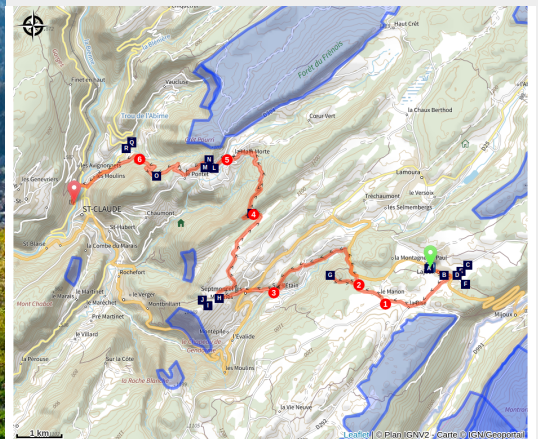


# Échappée Jurassienne VTT - Étape 14 : Lajoux - Saint-Claude

Haut-Jura Saint-Claude



Saint Claude (Lucas Pianet)



**Depuis Lajoux, à près de 1 200 m d'altitude, le parcours plonge vers Saint-Claude dans une belle succession de descentes rythmées et panoramiques. Les chemins alternent entre passages techniques et sections plus roulantes, offrant un parfait équilibre entre adrénaline et plaisir de pilotage. Après le Col de la Tendue, la descente finale vers la cité du diamant conclut ce tronçon en apothéose.**

## Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 3 h 30

Longueur : 21.1 km

Dénivelé positif : 403 m

Difficulté : Difficile

Type : Itinérance

Thèmes : Faune et flore, Histoire et patrimoine, Naturel

# Itinéraire

**Départ** : Lajoux

**Arrivée** : Saint-Claude

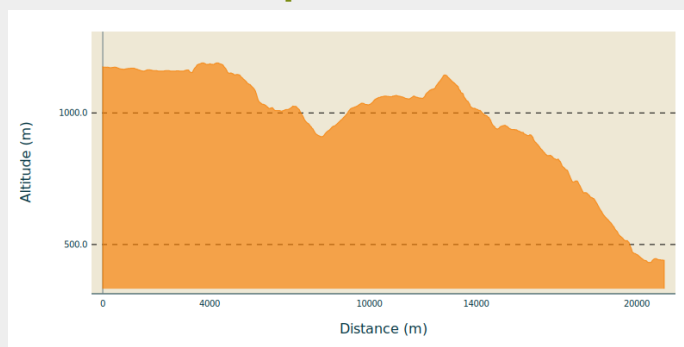
**Balisage** : ► Grande itinérance à VTT

