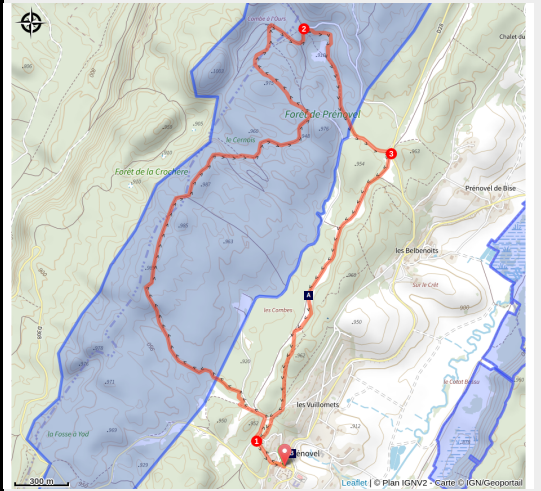


# Mont de l'Echine - 20V

Haut-Jura Grandvaux



No photo



Partez à la découverte des forêts du Haut-Jura avec ce parcours trail de mise en jambe au départ du village vacances Le Duchet.

C'est à travers bois et pâtures que l'on parcourt cette boucle trail sans difficulté, avec un relief peu marqué mais néanmoins représentatif de la combe de Nanchez.

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 7.5 km

Dénivelé positif : 257 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

# Itinéraire

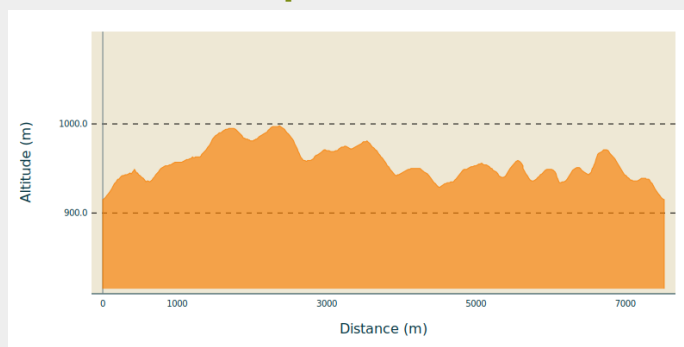
**Départ** : Village vacances Le Duchet, Prénovel, 39150 Nanchez

