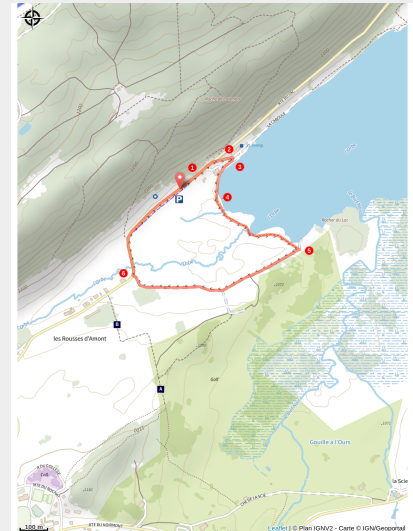


Le Lac des Rousses

Station des Rousses



(SB-SOGESTAR)



Au cœur du Haut Jura, les promenades douces vous sont proposées pour découvrir à votre rythme, les villages et les paysages de la Station des Rousses.

De quelques kilomètres de distance, toutes ces promenades empruntent des voies praticables, dont certaines sont accessibles aux poussettes, aux fauteuils roulants et permettent l'apprentissage du vélo aux enfants.

Promenade douce 04 de la Station des Rousses

Attention, les parcours proposés ne sont pas homologués pour l'accessibilité aux fauteuils roulants, toutefois la

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 2.0 km

Dénivelé positif : 19 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, Faune et flore, Lacs, rivières et cascades


Accessibilité : Poussette

praticabilité des terrains empruntés en permet l'accès.

