

Lac de l'Abbaye et belvédère du Moulin

Haut-Jura Grandvaux



Lac de l'Abbaye en Grandvaux (© Salomé Robin/Jura Tourisme)



Cœur historique du Grandvaux, le site de l'Abbaye vit au VIème siècle la fondation d'un premier établissement religieux dans la « Grande Vallée ». Cet itinéraire en boucle jusqu'au belvédère du Moulin, puis un aller-retour au Silo à images en passant par le « Jardin du temps » est l'un des meilleurs moyens d'appréhender les paysages du Grandvaux et d'apprécier le lac de l'Abbaye.

Ce territoire a été modelé par l'agriculture dynamique du Grandvaux qui contribue au fil des âges au façonnage de cette mosaïque de paysages. Le panorama au belvédère du Moulin

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 225 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Lacs, rivières et cascades, Naturel

embrasse la presque totalité de cette fresque paysagère du Lac, enchâssé entre les deux versants d'une large vallée.

Itinéraire

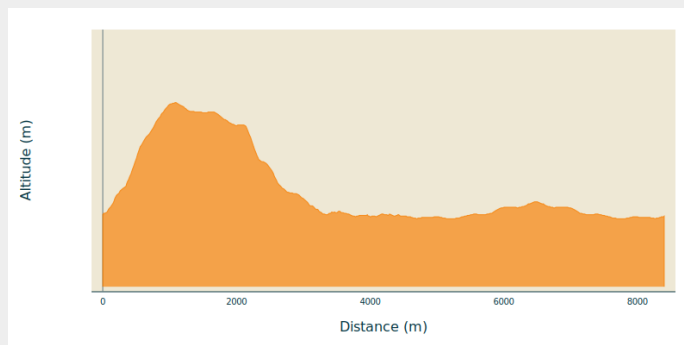
Départ : Hameau de L'Abbaye-en-Grandvaux, 39150 Grande Rivière Château

Arrivée : Hameau de L'Abbaye-en-Grandvaux, 39150 Grande Rivière Château

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)