**Communes** : 1. Lajoux

2. Septmoncel les Molunes

3. Saint-Claude

## Profil altimétrique

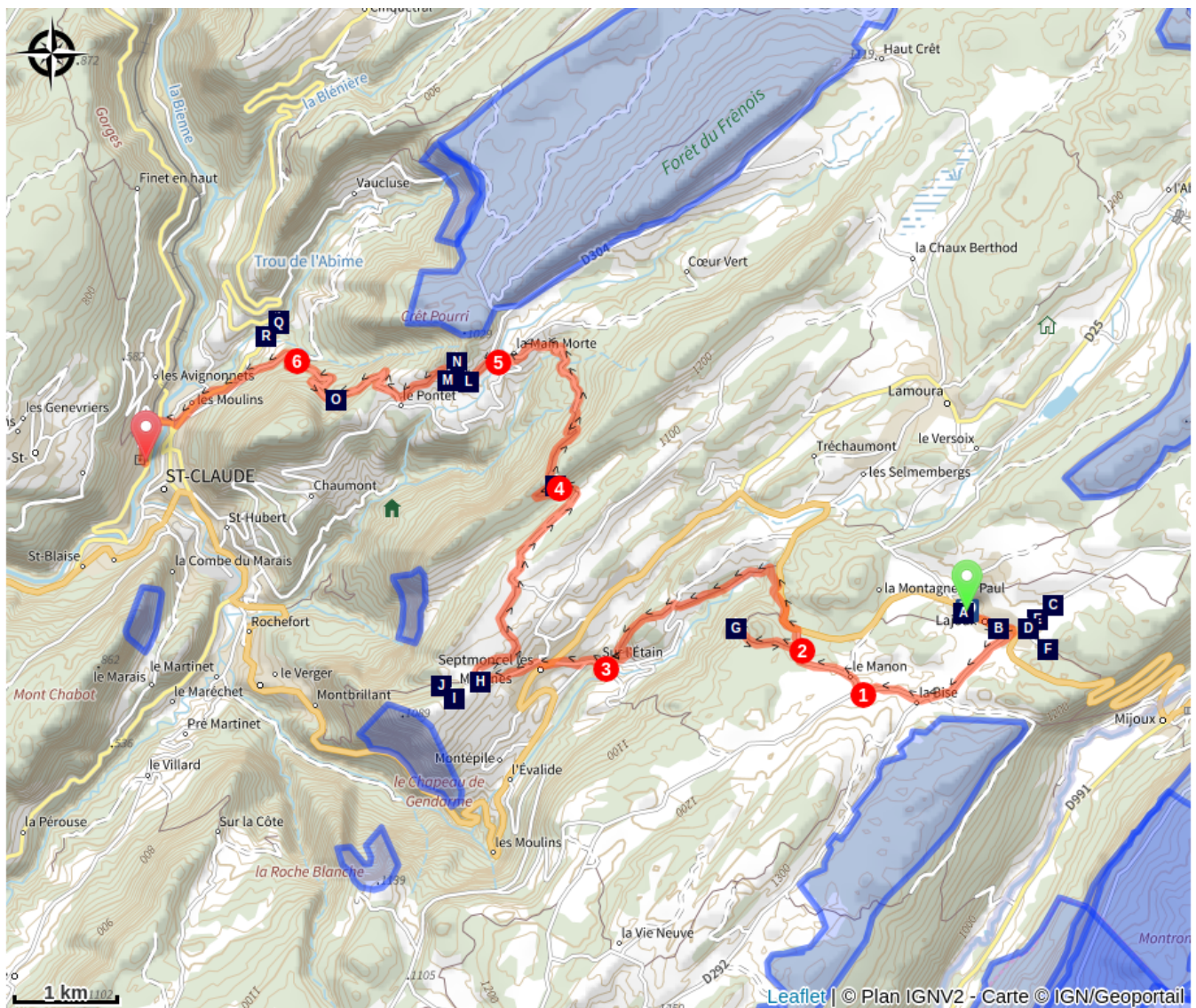


Altitude min 432 m Altitude max 1190 m

Au centre de Lajoux, rejoindre le carrefour avec la D 292 et suivre celle-ci jusqu'au carrefour en vue du hameau du Manon.

1. Quitter ici la GTJ VTT en partant à droite, ainsi qu'au carrefour suivant, sur la D 292E4 en direction de Septmoncel. À la sortie du Manon, un raccourci à droite rejoint « **Sous la Cerna** » (poteau).
2. « **Sous la Cerna** », suivre la route à droite puis à gauche au carrefour avec la D 436. À 200 m, au poteau « **Le Gyps** », un chemin descend en contrebas de la route jusque « **Sur la Couronne** ». Poursuivre par un sentier jusqu'à « **Sur l'Étain** » avant de monter vers le village de Septmoncel.
3. À Septmoncel, prendre à droite la rue Centrale, puis gravir la rue du Mont jusqu'au « **Replan** ». Bifurquer à droite et traverser d'agréables combes jusqu'au lieu-dit « **Le Rafour** ». À gauche, un sentier raide et raviné mène au « **Col de la Tendue** ».
4. Au col, une longue descente s'amorce vers Saint-Claude. Le début du sentier, exposé, comporte un court portage avant de rejoindre un chemin pierreux jusqu'à la D 304.
5. 100 mètres après le pont en vue sur la D 304, au poteau « **La Main Morte** », descendre à gauche pour contourner le Crêt Pourri. Sous celui-ci, une passerelle métallique permet de franchir à pied un passage délicat. Le sentier rejoint ensuite « **Le Pontet** ».
6. Environ 3 km de descente mènent à l'entrée de Saint-Claude. En ville, place Voltaire, tourner à droite au rond-point (feux tricolores), franchir le pont de Pierre puis rejoindre la gare.