Itinéraire

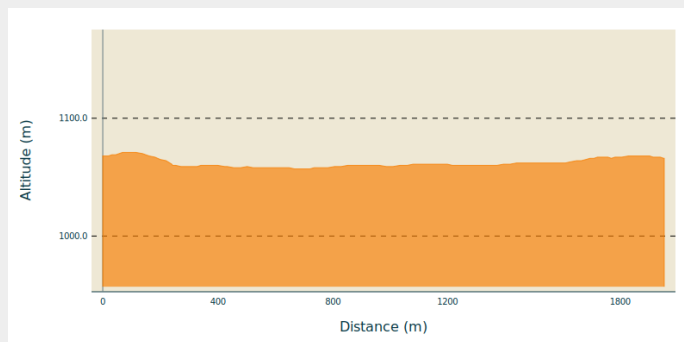
Départ : Parking du Lac des Rousses

Arrivée : Parking du Lac des Rousses

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)  Sentier d'interprétation

Communes : 1. Les Rousses

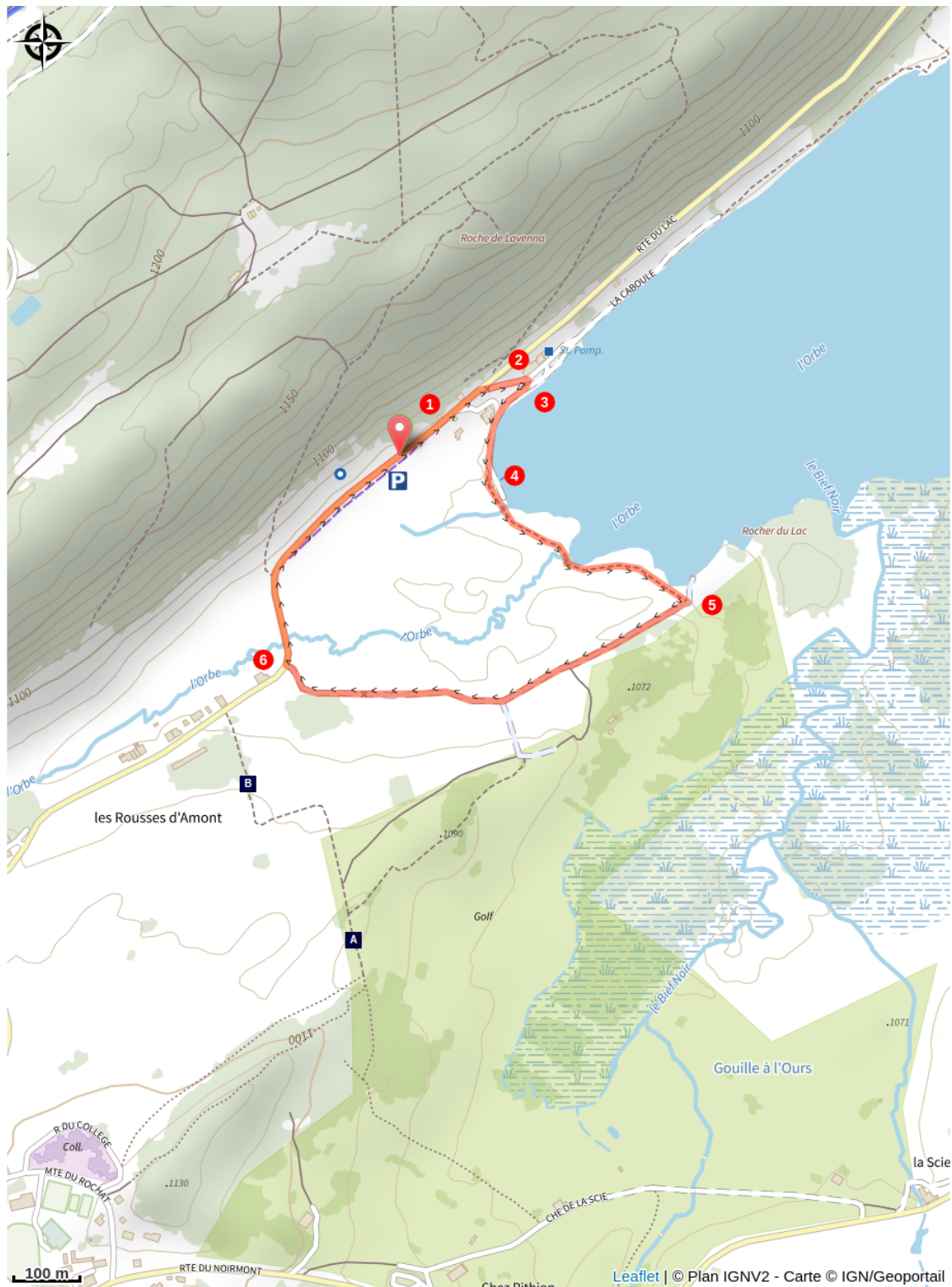
Profil altimétrique



Altitude min 1057 m Altitude max 1072 m

1. Depuis le parking, suivez via la voie verte la direction du lac des Rousses.
2. Descendez la rampe d'accès à droite qui passe ensuite devant le bâtiment du syndicat des eaux.
En effet, le lac des Rousses, milieu remarquable et préservé, est également la source d'eau potable de sept communes du Haut Jura.
3. Poursuivez ensuite à droite par le chemin empierré le long du lac.
Vous pouvez prolonger votre balade pas les plages ou profiter des différentes activités offertes au bord du lac (aire de pique-nique, restaurant, baignade, activités nautiques, pêche, ...)
4. Passez derrière la base nautique et empruntez le platelage en bois qui traverse la tourbière.
Prenez le temps de découvrir les panneaux d'interprétation présentant les caractéristiques du lac et de sa tourbière.
5. Au bout du platelage, vous voilà arrivés au Roche du Lac, poursuivez ensuite le chemin à droite à travers champ qui regagne la route du Lac.
6. Au carrefour avec la route, continuez à droite par la voie verte qui regagne le parking du lac.

Sur votre route...



Étymologie des Rousses (A)

Le Comté (B)

Toutes les informations pratiques



Sentier d'interprétation

Les sentiers d'interprétations ou sentiers de découverte, sont des parcours aménagés très facile, particulièrement indiqués pour les familles, et équipés de panneaux d'informations. Ces panneaux permettent aux usagers de comprendre les milieux qu'ils traversent avec des données historiques, scientifiques, géologiques, culturelles ou naturelles.



Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détrit, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis le centre village des Rousses, prendre la direction du lac des Rousses et se stationner sur le grand parking en bord de route.

Parking conseillé

Parking du Lac des Rousses

Accessibilité

Poussette

Lieux de renseignement

Office de tourisme de la Station des Rousses

495 rue Pasteur, 39220 LES ROUSSES

infos@lesrousses.com

Tel : 03 84 60 02 55

<https://www.lesrousses.com/>



Sur votre route...



Étymologie des Rousses (A)

Certains voient dans le nom "Les Rousses" l'évocation de la couleur du pelage du gibier que les gens venaient chasser depuis le fond de la vallée. Une autre explication met en avant le terme "rotz" ou "rotzé" qui désigne en patois les roches et le rocher. Les premiers écrits qui mentionnent ces noms datent du XII^{ème} siècle et font référence à un champ situé au nord-est du village actuel, au bord du lac, à l'endroit que l'on nomme aujourd'hui "le Rocher du Lac".



Le Comté (B)

Le caractère montagneux et le climat rigoureux du Haut-Jura ont orienté l'agriculture vers la production fourragère et l'élevage laitier. En effet, ne pouvant pas seulement vivre de leurs cultures, les paysans s'adaptèrent. Ils devinrent éleveurs et développèrent un savoir-faire afin de transformer ce que leur fournissaient les troupeaux.

La conservation du lait à l'état naturel étant très brève il fallait soit le consommer immédiatement, soit trouver un processus permettant une longue garde pour les réserves d'hiver. Ce mode de conservation idéal fut mis en place dès le Moyen-Âge, avec la confection de meules de fromage à pâte pressée cuite, d'une quarantaine de kilos. La taille de ces meules nécessitait la mise en commun des productions laitières : ainsi naquirent les fruitières et les règles d'élaboration du "Vachelin", ancêtre du Comté. Ces règles se retrouvent aujourd'hui à travers le cahier des charges de l'AOP, élaboré dès 1958. Au sein de l'aire de l'appellation, on a dénombré plus de 430 espèces de plantes différentes, diversité floristique qui confère son goût au Comté. Deux espèces de vaches peuvent fournir le lait qui servira à la fabrication du Comté, la Montbéliarde et la Simmental française.