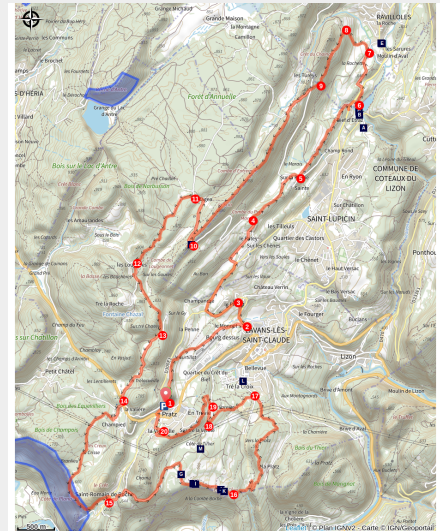


Le Tour du Plateau du Lizon

Haut-Jura Saint-Claude



Chapelle saint romain (© Salomé Robin/Jura Tourisme)



Amateurs de trail, ce circuit est fait pour vous. Entre Ravilloles et Saint-Romain, le plateau du Lizon dévoile un dénivelé exigeant et des trésors jurassiens à chaque détour : anciennes carrières de marbre de Champied, chapelle romane Saint-Romain et belvédère de la Scia. En chemin, le lac de Cuttura déploie son écrin de verdure entre les deux villages, idéal pour une pause au fil du Lizon. Une randonnée sportive et patrimoniale qui réserve bien des surprises à ceux qui prennent le temps de lever les yeux.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 27.8 km

Dénivelé positif : 851 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Histoire et patrimoine, Naturel

Itinéraire

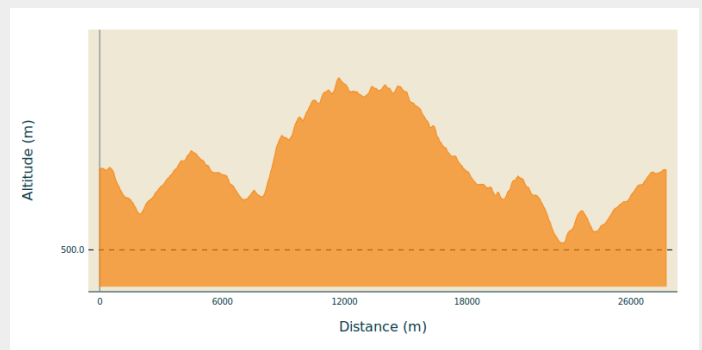
Départ : Pratz, Lavans-lès-Saint-Claude en face de la mairie

Arrivée : Pratz, Lavans-lès-Saint-Claude en face de la mairie

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)

