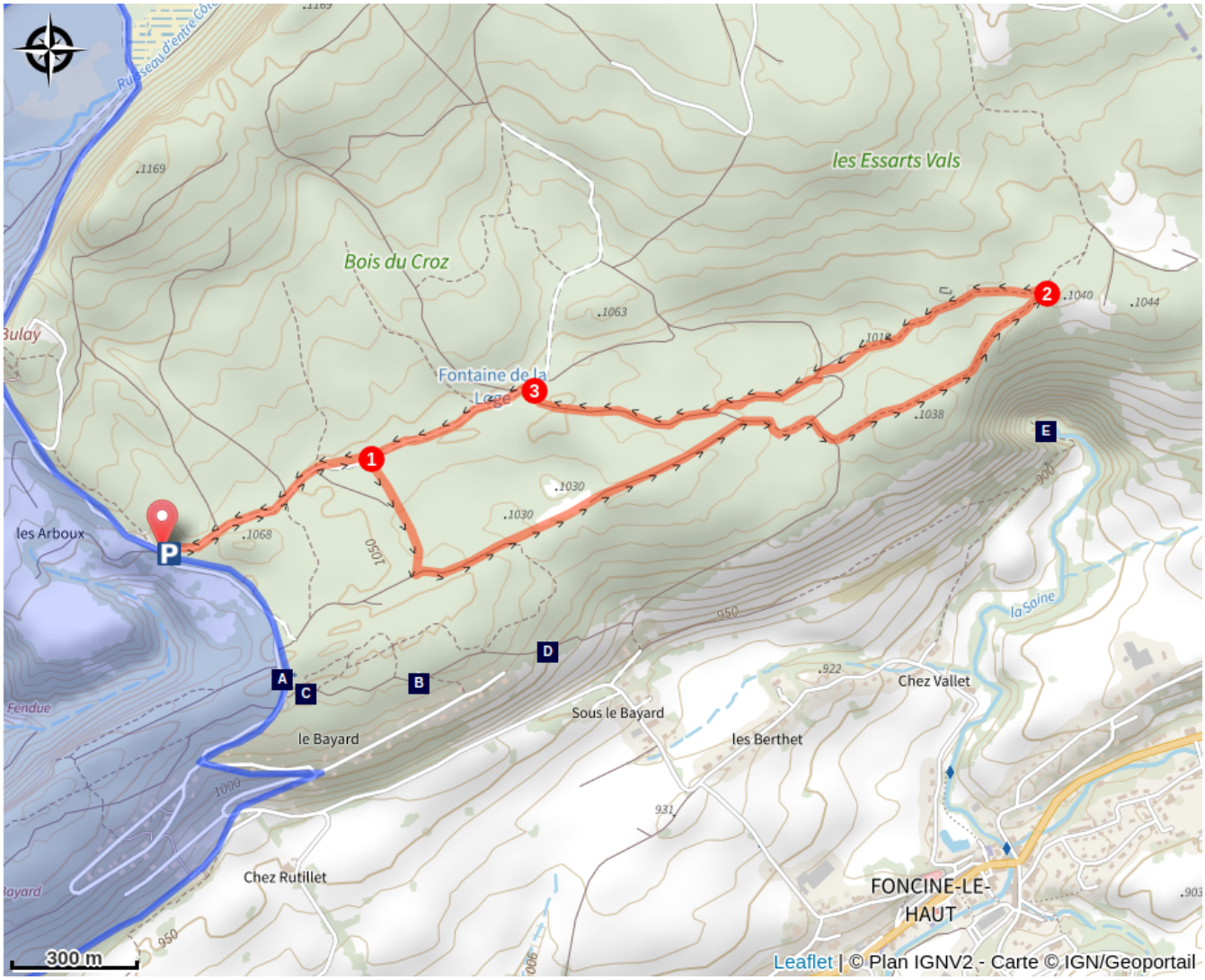


Altitude min 1021 m Altitude max 1065 m

Du parking **LES ARBOUX** (pique-nique, abri, jeux d'enfants), partir 500 m par un large chemin jusqu'au poteau **Bois du Croz**.

