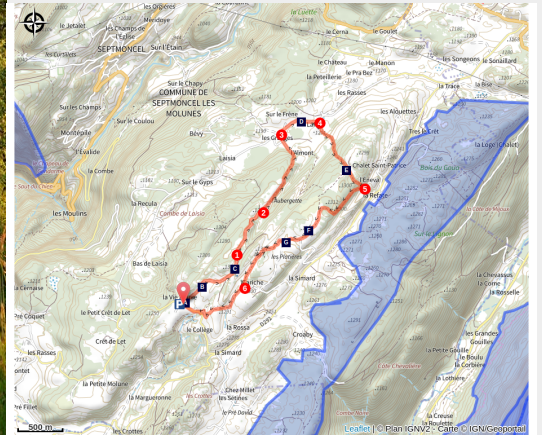


# Les Platières

Haut-Jura Saint-Claude



Les Hautes-Combes (© www.stephane-godin.com/Jura Tourisme)



**Cap sur les pâturages d'altitude des Molunes pour une randonnée ouverte et lumineuse au départ de la Vie Neuve. À chaque pas, les panoramas se dévoilent : la Haute-Chaine du Jura s'étire à perte de vue et la vallée de Bellecombe se laisse contempler, le tout accompagné par la silhouette dressée du crêt de Chalam. Une balade aérienne et apaisante, parfaite pour respirer à pleins poumons au cœur du Haut-Jura.**

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 7.7 km

Dénivelé positif : 233 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille, Naturel