# Sur votre route...



- Les vaches et le comté (A)
- Des richesses bien à l'abri (C)
- La mainmorte, servage des abbés (E)
- Point de vue de la Luette (G)
- L'Orchis brûlée (I)
- Col de la Tendue (K)
- Le crêt Pourri (M)

- La Maison du Parc (B)
- La diversité floristique des prairies naturelles (D)
- Dans le bal des fleurs, la Gentiane jaune (F)
- Point de vue du Replan (H)
- Le chemin des Moines (J)
- Le Bruant fou (L)
- Point de vue du crêt Pourri (N)

# Toutes les informations pratiques



Échappée Jurassienne



VTTAE

Ce parcours est accessible aux VTT à assistance électrique. Restez toutefois vigilant sur les sentiers, ne vous surestimez pas et restez prudent avec les autres usagers qui sont prioritaires sur vous.

## **Recommandations**

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun débris, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

## Comment venir ?

### Accès routier

Depuis Saint-Claude, rejoindre Lajoux en voiture en empruntant la D436 en direction de Septmoncel puis continuer jusqu'à Lajoux.

### Parking conseillé

Parking de la Mairie à Lajoux

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Jura Tourisme & Attractivité

17 rue Rouget de Lisle, 39009 LONS-LE-SAUNIER

[sejour@jura-tourism.com](mailto:sejour@jura-tourism.com)

Tel : 03 84 87 08 88

<https://www.jura-tourism.com/>



# Sur votre route...

---

## Les vaches et le comté (A)

Les vaches mangent de l'herbe mais cela ne suffit pas. Pour faire du lait, elles ont dû avoir un veau. Pendant la journée, elles broutent. Matin et soir, elles vont en salle de traite. Dans la nuit le camion qui vient de la fromagerie récupère le lait de plusieurs fermes. Tôt le matin, les fromagers font cailler le lait en le chauffant et en ajoutant de la caillette de veau (estomac) pour faire le comté. C'est la qualité de l'herbe qui détermine le bon goût du comté. Emy et Sacha C.

---

## La Maison du Parc (B)

La Maison du Parc, siège du Parc naturel régional du Haut-Jura, remarquable par son architecture et ses façades tavaillonées, propose une découverte du territoire à travers une exposition, des projections et la visite d'un grenier fort. L'exposition entraîne vers chacune des dimensions du Haut-Jura, dans une ambiance colorée, moderne et interactive: les paysages, la nature, les savoir-faire et les industries, le tourisme, l'agriculture et la forêt. La balade sonore propose un moment inattendu, poétique et imagé, pour pénétrer la nature haut-jurassienne par ses sonorités exceptionnelles. Enfin, deux films paysagers remarquables et récents, l'un consacré à la géologie du massif jurassien et l'autre, aux tourbières, complètent et illustrent la visite.

---

## Des richesses bien à l'abri (C)

Sur la gauche du chemin, vous pouvez voir un grenier fort, bâti en retrait de la maison d'habitation. Ce qu'il abrite aujourd'hui ... nul ne le sait. Mais n'hésitez pas à visiter celui de la Maison du Parc à Lajoux. Les clés valent, à elles seules, le coup d'œil!

---

## La diversité floristique des prairies naturelles (D)

Les prés devant vous sont l'une des richesses du Haut-Jura. Les prairies de fauche recèlent ici une extraordinaire diversité de plantes. Jamais labourées ni ensemencées: la plupart des prairies de la région sont naturelles.

---

## La mainmorte, servage des abbés (E)

La conquête de la haute-Joux, débute ici au Vème siècle. AU XVème siècle, une forme de servage imposé par la très puissante abbaye de Saint-Claude oblige les familles à rester sous le même toit; il s'agit de la mainmorte. La mainmorte est en partie à l'origine du développement de l'artisanat à domicile dans la mesure où aller travailler en ville, c'était prendre le risque de perdre les biens familiaux.