1. Au poteau **Bois du Croz**, bifurquer à droite sur un chemin d'exploitation menant au poteau **Plaine des Sters**. Partir ensuite à gauche et cheminer dans les combes jusqu'au poteau **Le Croz**. Poursuivre à gauche par un chemin souvent boueux menant au poteau **Sur la Doye**.
2. Au poteau **Sur la Doye**, bifurquer à gauche sur un chemin souvent boueux également rejoignant enfin un chemin plus confortable jusqu'à la **Fontaine de la Loge** (poteau).
   > La fontaine est en réalité une source inondant parfois le chemin.
3. Au poteau **Fontaine de la Loge**, prendre à droite et suivre le chemin jusqu'au parking **LES ARBOUX**.

Sur votre route...



Sentier botanique du Bayard (A)
Rucher école du Bayard (C)
La source de la Saine, une source karstique (E)
Vue sur un val jurassien (B)
Un intrus dans la fourmilière (D)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

À 13 km au nord-est de St-Laurent-en-Grandvaux, par la D 437. Le point de départ Les Arboux se trouve à 2 km au nord-ouest du village, après le hameau du Bayard.

Parking conseillé

Parking des Arboux, Le Bayard au dessus de Foncine-le-Haut

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB Forêt Du Paradis

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800137 - FORÊT DU PARADIS

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie des espèces concernées, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Forêt Du Paradis sur la commune de FONCINE-LE-BAS, FONCINE-LE-HAUT, LES CHALESMES, LES PLANCHES-EN-MONTAGNE;

Dans ce périmètre, est interdit :
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura
3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr
Tel : 03 84 52 43 67
https://www.cnjtourisme.fr/

Sur votre route...

Sentier botanique du Bayard (A)

Ce sentier, ponctué de nombreuses bornes, présente la diversité des plantes locales typiques (gentiane jaune, thym, aubépine ...) de ce pâturage sec et rocailleux, et son évolution en fonction de l'activité pastorale.

Crédit :

Vue sur un val jurassien (B)

"Suite à l'épidémie de peste de 1349, les Sires de Chateauvillain (du village de Sirod) favorisèrent l'installation de trente chefs de famille originaire de Suisse, du Bugey et de la Savoie. Ils leur concédèrent des terres çà et là au gré du val. La dispersion extrême, dans ce paysage, des hameaux et des maisons isolées est le fruit de cette décision seigneurale."(CPIE du Haut-Doubs) Depuis ce point de vue, apprenez d'autres histoires inscrites dans ce paysage et contées par un panneau d'interprétation.

Crédit : F. Jeanparis

Rucher école du Bayard (C)

Géré par l'association «Le rucher du Bayard», ce rucher à vocation pédagogique ouvre ses portes au monde fascinant des abeilles.Animations tous les lundis et jeudis en juillet et en août sur réservation à l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut au 03 84 51 93 11.

Crédit :

Un intrus dans la fourmilière (D)

Dans le milieu de prairie sèche qui vous entoure, vous remarquerez peut-être des petites virevoltes bleutées : l'azuré de la gentiane croisette et l'azuré du serpolet vivent en lien étroit avec la plante correspondant à leur nom composé. Les œufs sont pondus uniquement sur ces plantes. Une fois sorties, les chenilles se nourrissent des fleurs, avant de tomber au sol. Émettant une odeur spécifique, elles provoquent la bienveillance les fourmis qui les transportent dans leur nid pour les garder tout l'hiver. Au début de l'été, elles se transforment en papillons et quittent la fourmilière.

Crédit : Claude Le Pennec

La source de la Saine, une source karstique (E)

La Saine ou plus anciennement la «Sène» prend naissance en toute intimité au pied d’un amphithéâtre rocheux sous le versant oriental du massif forestier du Croz Mont. Ses eaux ont parcouru un long trajet souterrain dans des galeries creusées au fil du temps dans le calcaire. Son débit varie, non pas selon les précipitations du jour ou de la veille, mais en fonction de celles tombées plusieurs jours avant sur le massif. Jadis, la source s’écoulait de plus haut dans la faille rocheuse. Aujourd’hui, c’est seulement lors de gros débits, qu’elle réemprunte ses anciennes sorties. Au-dessus de Foncine-le-Bas, les eaux torrentielles et temporaires du Creux des Joyaux, seraient le trop-plein des eaux souterraines de la Saine.

Crédit :