Communes : 1. Lavans-lès-Saint-Claude
2. Coteaux du Lizon
3. Ravilloles

Profil altimétrique



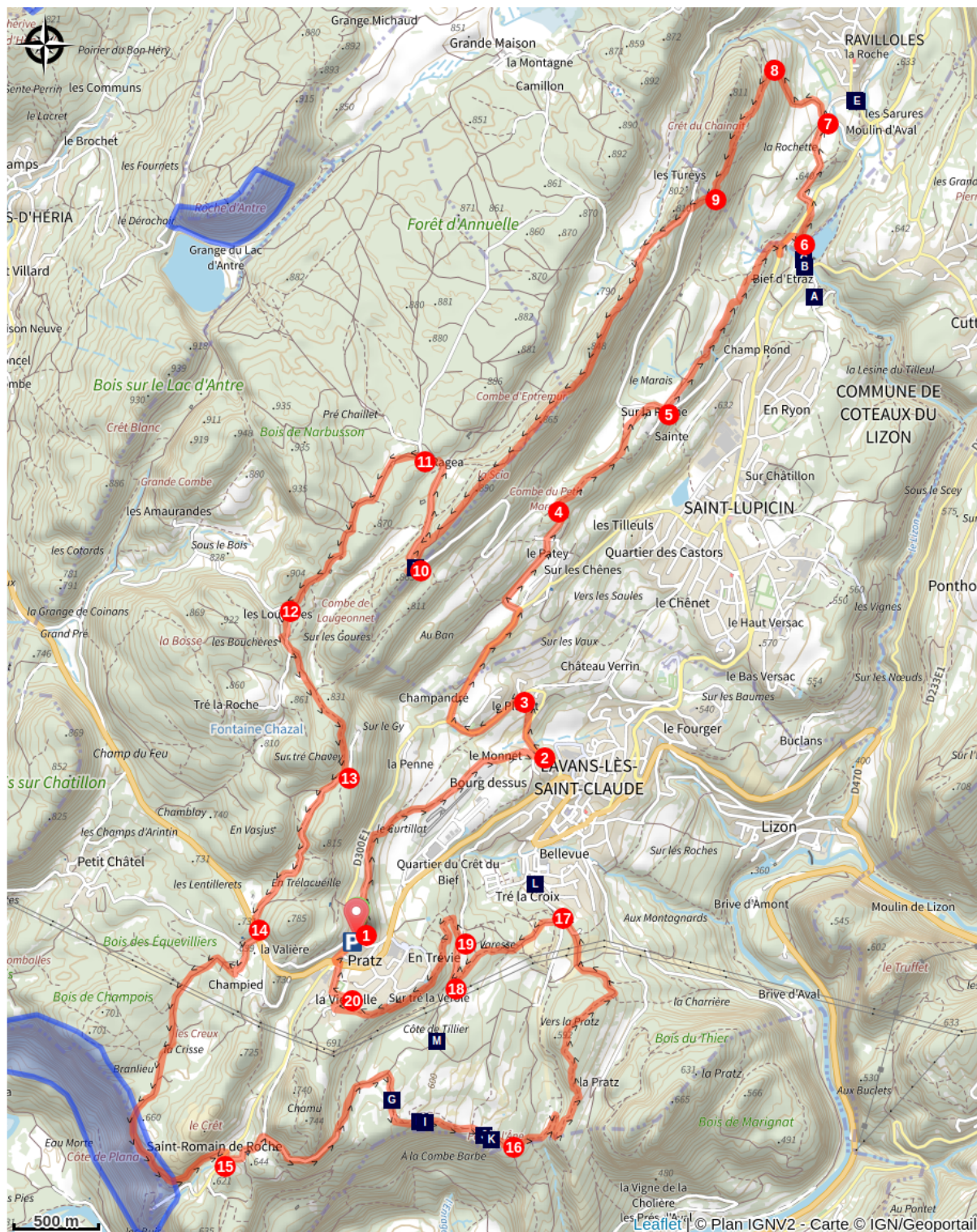
Altitude min 515 m Altitude max 896 m

1. Depuis la mairie de Pratz, montez 30 mètres jusqu'au poteau **PRATZ** et suivez la direction du poteau **Le Monnet** (balisage jaune).
2. Au croisement, tournez à gauche. Marchez 200 mètres le long de la route puis prenez le petit sentier qui tourne à gauche.
3. Quand vous arrivez au poteau **Le Planet**, tournez à gauche sur la route. Continuez jusqu'au poteau **Champandré** (suivez le balisage jaune).
4. Longez la route départementale D118E3 sur 1,6 km pour arriver au poteau **Le Patey - Relais**.
5. Quittez la route et prenez le GR9 (balisage rouge et blanc) qui entre dans les bois. Marchez 1 km jusqu'au poteau **Sur la Roche**.
6. À cet endroit, restez sur le chemin vers le poteau **La forêt** (balisage jaune). Après 200 mètres, vous retrouvez la route tourner à gauche: suivez-la sur encore 200 mètres pour arriver vers le poteau **Le Bief d'Etraz**. Le panneau se trouve 50 mètres plus loin, de l'autre côté de la chaussée.
7. Marchez 150 mètres le long d'un mur en pierres, traversez la route et continuez pendant 900 mètres pour atteindre le poteau **Les Rochettes** (balisage blanc et rouge).
8. Suivez le balisage rouge et jaune en tournant à gauche. Faites 700 mètres jusqu'au poteau **Sur Thiers**.
9. Quittez le GRP en tournant à gauche (balisage jaune) pour arriver au poteau **Sous les Thureys**.
10. Prenez le chemin sur votre droite et marchez 300 mètres sur la route. Au poteau **Entremur**, suivez le chemin qui part à gauche dans un creux. Continuez tout droit jusqu'au poteau du **BELVÉDÈRE DE LA SCIA**.
11. Tournez à droite (balisage rouge et blanc) pour rejoindre le poteau **Sous pré Chaillet** qui se trouve 800 mètres plus loin.
12. Prenez à gauche (balisage jaune et rouge) le chemin vers le poteau **Les Louvières**. Marchez pendant 1 km.
13. Au carrefour du poteau **Sur le Gy**, tournez à droite (balisage jaune et rouge).
14. Au poteau **Trélaqueille**, traversez la départementale, longez-la sur 100 mètres et tournez à droite vers le poteau **CHAMPIED**. Au panneau, continuez sur la route à droite, traversez le village et descendez par le chemin à gauche (balisage jaune et rouge). Traversez le Bois de Champois en restant sur le GRP. Après 1,3 km, vous arrivez au poteau la **Roche de Vaux**. Prenez le chemin de droite. C'est un sentier étroit qui descend vers la **CHAPELLE SAINT ROMAIN**