---

## Dans le bal des fleurs, la Gentiane jaune (F)

Caractéristique de ces milieux, la Gentiane jaune ou grande gentiane vous accompagnera tout au long de cette randonnée. Un détail amusant: écrasez entre vos doigts les fruits de la Gentiane, reconnaissez-vous cette odeur? C'est celle des petits pois.

---

## Point de vue de la Lulette (G)

Le point de vue de la Lulette 1(218m) permet de voir Roche Blanche (point de vue sur Saint-Claude et Septmoncel), le village de Septmoncel avec son église paroissiale "Saint Etienne", bâtie à la deuxième moitié du XVIIe siècle et appartenant au diocèse de Saint-Claude et son clocher franc comtois. Le cimetière se trouve au pied de l'église. On voit également l'usine Dalloz spécialisée dans le secteur d'activité du commerce de détail d'articles d'horlogerie et de bijouterie en magasin spécialisé.

---

## Point de vue du Replan (H)

Point de vue du Replan 1032 m : vue sur Saint-claude, sur Avignon les Saint-Claude, le village de Chaumont, intérêt géologique.

Le Jurassique (de 201 à 145 Mio d'années) est nommé d'après la chaîne du Jura, car une grande variété de roches, parfois très riches en fossiles, s'y sont formées durant cette période. Formée par des plissements et des chevauchements lors de la dernière phase de la formation des Alpes, la chaîne du Jura comporte dans ses strates des roches aussi variées que calcaires, marnes, argiles, grès, dolomites, gypse et sel. Les roches tendres comme les marnes ou les argiles sont souvent couvertes de prairies, alors que les calcaires durs forment les falaises et les crêtes – ils sont pour ainsi dire le « squelette » de la chaîne du Jura.

---

## L'Orchis brûlée (I)

Les pelouses calcaires sont des lieux de prédilection pour de nombreuses espèces végétales, dont les plus célèbres sont les orchidées. Ces fleurs montrent des adaptations très poussées. La plupart sont pollinisées par des insectes, alors que peu d'entre elles produisent du nectar! Pour assurer sa pollinisation, l'Orchis brûlée s'est adaptée en imitant les plantes nectarifères. Leur pétale inférieur est garni de dessins colorés qui convergent vers le cœur de la fleur et indiquent à l'insecte où se poser. Une vraie piste d'atterrissage! Mais le butineur repart bredouille, car la fleur ne lui offre pas de nectar. En revanche, elle en profite pour lui confier du pollen, qu'il transportera vers une autre fleur.

---

## Le chemin des Moines (J)

Ce chemin, parfois pentu et aujourd'hui étroit et raviné par place, était la principale voie de communication entre Saint-Claude et Septmoncel jusqu'en 1884, date de création de la route des lacets de Septmoncel passant par le fameux Chapeau de Gendarme.

---

## Col de la Tendue (K)

Vue sur la chaîne des Monts Jura.

Le Haut-Jura est caractérisé par un relief karstique, terme désignant un ensemble de manifestations topographiques et hydrologiques spécifiques des milieux calcaires dont les roches sédimentaires sont essentiellement formées par l'accumulation de débris d'animaux marins.

---

## Le Bruant fou (L)

Cet oiseau discret peut être rencontré dans les coteaux rocailloux, aux buissons éparses. De la taille d'un moineau, cette espèce a une tête bleue avec un masque noir, ce qui permet de le différencier de toutes les autres espèces de la région.

---

## Le crêt Pourri (M)

Cette belle pyramide de calcaire se délite sous l'effet du ruissellement et de la gélifraction: gel et dégel. Remarquez la ténacité des végétaux qui partent à l'assaut de ces éboulis permanents.

---

## Point de vue du crêt Pourri (N)

Point de vue sur la vallée du Gros Dard, le mont Bayard, le cirque des Foules, la cluse du Flumen et la vallée du Tacon.