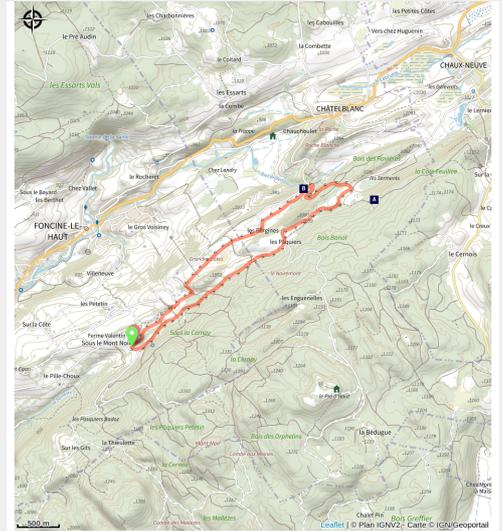


# Elodie Bourgeois Pin

Champagnole Nozeroy Jura - Foncine-le-Haut



Épicéa (PNRHJ / Gilles Prost)



## Infos pratiques

---

Pratique : Ski de fond

---

Longueur : 7.9 km

---

Dénivelé positif : 175 m

---

Difficulté : Difficile

# Itinéraire

**Départ** : Chez Valentin (39460 Foncine le Haut)

**Arrivée** : Chez Valentin (39460 Foncine le Haut)

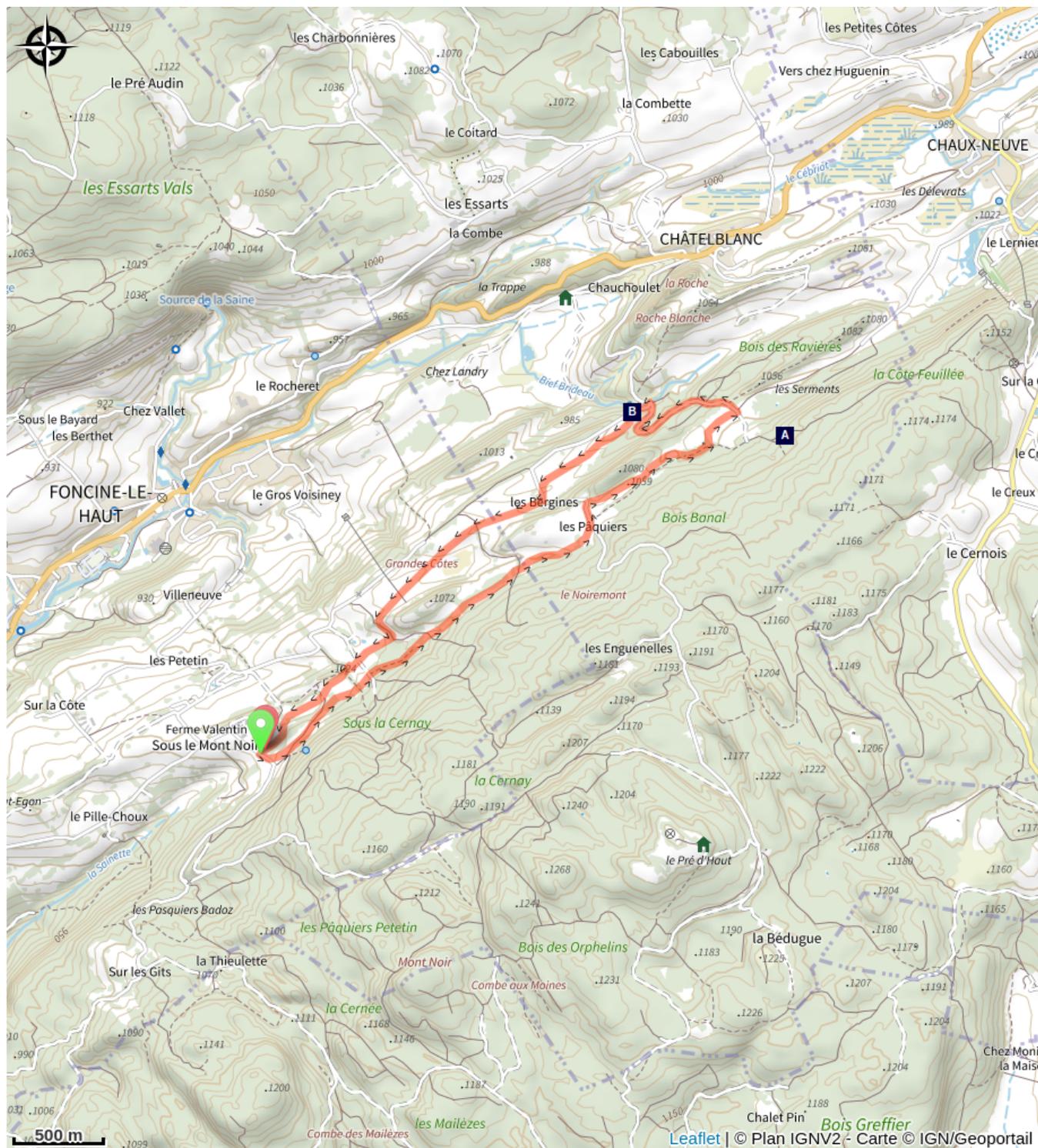
**Communes** : 1. Foncine-le-Haut

## Profil altimétrique



Altitude min 988 m Altitude max 1067 m

# Sur votre chemin...



Sapin ou Épicéa ? (A)

Cascade du Bief Brideau (B)

# Toutes les infos pratiques

● **Fermé (pratiques hivernales)**

## Source



Espace Nordique Jurassien

<http://www.espacenordiquejurassien.com>

# Sur votre chemin...

---



## Sapin ou Épicéa ? (A)

Le Haut-Jura est réputé pour ces forêts de résineux, composés de sapins et d'épicéas, deux essences aux caractéristiques communes (forme conique; et avec des aiguilles persistantes). Comment les différencier? Chez le sapin, les cônes sont dirigés vers le haut, les aiguilles, plates, ont deux raies blanches sous leur face inférieure et leur disposition de part et d'autre du rameau fait penser à un peigne; tandis que chez l'épicéa, les cônes sont tombants, les aiguilles sont piquantes et elles sont disposées en brosse, tout autour du rameau.

Crédit photo : PNRHJ / Gilles Prost

---



## Cascade du Bief Brideau (B)

La cascade du Bief Brideau est formée de mousse et de tufs calcaires. C'est une petite chute de quelques mètres au cœur de la forêt. Le Bief Brideau est un cours d'eau naturel non navigable de 3.74 km. Il prend sa source dans la commune de Châtelblanc et se jette dans La Saine au niveau de la commune de Foncine-le-haut.

Crédit photo : Cascades de France