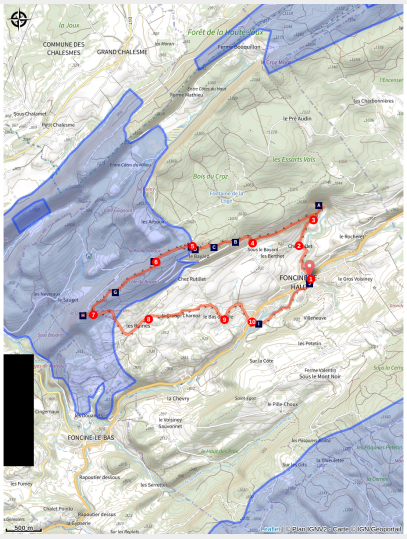
Source de la Saine

Champagnole Nozeroy Jura

Village de Foncine-le-Haut (© Jura Tourisme)



À quelques pas de Foncine-le-Haut, partez à la découverte de la source de la Saine, une résurgence sauvage et préservée nichée au creux d'un amphithéâtre de calcaire. Joyau du site classé de la Haute Vallée de la Saine, ce lieu intime se laisse approcher avant que la rivière ne sculpte les spectaculaires gorges de Malvaux. En prenant de la hauteur, le belvédère de la Roche Fendue dévoile un panorama grandiose et insolite sur la vallée. Une randonnée ressourçante au cœur d'une nature préservée, idéale pour s'évader et reprendre son souffle.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 11.5 km

Dénivelé positif : 327 m

Difficulté : Difficile

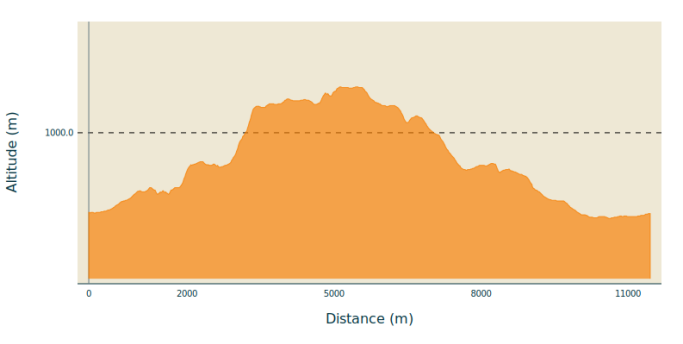
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Lacs, rivières et cascades, Naturel

Itinéraire

Départ : Foncine-le-Haut, Office de tourisme
Arrivée : Foncine-le-Haut, Office de tourisme
Balisage : PR® (Promenades et Randonnées)
Communes : 1. Foncine-le-Haut