avec une belle vue sur la vallée. > En bas du chemin, vous pouvez faire un aller-retour à droite pour voir la chapelle.

15. Revenez au poteau **Chemin de la Chapelle**. Remontez le chemin à droite et entrez dans le village. Au **poteau Saint-Romain - village**, continuez tout droit (balisage jaune et rouge).
16. Au poteau **Réservoir**, tournez à droite et descendez pendant 1 km jusqu'au poteau **Grange de Chaisou** (balisage rouge et jaune). Restez sur le GRP vers le poteau **Au pré dessus**. Tournez à gauche (balisage jaune) et montez 700 mètres pour atteindre le poteau du **PAS DE L'ÂNE**.
17. Tournez à droite et marchez 2,6 km vers le poteau **Tré la Croix**. Continuez tout droit jusqu'au poteau **Parcours de santé**.
18. Prenez le chemin à gauche vers le poteau **La Varesse**.
19. À ce croisement, allez à droite et marchez 200 mètres pour arriver au poteau **Le Pin**.
20. Quittez le sentier et montez à gauche vers le poteau **La Vie folle**. Continuez tout droit pendant 500 mètres pour revenir à votre point de départ au poteau **PRATZ**.

Sur votre route...



Ancienne usine "la Lunette" (A)

Le Lac de Cuttura (C)

L'Atelier des savoir-faire (E)

Les pelouses sèches (G)

La forêt de buis (I)

Le barrage de Cuttura (B)

Sentier de découverte des savoir-faire (D)

Belvédère de la Scia (F)

Quand conservation rime avec moutons (H)

L'ophrys mouche et l'art de l'imitation (J)

Point de vue sur la cluse de la
Bienne (K)
Le lézard vert (M)

Parcours santé (L)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

À Trélacueille attention à la traverser de traversé de la route départementale

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun débris, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompiers).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Claude, prendre la direction de Lons-le-Saunier en empruntant la route de Genève (D436) puis la D470. Suivre cet axe jusqu'à Lavans-lès-Saint-Claude. Traverser la commune et monter en direction du village de Pratz par la Grande Rue. Une fois au cœur de Pratz, rejoignez la Rue du Tacot. La mairie de Pratz (qui fait aujourd'hui office de mairie annexe) se trouve au numéro 9, c'est ici que se situe le point de départ de votre randonnée.