Communes : 1. Grande-Rivière-Château

Profil altimétrique



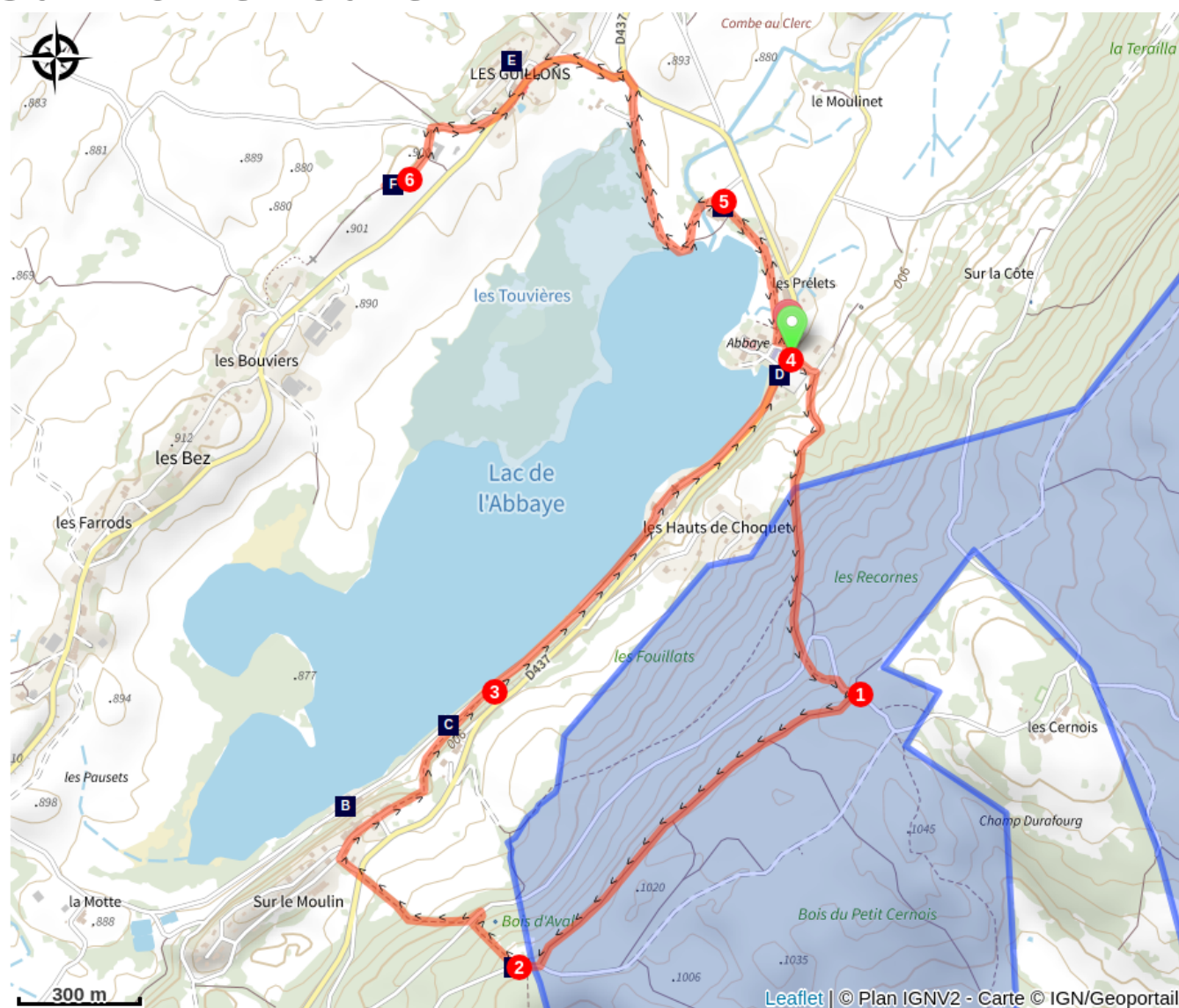
Altitude min 874 m Altitude max 1045 m

Au départ de **L'ABBAYE-EN-GRANDVAUX**, l'itinéraire monte la voie longeant le cimetière (balisage blanc-rouge) en direction des Cernois.

Le sentier s'élève plein sud à travers prés. À l'entrée du bois, il s'engage sur le sentier de droite, puis plus loin, passe au milieu d'un carrefour. Couper un lacet d'une route, puis la suivre à droite et rejoindre **Les Cornes**.

1. Bifurquer à droite (balisage jaune) sur un chemin forestier qui descend progressivement et rejoint une route, pour trouver très vite à droite le **BELVEDERE DU MOULIN**.
2. Un sentier descend à droite à travers pré. En contrebas d'un réservoir, bifurquer à gauche sur la route puis emprunter à droite un chemin qui descend à la D 437. Traverser prudemment et rejoindre le hameau Sur le Moulin. Bifurquer à droite, traverser le hameau et poursuivre le chemin en pâture pour déboucher à **La Madone**, au bord du lac.
3. Retrouver le point de départ à **L'ABBAYE-EN-GRANDVAUX**.
4. Dépasser l'église, longer l'aire de jeux et l'aire de pique-nique pour longer le lac jusqu'à l'hôtel-restaurant Lou Granva, où vous pourrez admirer **L'Echappement**.
5. Se rapprocher de "la plage" en contournant l'établissement hôtelier puis rejoindre le hameau **Les Guillons** et le **SILO A IMAGES**.
6. Faire demi-tour pour retrouver le parking de **L'ABBAYE-EN-GRANDVAUX**.

Sur votre route...



Belvédère du Moulin (A)

Le Héron cendré (C)

Le Pardon des Guillons (E)

Le jardin du temps et de l'espace
(G)

Le moulin et la scierie de l'Abbaye
en Grandvaux (B)

Site et église de l'Abbaye (D)

Le silo à images des Guillons (F)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

! Traversée de route au hameau des Guillons.

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

À 6 km au sud de Saint-Laurent-en-Grandvaux par les N78 et D 437 jusqu'au hameau de l'Abbaye.

Parking conseillé

Parking principal de L'abbaye-en-Grandvaux

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux

7 place Simone Veil, 39150 SAINT-LAURENT-EN-GRANDVAUX

info@haut-jura-grandvaux.com

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



Sur votre route...