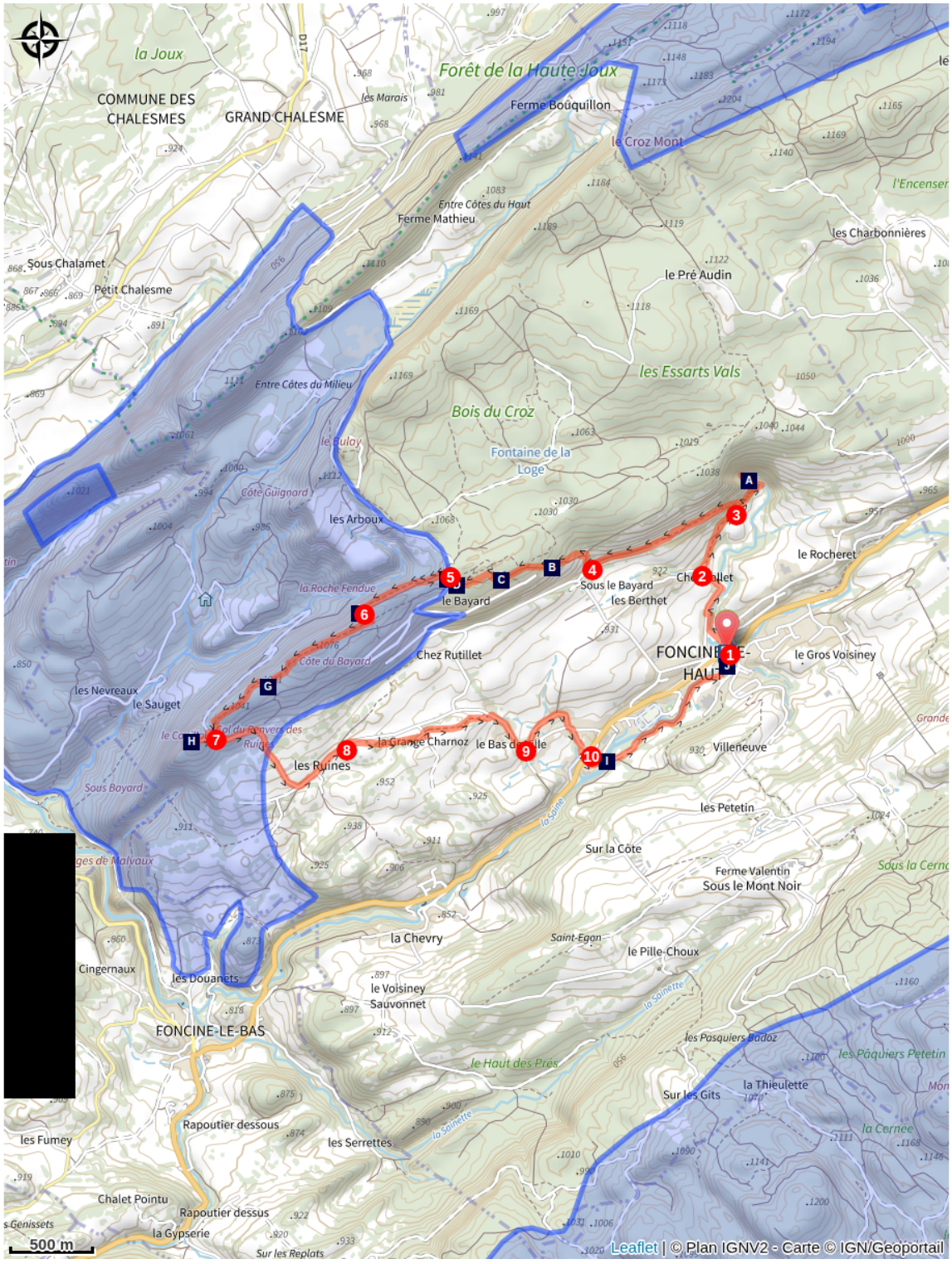
Profil altimétrique



Altitude min 858 m Altitude max 1076 m

1. Depuis le point Information du poteau **FONCINE-LE-HAUT** - Village, le parcours longe la Saine (balisage blanc et rouge), puis suit la route qui mène **Chez Vallet.**
2. À la sortie du hameau, le chemin ombragé et bordé de murets part à droite et grimpe jusqu'au poteau **Pâture-du-Bayard.**
3. **La SOURCE DE LA SAINE** est accessible (balisage jaune) en 15 min aller-retour (panneaux d'interprétation – La source de la Saine). Au retour de la source, un sentier monte à droite (balisage jaune et rouge) vers **Le Bayard.** Le parcours longe une pâture qui domine le val de Foncine, puis suit un chemin herbeux.
4. Au poteau **Sous-le-Bayard,** le chemin pierreux bifurque à droite et grimpe rapidement pour rejoindre la Voie Romaine. Le chemin monte ensuite à gauche, progressivement, jusqu'au poteau **LE BAYARD**.
5. La petite route de droite rejoint en 50 mètres le poteau **La Combette aux Loups.** Sur la gauche, le chemin mène au belvédère de **LA ROCHE FENDUE** dans un agréable sous-bois.
6. Revenez sur vos pas quelques mètres puis continuez à droite en crête jusqu'à Côte Bayard. Bifurquez à droite et, par une longue descente progressive à travers les genévriers, rejoignez le col du **Renvers des Ruines.**
7. Le belvédère du **Couillou** est accessible en 5 min aller-retour sur la droite. De retour au col, la route à droite descend au **Chemin du Col** puis (balisage jaune) traverse le hameau **LES RUINES** (chapelle du XVIIIe siècle).
8. À la sortie du hameau, le chemin champêtre part à droite et dessert la Grange-Charnoz, puis retrouve la route au niveau d'un oratoire (daté de 1747) pour rejoindre **Le Bas-de-Ville.**
9. Poursuivez sur la route à gauche, puis sur un chemin en direction du poteau **La Vie-à-Gayet**. L'itinéraire prend à droite, coupe la route, descend à une scierie et traverse la D 437 à **Moulin Choudet.**
10. Continuez en face pour rejoindre la Saine et franchissez-la au **Pont du Thiémont.** Suivez le chemin à gauche vers Les Isles, en bordant la rive gauche de la rivière, pour retrouver le point de départ.