# Itinéraire

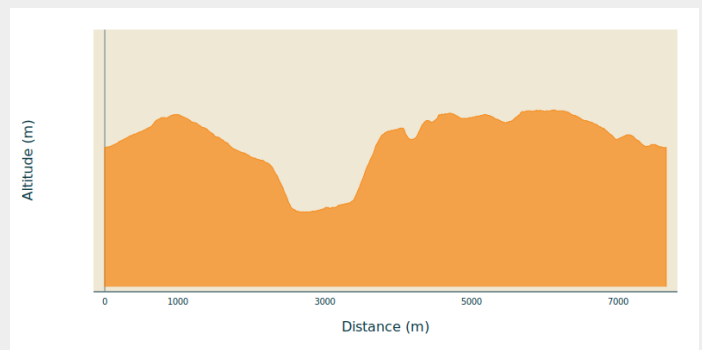
**Départ** : Les Molunes, la Vie Neuve

**Arrivée** : Les Molunes, la Vie Neuve

**Balisage** : — PR® (Promenades et Randonnées)

**Communes** : 1. Septmoncel les Molunes

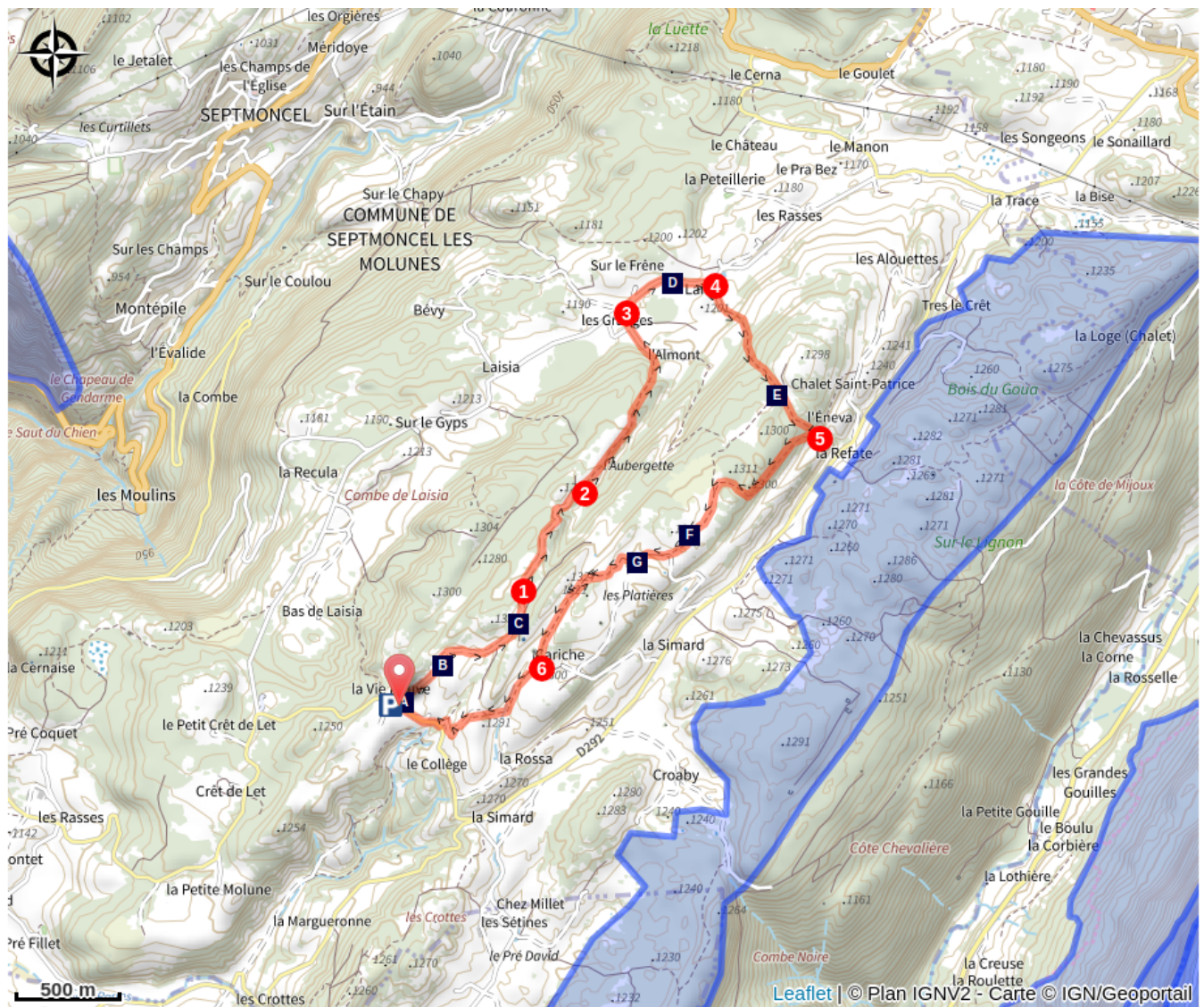
## Profil altimétrique



Altitude min 1179 m Altitude max 1316 m

1. À l'angle du gîte d'étape **AUX MOLUNES - LA VIE NEUVE**, l'itinéraire emprunte le chemin (balisage jaune) qui longe les prés de fauche en direction du poteau **Les Granges**.
2. Sans quitter le chemin, passez une petite crête à gauche puis redescendez progressivement. Le chemin traverse un petit bois et débouche dans un pré.
3. Empruntez un sentier herbeux plus ou moins marqué qui descend le long de la crête à droite. Traversez un bois pour déboucher sur une petite route. Suivez-la à gauche jusqu'au poteau **Les Granges**.
4. La route de droite rejoint des maisons au poteau **Laisia**.
5. Un chemin pierreux grimpe à droite vers Les Platières. Bordé de frênes, il s'élève rapidement pour déboucher dans la combe sommitale. Traversez celle-ci et redescendez, en face, à travers bois jusqu'au lieu-dit **Les Platières**.
6. Empruntez à droite le chemin très pierreux en forêt (balisage blanc et rouge). Rejoignez une combe ouverte et suivez à gauche un sentier dans la pâture des Platières (passage VTT). Passez devant une petite loge, descendez dans un pâturage à droite (passage VTT) et rejoignez la crête ouest. Suivez un vieux chemin peu marqué, à gauche du vallon, qui mène à la croisée de **Cariche**.
7. Le chemin (deux passages VTT) descend à travers prés et remonte vers une belle ferme. Redescendez par un chemin empierré à gauche. Arrivé à une route, suivez-la à droite pour rejoindre le point de départ.