Parking conseillé

Parking mairie de Pratz

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB CORNICHES CALCAIRES - FALAISES DU BOIS DES COURONNES

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr

FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harlebièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises du bois des Couronnes sur les communes de Vaux-les-St-Claude et Jeurre.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Saint-Claude

3, place de l'Abbaye, 39200 SAINT-CLAUDE

contact.ot@hautjurasaintclaud.fr

Tel : 03 84 45 34 24

<https://www.haut-jura-saint-claude.com>



Sur votre route...



Ancienne usine "la Lunette" (A)

Ce sont les frères Tourniers, fabricants de lunettes et pince-nez, et négociants à Morez, qui firent du site d'un ancien moulin du 18ème siècle une usine de lunetterie et de tournerie à partir de 1881. Les frères Tourniers investirent par la suite dans la production d'électricité avec l'édification d'une centrale en aval de l'usine. La vente d'électricité, produite sur place, représentait pour les investisseurs une garantie financière (l'électricité était revendue aux communes et aux ateliers locaux) autant qu'une marque de réussite économique. La maîtrise privée de la source d'énergie conférait une position sociale prestigieuse. La société les Fils d'Emile Tournier, la première à fabriquer des lunettes en plastique moulé, ferma ses portes en 1930.

Crédit : Roman Charpentier



Le barrage de Cuttura (B)

Ce barrage-réservoir, établi en 1903 par la société Tournier, était «destiné à emmagasiner les eaux du Lizon lors des crues et des arrêts des fabrications pour en faire une meilleure répartition pendant les heures de travail» (Convention entre les pétitionnaires, 1903). Situé à 70 mètres environ en amont du pont, le barrage était aussi destiné d'une part à développer la capacité de production d'électricité de l'usine pour l'électrification des communes voisines, et d'autre part à revendre la force motrice aux ateliers de tournerie alentours. Revendue en 1937 à l'Union électrique, cette centrale hydro-électrique est aujourd'hui en ruine.

Crédit : Roman Charpentier



Le Lac de Cuttura (C)

Remontons à la source ... Le Lizon est un cours d'eau du Haut Jura coulant sur quelques kilomètres du nord au sud. Il prend sa source aux Crozets et conflue avec la Bienne à Lavans-lès-Saint-Claude.

Deux barrages ont été construits sur son cours formant deux jolis lacs : celui de Ravilloles, et celui de Cuttura.

Ici, le barrage-réservoir de Cuttura a été édifié entre 1903 et 1905 à l'initiative des frères Tournier, industriels originaires de Morez. Il permettait d'emmagasiner les eaux du Lizon lors des crues afin de mieux les répartir dans les différents ateliers hydrauliques.

Regardez immédiatement à l'aval du barrage : transformé en restaurant en 1990 cette ancienne tournerie fut construite en 1880. On y fabriquait des pipes. La roue à augets située à l'intérieur, visible depuis une vitre au sol, a été entièrement restaurée par l'association La Roue du Lizon.

Le point vocabulaire

Une roue à augets est constituée d'une succession de compartiments en forme d'auges qui permettent de l'actionner par la force de l'eau.

Crédit :



Sentier de découverte des savoir-faire (D)

Sur 3 kilomètres, en partie le long du Lizon, des œuvres ludiques complètent la visite de l'Atelier des Savoir-Faire du Haut-Jura au fil d'un sentier ludique et facile où vous serez guidés par des mains. Les œuvres (pont toupie, robe vitrail, mécanique du sonneur, ...) ont été conçus et réalisés par des artisans locaux.