**Arrivée** : Village vacances Le Duchet, Prénovel, 39150 Nanchez

**Balisage** :  Parcours Trail

**Communes** : 1. Nanchez  
2. Châtel-de-Joux

## Profil altimétrique



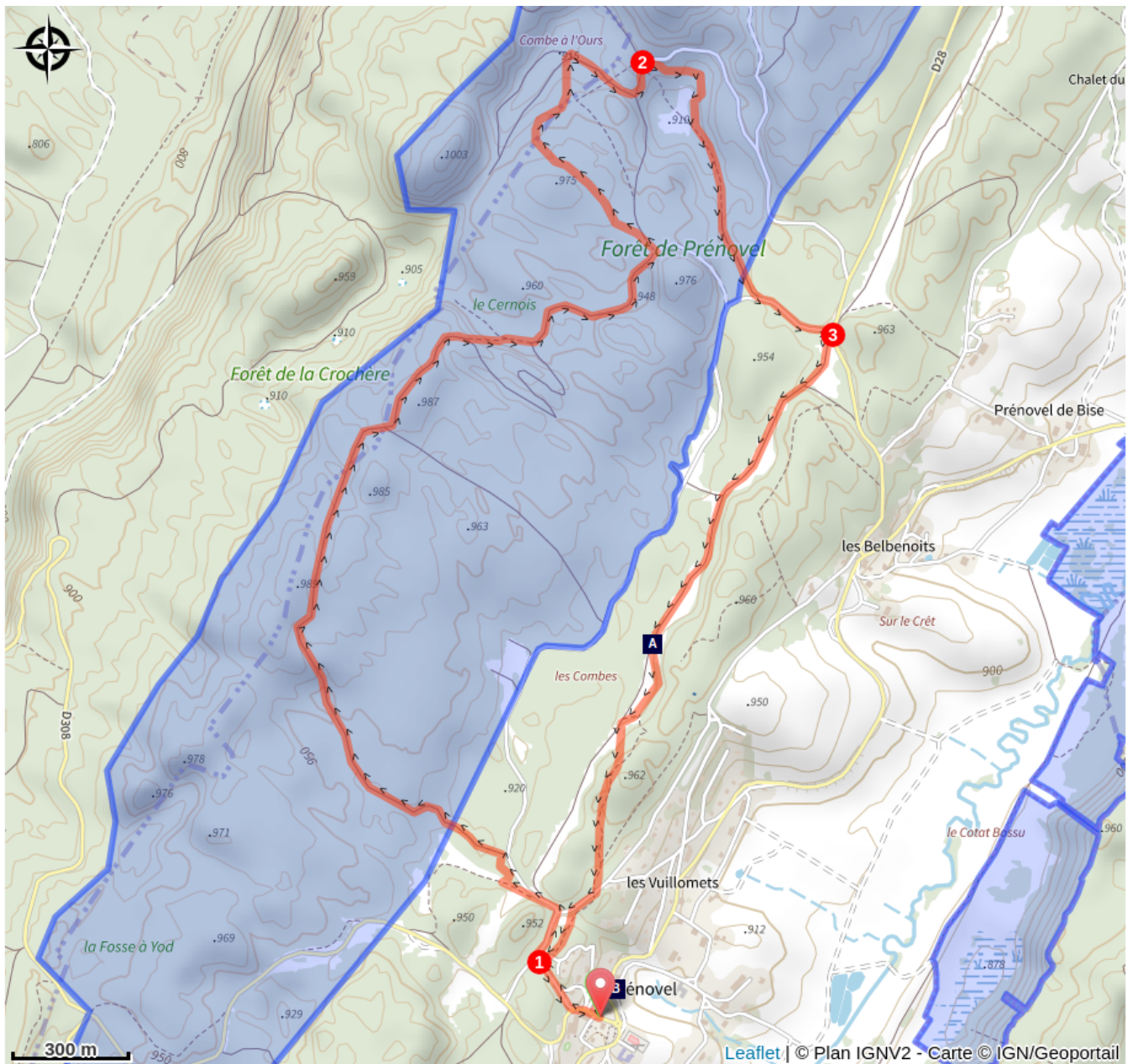
Altitude min 915 m Altitude max 998 m

Au départ de PRENOVEL, passer entre le chalet de départ des itinéraires et la table de pique-nique en direction de Les Rochats.

Suivre le balisage trail n°20 vert.

1. Emprunter la route forestière à droite jusqu'à la clairière et le virage en tête d'épingle. Quitter ensuite la RF de la Vie des Tours pour poursuivre en forêt jusqu'au Chemin de l'Orka.
2. Piquer au droit dans le chemin descendant entre les arbres pour atteindre LA VIE DES TOURS.
3. A droite, la pâture traversée vous permet de rejoindre Auges Vuillomets puis PRENOVEL.

# Sur votre route...



Le bois et la tourbe (A)

Évolution de la vie, évolution du bâti. (B)

# Toutes les informations pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

A Prénovel, dans la commune de Nanchez, se stationner à proximité de la mairie annexe.

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux

7 place Simone Veil, 39150 SAINT-  
LAURENT-EN-GRANDVAUX

[info@haut-jura-grandvaux.com](mailto:info@haut-jura-grandvaux.com)

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



# Sur votre route...

---

## Le bois et la tourbe (A)

Si l'exploitation forestière a toujours été très présente dans la région, les fluctuations du contexte économique et social au fil de l'Histoire ont modelé le paysage qui a alterné entre épaisses forêts et étendues cultivées.

À partir du 17<sup>ème</sup> siècle et jusqu'au 20<sup>ème</sup> siècle, l'accélération de l'exploitation des forêts (le bois servant de combustible pour les activités économiques comme les forges) poussa les paysans à utiliser la tourbe comme combustible pour leurs usages domestiques.

---

## Évolution de la vie, évolution du bâti. (B)

La maison rurale fut d'abord celle de l'agriculteur-éleveur à l'intérieur de laquelle cohabitaient hommes et animaux. À partir du 18<sup>ème</sup> siècle, la spécialisation fromagère et la mise en commun du lait dans les structures coopératives, "les fruitières", font sortir l'agriculteur d'une économie d'autosubsistance. Du point de vue du bâti, la ferme tend à s'agrandir : on la rehausse d'un étage pour y aménager des chambres, on la dote parfois d'une seconde étable pour être en mesure d'accueillir plus d'animaux...