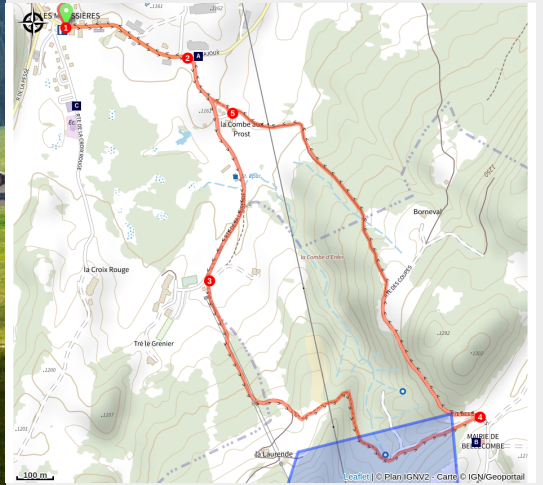


# Combes, prairies et pâturage

Haut-Jura Saint-Claude



Les Bellecombes - Hautes-Combes (© Benjamin Becker/Jura Tourisme)



**Enfilez vos chaussures et partez explorer les paysages du Haut-Jura, entre pâturages d'altitude, forêts de sapins et villages de pierre. Cette randonnée vous fait découvrir le berceau d'une spécialité locale unique : le Bleu de Gex (appelé aussi Bleu du Haut-Jura ou Bleu de Septmoncel). La légende raconte qu'en 1467, un moine de Chézery aurait confié le secret de ce fromage persillé à un paysan des Hautes-Combes, en remerciement de son courage et de son hospitalité. Une échappée nature au goût bien marqué.**

## Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 4.3 km

Dénivelé positif : 160 m

Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Naturel

# Itinéraire

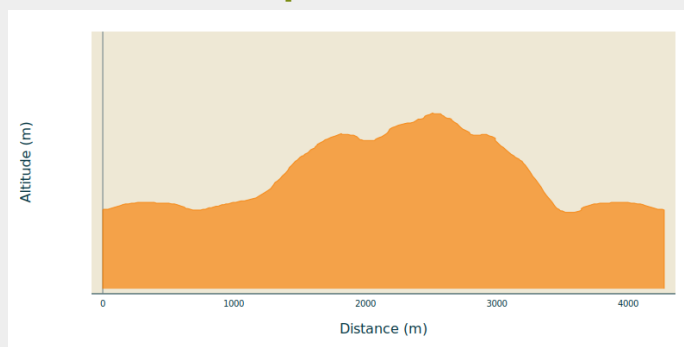
**Départ** : Les Moussières, place de la Diamantine

