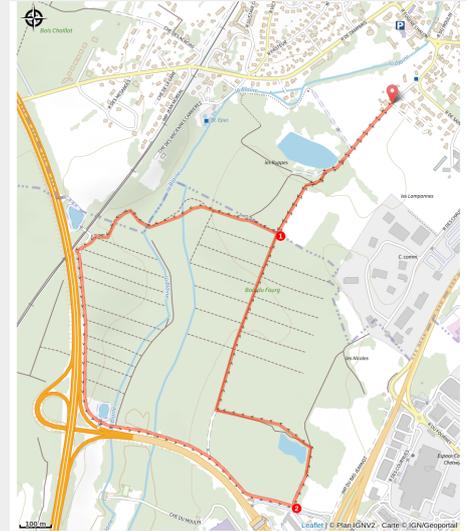


Les Ruppes - 87B

Grand Dole - Foucherans



Chapelle Saint Maximin à Foucherans (©JGS25/Wikimedia)



Au départ de l'étang de Foucherans, à l'Ouest de Dole, ce circuit relativement court emprunte des chemins roulants, mais aussi au départ une jolie section de single dans le bois du Fourg. Il est par conséquent bien adapté à la découverte et à l'initiation à la pratique du VTT.

Suivre le balisage n°87 bleu

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 30 min

Longueur : 4.5 km

Dénivelé positif : 93 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Naturel

Itinéraire

Départ : Foucherans

Arrivée : Foucherans

Balisage : ➤ Boucle VTT

Communes : 1. Foucherans
2. Choisey

Profil altimétrique



Altitude min 204 m Altitude max 235 m

Du poteau **FOUCHERANS**, à l'entrée de la rue la Fontaine aux Loups, partir vers l'étang et rejoindre le poteau **Bois du Fourg**.

1. Au poteau **Bois du Fourg**, partir à droite par un joli single en forêt. Traverser un secteur déboisé, franchir une petite passerelle, et gagner la proximité de l'autoroute A39. Un chemin blanc mène ensuite à l'entrée de Choisey, poteau **Les Sablonnières**.
2. Au poteau **Les Sablonnières**, partir à gauche sur un large chemin. Passer près d'un étang et rejoindre l'arrivée par un chemin ne présentant aucune difficulté.

Toutes les infos pratiques

VTTAE

Ce parcours est accessible aux VTT à assistance électrique. Restez toutefois vigilant sur les sentiers, ne vous surestimez pas et restez prudent avec les autres usagers qui sont prioritaires sur vous.

Recommandations

Parcours accessible au VTTAE avec changement de difficulté (parcours vert)

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun débris, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Dole, prendre l'Avenue Léon Jouhaux en direction de Foucherans puis continuer sur l'Avenue de Verdun avant de traverser la D905 par le Chemin de Saint-Ylie.

Parking conseillé

Parking de l'Eglise de Foucherans

Lieux de renseignement

Dole Tourisme

6 place Jules Grévy, 39100 DOLE

Tel : 03 84 72 11 22

<https://www.doletourisme.fr/>