Sur votre route...



La source de la Saine, une source karstique (A)

Un intrus dans la fourmilière (B)

Vue sur un val jurassien (C)

Rucher école du Bayard (D)

Sentier botanique du Bayard (E)

Belvédère de la Roche fendue (F)

La Gélinotte des bois, un oiseau discret (G)

Belvédère du Couillou (H)

La Saine, une rivière poissonneuse (I)

La Truite fario (J)

Toutes les informations pratiques

Boucles Échappée Jurassienne

Cette randonnée emprunte une partie de l'Échappée Jurassienne, l'itinéraire des grands sites du Jura Franco-Suisse. À ce titre, cette randonnée fait partie du réseau Échappée Jurassienne et permet aux itinérants de prolonger leur périple et aux randonneurs à la journée de découvrir une partie de cet itinéraire emblématique qu'est l'Échappée Jurassienne.

Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Champagnole, prenez la direction du sud-est en empruntant la Route Nationale 5 (RN 5). Puis bifurquez pour rejoindre le village de Foncine-le-Haut. Une fois dans le centre-bourg, suivez la Grande Rue. Le point de départ de votre randonnée se situe au niveau du numéro 60, juste devant l'Office du Tourisme, où vous pourrez vous garer.

Parking conseillé

Parking vers l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d’une espèce ou d’un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d’informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB Forêt Du Paradis

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté
Mail : franche-comte@lpo.fr
Tel : 03 81 50 43 10
Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800137 - FORÊT DU PARADIS

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie des espèces concernées, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur la Forêt Du Paradis sur la commune de FONCINE-LE-BAS, FONCINE-LE-HAUT, LES CHALESMES, LES PLANCHES-EN-MONTAGNE;

Dans ce périmètre, est interdit :
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura
3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr
Tel : 03 84 52 43 67
https://www.cnjtourisme.fr/

Sur votre route...

La source de la Saine, une source karstique (A)

La Saine ou plus anciennement la «Sène» prend naissance en toute intimité au pied d’un amphithéâtre rocheux sous le versant oriental du massif forestier du Croz Mont. Ses eaux ont parcouru un long trajet souterrain dans des galeries creusées au fil du temps dans le calcaire. Son débit varie, non pas selon les précipitations du jour ou de la veille, mais en fonction de celles tombées plusieurs jours avant sur le massif. Jadis, la source s’écoulait de plus haut dans la faille rocheuse. Aujourd’hui, c’est seulement lors de gros débits, qu’elle réemprunte ses anciennes sorties. Au-dessus de Foncine-le-Bas, les eaux torrentielles et temporaires du Creux des Joyaux, seraient le trop-plein des eaux souterraines de la Saine.

Crédit :

Un intrus dans la fourmilière (B)

Dans le milieu de prairie sèche qui vous entoure, vous remarquerez peut-être des petites virevoltes bleutées : l’azuré de la gentiane croisette et l’azuré du serpolet vivent en lien étroit avec la plante correspondant à leur nom composé. Les œufs sont pondus uniquement sur ces plantes. Une fois sorties, les chenilles se nourrissent des fleurs, avant de tomber au sol. Émettant une odeur spécifique, elles provoquent la bienveillance les fourmis qui les transportent dans leur nid pour les garder tout l’hiver. Au début de l’été, elles se transforment en papillons et quittent la fourmilière.