**Arrivée** : Les Moussières, place de la Diamantine

**Balisage** : — PR® (Promenades et Randonnées)

**Communes** : 1. Les Moussières  
2. Bellecombe

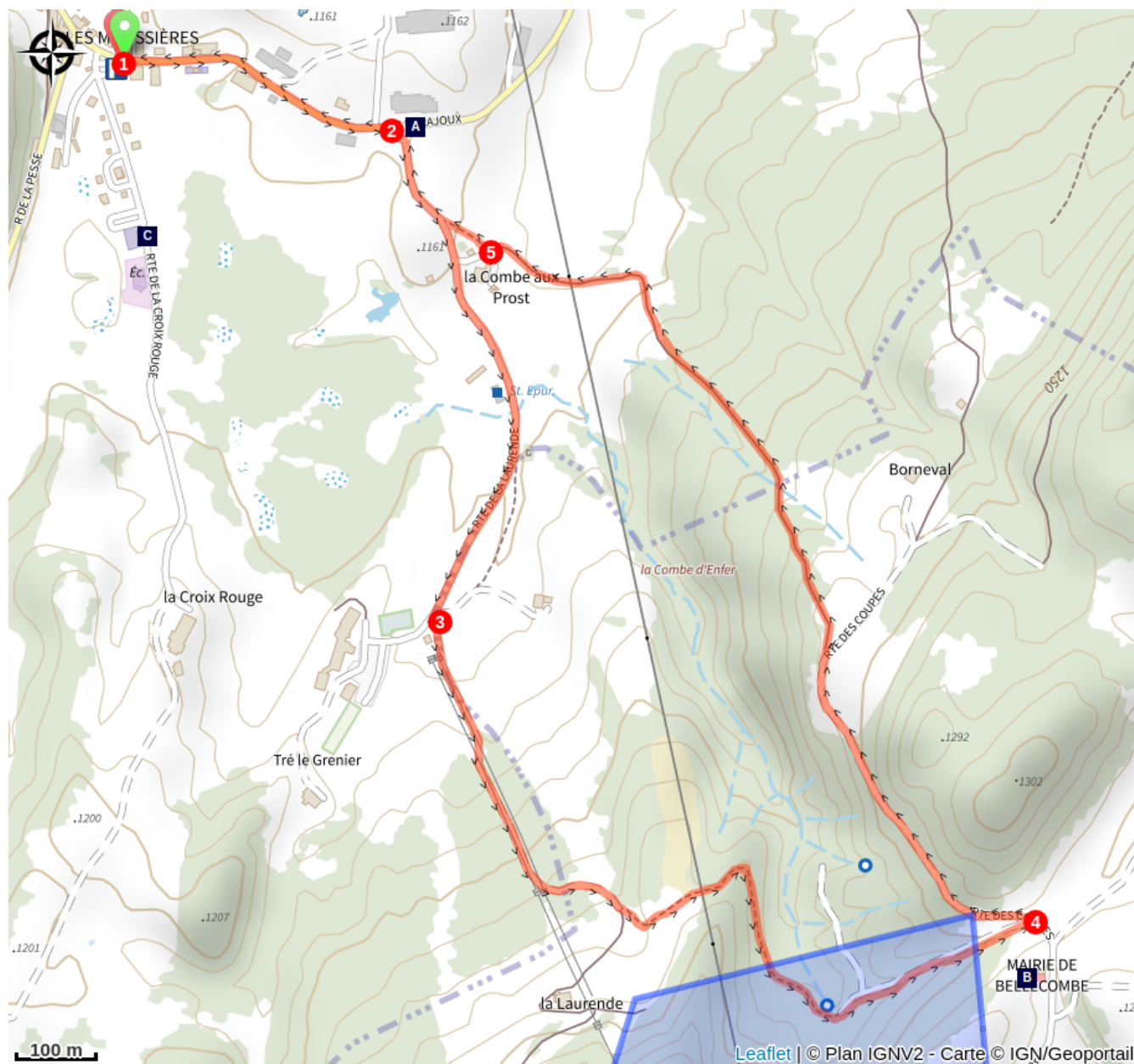
## Profil altimétrique



Altitude min 1140 m Altitude max 1270 m

1. Dans le centre du village, sur la place de la Diamantine, face au panneau **LES MOUSSIÈRES**, longez la route communale (balisage jaune et rouge) en direction de la **MAISON DES FROMAGES**.
2. Prenez à droite et suivez la petite route goudronnée jusqu'à **La Combe aux Prosts**, puis poursuivez tout droit sur 600 mètres pour rejoindre le **Téléski la Laurende** (balisage jaune).
3. Quittez la route et empruntez le chemin de gauche qui grimpe sous le téléski jusqu'à une intersection (sans aller jusqu'en haut du téléski). À cette intersection, tournez à gauche dans le sous-bois pour déboucher sur une pâture. Longez-la sur environ 100 mètres puis prenez le petit sentier à gauche. Franchissez la clôture, entrez dans le bois et descendez le chemin jusqu'à l'intersection avec le chemin blanc.
4. Engagez-vous sur le chemin qui part à gauche et descendez le sentier en suivant le balisage jaune et rouge. Le chemin traverse en partie un champ jusqu'à l'intersection de **La Combe aux Prosts**.
5. Bifurquez à droite en direction de **LA MAISON DES FROMAGES**, puis tournez à gauche et suivez la route jusqu'au centre du village.

# Sur votre route...



Fromagerie du Haut-Jura (A)  
Les Tourbières aux Moussières (C)

Mairie/école de Bellecombe (B)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la rue de Genève pour rejoindre la D436. Traverser l'Essard et continuer sur la route de Genève jusqu'à Septmoncel. Traverser le village par la Grande Rue, puis prendre à droite la route des Moussières (D25). En entrant dans le village des Moussières, suivre la route de Septmoncel pour arriver directement sur la place de la Diamanterie à côté d'un magasin proximi.

### Parking conseillé

Place de la Diamantine aux Moussières

# Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

## Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

[www.parc-haut-jura.fr](http://www.parc-haut-jura.fr)

Le Grand Tétrás est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

[contact.ot@hautjurasaintclaud.fr](mailto:contact.ot@hautjurasaintclaud.fr)

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



# Sur votre route...

---

## Fromagerie du Haut-Jura (A)

La fromagerie est le lieu où l'on va produire et/ou vendre du fromage (de sa propre production ou non)

Les fruitières sont des ateliers coopératifs de fabrication de fromages, généralement de longue conservation, comme du Comté par exemple. Selon une source proche du dossier, c'est parce que les producteurs du lait venaient mettre en commun le... fruit de leur travail en un même lieu.

Une fruitière est une fromagerie traditionnelle de montagne où est transformé du lait cru en fromage. Cette appellation est d'usage dans les massifs du Jura et des Alpes, tant en France qu'en Suisse. Les agriculteurs locaux mettent en commun le lait de leur troupeau dans un lieu de transformation mutualisé, souvent une petite coopérative, pour produire un fromage laitier de grande taille.

---

## Mairie/école de Bellecombe (B)

Ancienne mairie/école : exemple parfait de l'habitat dispersé. Cette école, inaugurée en 1888, a fonctionné jusqu'en 1920. On imagine la vie et l'isolement de l'instituteur dans cette combe enneigée plus de six mois par an, les élèves qui venaient des fermes éloignées parfois de plus d'une heure de trajet, en se déplaçant avec des "cercles", l'ancêtre des raquettes-à-neige.

---

## Les Tourbières aux Moussières (C)

Une tourbière, par définition, est une zone humide, colonisée par la végétation, dont les conditions écologiques particulières ont permis la formation d'un sol constitué d'un dépôt de tourbe.

À cette altitude, dans le Haut Jura, les conditions climatiques sont très rudes : hivers très froids et longs, moyenne annuelle des températures basse, précipitations abondantes et notamment en hiver avec la neige durant plusieurs mois, absence de périodes sèches de longue durée. Ces conditions géologiques et climatiques sont extrêmement favorables à l'installation de milieux naturels très originaux : les tourbières.

Les tourbières jouent un rôle dans le cycle de l'eau naturelle, à la fois réserve d'eau et éponge puisque les mousses stockent l'eau, et épuration de l'eau par la tourbière qui joue le rôle de filtre.

Ces milieux naturels abritent également de nombreuses espèces végétales et animales, insectes et oiseaux qui sont pour certaines protégées.

Le programme Life Tourbière du Jura vise à réhabiliter leurs fonctions naturelles de purificateur et régulateur des masses d'eau, de puits de carbone qui absorbe les gaz à effet serre, de créateur de biodiversité remarquable.