# Sur votre route...



L'habitat dispersé (A)  
Le Triton alpestre (C)  
Une artiste qui s'ignore : La  
Montbéliarde (E)  
L'Alouette lulu (G)

Grenier fort (B)  
Les dolines (D)  
Point de vue des Platières (F)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la route de Genève (D436) pour monter en direction de Septmoncel. Traverser le village, puis bifurquer sur la droite en empruntant la D25 (route des Moussières) en direction des Molunes. Poursuivre sur cette route sinueuse et pittoresque du Haut-Jura. Une fois arrivé sur la commune des Molunes, suivez les indications jusqu'au Gîte de la Vie Neuve, qui marque le point de départ exact de la randonnée.

### Parking conseillé

Parking de la mairie Les Molunes-La Vie Neuve

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



# Sur votre route...

---

## L'habitat dispersé (A)

L'habitat des Hautes Combes est typique du défrichement tardif des XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles, puis XVI et XVII<sup>e</sup>. La terre est acensée par l'abbaye de Saint-Claude en longues bandes perpendiculaires à la combe où chaque famille peut vivre en autarcie. Le bas de la combe est réserve à la prairie et au foin, les environs immédiats de la ferme aux céréales, le crêt au bois de chauffage et d'œuvre, ainsi qu'aux pâturages.

---

## Grenier fort (B)

Né de l'ingéniosité des maîtres charpentiers, le grenier fort, qui domine la maison sur votre gauche, est également dépositaire de la mémoire du Haut-Jura. Garde-manger et coffre-fort, il contenait des grains, la nourriture et les semences, la garde-robe et les objets précieux, les outils et les écrits, biens essentiels, à l'abri du feu et des envieux. Comptabilité de la récolte, calendrier climatique, événements familiaux, sont souvent consignés sur ses murs. Pour visiter un grenier fort ? Rendez-vous à la Maison du Parc à Lajoux.

---

## Le Triton alpestre (C)

Bien que passant une partie de l'année sur terre, cet amphibien a besoin de l'eau peu profonde des mares et des ornières pour se reproduire et pondre ses œufs. Dans sa phase terrestre, le Triton alpestre ne sort de sa cachette que la nuit, en rampant lentement sur le sol à la recherche de nourriture. À l'inverse, en phase aquatique, il n'hésite pas à se déplacer et se nourrir parfois en plein jour. C'est un bon nageur qui peut passer plusieurs minutes en apnée dans l'eau froide. Vous le reconnaîtrez à son ventre orange vif caractéristique.

---

## Les dolines (D)

Observer deux petites dépressions au milieu du champ à droite. Ces dépressions de forme circulaire, généralement plus larges que profondes, se nomment « dolines ». Elles sont une révélation du sol karstique liée à la dissolution de la roche. Elles se créent par fracturation des calcaires, dont les fissures s'élargissent par dissolution et par évacuation. Elles se trouvent en grand nombre là où les calcaires ont subi une importante fissuration, le long des failles ou des sommets d'anticlinaux, comme c'est le cas ici.

---

## Une artiste qui s'ignore : La Montbéliarde (E)

Sans cette vache, à la belle robe blanche tachée de roux, les paysages ne seraient pas ce qu'ils sont: vastes espaces dévolus au pâturage, ponctués ici et là de fermes, de longs murets de pierres sèches et de boqueteaux. Sans elles non plus, les fromages d'ici ne seraient pas aussi célèbres! Seul leur lait permet les productions locales d'appellation d'origine protégée comme le comté, le bleu de Gex et le morbier.

---

## Point de vue des Platières (F)

De ce petit toit du monde jurassien se laisse admirer la Haute-Chaîne du Jura, Bellecombe et ses étendues de pâturages. De l'est au sud, le Montrond, puis le Colomby de Gex et son jumeau, le crêt de la Neige, et enfin la pyramide du Reculet. Dans l'axe des Platières, au sud-ouest, le triangle du crêt de Chalam est immanquable.

---

## L'Alouette lulu (G)

Lu,lu,lu,lu,lu,lu ... lu,lu,lu,lu,lu,lu, vous devinez ce qui lui a valu son drôle de nom? Et oui, ce chant, pipissant, monotone, qu'elle émet en vol au dessus des pelouses rases durant les belles journées de printemps. C'est presque votre seule chance de détecter cet oiseau si discret quand il est au sol.