Crédit : Claude Le Pennec

Vue sur un val jurassien (C)

"Suite à l'épidémie de peste de 1349, les Sires de Chateauvillain (du village de Sirod) favorisèrent l'installation de trente chefs de famille originaire de Suisse, du Bugey et de la Savoie. Ils leur concédèrent des terres çà et là au gré du val. La dispersion extrême, dans ce paysage, des hameaux et des maisons isolées est le fruit de cette décision seigneurale."(CPIE du Haut-Doubs) Depuis ce point de vue, apprenez d'autres histoires inscrites dans ce paysage et contées par un panneau d'interprétation.

Crédit : F. Jeanparis

Rucher école du Bayard (D)

Géré par l’association «Le rucher du Bayard», ce rucher à vocation pédagogique ouvre ses portes au monde fascinant des abeilles.Animations tous les lundis et jeudis en juillet et en août sur réservation à l'Office de Tourisme de Foncine-le-Haut au 03 84 51 93 11.

Crédit :

Sentier botanique du Bayard (E)

Ce sentier, ponctué de nombreuses bornes, présente la diversité des plantes locales typiques (gentiane jaune, thym, aubépine …) de ce pâturage sec et rocailleux, et son évolution en fonction de l’activité pastorale.

Crédit :

Belvédère de la Roche fendue (F)

Sur les hauteurs de Foncine-le-Haut, le belvédère de la Roche fendue domine la combe du paradis, protégé par un arrêté de protection de biotope en faveur des oiseaux rupestres et des corniches calcaires. Il offre aussi une vision de la spectaculaire érosion d’une couche de marnes grises du ravin des Arboux, réactivée à chaque averse de pluie.

Crédit :

La Gélinotte des bois, un oiseau discret (G)

La gélinotte des bois fait partie de la même famille que le grand tétras. Autrefois présente dans toutes les forêts du Jura, elle ne survit actuellement qu’au-delà de 600 mètres d’altitude. La gélinotte recherche, dans un territoire variant de 10 ha à 50 ha, une mosaïque de milieux sous forme de patchwork avec des zones herbeuses et un sous-étage arbustif dense et touffu, qui lui permet à la fois de s’alimenter (chatons, bourgeons, aubépine, framboises…), de nourrir ses poussins et de se protéger de ses prédateurs (martre, renard, …). Chanceux celui qui pourra la rencontrer tant elle est discrète.

Crédit :

Belvédère du Couillou (H)

Le belvédère offre une vue panoramique à 180 ° sur le lac à la Dame, la combe d’Entre-Deux-Monts, les Gorges de Malvaux et la côte Poutin, en surplombant le village des Planches-en-Montagne et le hameau de Nevreaux.

Crédit :

La Saine, une rivière poissonneuse (I)

La Saine prend sa source à proximité du village de Foncine le Haut, à 892 m d’altitude. Elle se jette dans la rivière d’Ain après un parcours d’environ 19 km. Les rares aménagements de la Saine ont permis de maintenir une intéressante diversité d’habitats aquatiques (constitués de gros blocs, galets, graviers…). Conjugués à une qualité et une incontestable fraicheur de son eau, la Saine est une rivière parfaitement adaptée aux besoins de la truite fario. Elle est ainsi l’une des rivières les plus poissonneuses du département du Jura.

Crédit :

La Truite fario (J)

La truite fario est un poisson totalement adapté aux rivières jurassiennes, aux eaux fraîches et torrentielles. Elle possède un corps élancé et fusiforme parfaitement adapté à une nage rapide. Elle se nourrit de larves d’insectes aquatiques mais aussi de petits poissons (y compris d’autres truites!) Cette espèce est toutefois très sensible à la qualité de l’eau et à l’artificialisation des cours d’eau, souvent associée à la destruction de frayères, de caches et de zones d’alimentation. Les obstacles au déplacement des truites nuisent également au développement de ses populations.

Crédit :