Belvédère du Moulin (A)

Le belvédère du Moulin, en bordure de val, offre une vue d'ensemble sur la presque totalité du lac de l'Abbaye. Vous pourrez appréhender l'évolution du paysage autour du lac au fil des siècles (panneau d'interprétation).

Le moulin et la scierie de l'Abbaye en Grandvaux (B)

Dès le Moyen-âge, les moines ont su utiliser la force motrice de la perte du lac pour faire fonctionner les meules du moulin de l'Abbaye, situé à l'emplacement de la scierie actuelle. Une roue à eau était entraînée par une chute d'eau verticale de 8 mètres. Cette première installation devait certainement manquer de puissance et une digue de 5 mètres fut vraisemblablement élevée afin d'accroître la hauteur de chute et le volume d'eau du lac. Le niveau du lac au VI^{ème} siècle n'aurait donc rien de comparable avec le niveau actuel, ce qui rend difficile la localisation du premier prieuré. A la disparition du moulin (par manque de grain à moudre!), une scierie est installée sur le même site et des turbines remplacent la roue. Les eaux calmes du lac deviennent source d'énergie et les installations encore en place témoignent des différentes activités qui se sont développées autour du lac.

Le Héron cendré (C)

Facilement reconnaissable, le héron cendré peut être observé lorsqu'il chasse au bord du lac et dans le marais à la recherche d'amphibiens et de poissons, ou encore en plein milieu des prairies agricoles à l'affût des campagnols. Comme tous les hérons, il vole avec le cou replié et les pattes tendues, ce qui le différencie des cigognes et des grues. Il niche en petite colonie, une héronnière.



Site et église de l'Abbaye (D)

On attribue aux moines de Saint-Claude l'établissement, au 6ème siècle, d'un monastère au sud-ouest du lac de l'Abbaye sur l'île dite de sur la Motte. Puis, probablement tombé en désuétude pendant plusieurs siècles, un second monastère lui succéda au 12ème siècle (1172) édifié au nord-est du lac à l'emplacement actuel du hameau de l'Abbaye par les chanoines de l'abbaye d'Abondance (augustins de Haute-Savoie). Le statut d'abbaye, desservie par un abbé particulier, a demeuré un siècle, jusqu'à ce que le monastère fasse l'objet d'un échange de biens entre l'abbé d'Abondance et celui de Saint-Claude. De nouveau dépendante de l'abbaye de Saint-Claude, l'abbaye du Grandvaux recouvre un statut de prieuré. Des constructions fortifiées au 12ème siècle auxquelles on accédait par un pont-levis, il subsiste aujourd'hui un ancien bâtiment de ferme (appelé La Joséphine du nom de l'ancienne propriétaire des lieux), un presbytère et une église, dédiée à Notre-Dame de la Nativité, à l'instar de celle d'Abondance. Le site est classé depuis le 15 septembre 1966. Un site à découvrir à travers une déambulation en 4 tableaux, évoquant l'histoire du site.
Source : Grandvaux et Malvaux, édition PNR du Haut-Jura

Crédit : N Relin

Le Pardon des Guillons (E)

Claude Guillon, sacristain de la paroisse entre 1574 et 1613, fit ériger en 1605 cet oratoire dans son hameau natal. Ce petit édifice en pierres a été rénové en 1986 par la commune de Grande-Rivière et déplacé sur un promontoire, non loin de son emplacement d'origine.

Le silo à images des Guillons (F)

Le silo à images abrite une interprétation à 360° sur le lac, le plateau du Grandvaux et le Lapiaz des chauvins. Activités agricole, lac et tourbières n'auront plus de secret pour vous en sortant du silo.

Le jardin du temps et de l'espace (G)

«Un jardin ... comme un labyrinthe qui projette au-delà du temps et de l'espace.» ainsi témoigne Amy O'Neill, artiste conceptrice de ce jardin. Souhaité par la commune de Grande Rivière, durement éprouvée par les deux guerres mondiales, ce jardin paysager, en rassemblant les monuments aux morts de 14 - 18 et de 39 - 45, est un lieu à la mémoire de l'ensemble des guerres passées ou actuelles au travers du monde. En invitant à la déambulation, ce lieu propose aux visiteurs une réflexion autour de la notion de paix et de la capacité des peuples à s'unir et à résister aux extrémismes.