Crédit :



L'Atelier des savoir-faire (E)

C'est dans le bâtiment de l'ancienne usine Bourbon, destinée à l'époque à la production de stylos à bille et à plume, que l'Atelier des Savoir-faire dévoile aujourd'hui les secrets de l'artisanat. Cinq espaces s'ouvrent à vous pour mieux connaître la tournerie, comprendre l'artisanat haut jurassien et découvrir les métiers d'art. Des matières premières aux objets façonnés, de l'outil au geste, ce sont des milliers d'objets qui révèlent ces savoir-faire. Exposition temporaires, rendez-vous et stages de l'Atelier animent ce lieu toute l'année !

Crédit : Roman Charpentier



Belvédère de la Scia (F)

Posez pied à terre sur ce superbe site naturel bordé par la forêt d'Annuelle.

A plus de 800m d'altitude, laissez votre regard s'échapper vers le plateau du Lizon, la vallée de la Bienne et la cluse du Flumen, et même jusqu'au dernier chaînon des Monts-Jura...

Aidez-vous de la table d'orientation pour vous repérer dans le Massif du Haut-Jura et les sommets de la Haute Chaîne du Jura.

Crédit :



Les pelouses sèches (G)

Un sol peu épais et pauvre en élément nutritifs une exposition favorable au soleil, une faible capacité à retenir l'eau : voici les principales caractéristiques des pelouses sèches, milieux ouverts, appelées également pelouses à orchidées. La germandrée des montagnes, le thym serpolet et le sermontain sont quelques-unes des espèces floristiques qui accompagnent l'orchis mâle et l'orchis pyramidale dans ce milieu favorable à de nombreux papillons. Leur intérêt écologique est unique: plus d'un quart des espèces protégées en France vivent sur des pelouses sèches.

Crédit : Julien Barlet - PNRHJ



Quand conservation rime avec moutons (H)

Les pelouses sèches, malgré leurs intérêts écologiques et paysagers majeurs sont aujourd'hui en forte régression dans une grande partie de l'Europe. Menacées par diverses pressions d'urbanisme, de rendement agricole (fertilisation, surpâturage ...), elles sont aussi souvent abandonnées du pâturage ...). Elles se referment alors avec une évolution naturelle de la végétation vers les stades buissonnants (genévriers, buis) puis forestiers. C'est dans l'objectif de maintenir ce milieu ouvert, d'éviter son embroussaillage et ainsi de sauvegarder cette biodiversité remarquable, que vous pourrez, le long de cette randonnée, voir paître un troupeau de mouton, surveillé par des chiens de protection.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ



La forêt de buis (I)

Sa croissance très lente, sa très grande longévité (il peut vivre 600 ans), et ses feuilles persistantes ont fait du buis un symbole d'immortalité dans l'Antiquité. Ce bois très dur, jaune, à grains fins, est particulièrement recherché pour fabriquer des instruments de musique, pour la gravure, et pour la tournerie!

Crédit : Léo Poudré - PNRHJ



L'ophrys mouche et l'art de l'imitation (J)

Ne produisant pas de nectar, les Ophrys comme l'Ophrys mouche ont développé des ruses pour attirer les insectes pollinisateurs. Ils sont passés maîtres dans l'art de l'imitation: les fleurs de cette ophrys ressemblent à l'insecte du même nom. Au moment où elles s'épanouissent, les mouches mâles sont déjà sorties et cherchent activement à s'accoupler. Ils ne trouvent pas de femelles car celles-ci n'apparaissent qu'un peu plus tard. Ils sont donc facilement leurrés par la fleur «déguisée» et essaient de s'accoupler avec elle. Dans leurs mouvements, ils agitent les étamines et se font saupoudrer de pollen. Ils passent ainsi de fleur en fleur avec leur chargement de pollen et participent ainsi, bien malgré eux, à la pollinisation des Ophrys mouche.

Crédit : Julien Barlet - PNRHJ



Point de vue sur la cluse de la Bienne (K)

La vue porte sur la vallée de la Bienne et le village de Molinges en bas, et en face, sur les falaises du crêt du Surmontant. Au pied de la pente, au sol, sur la gauche, repérez trois marques dans la roche: le pas de l'Âne, dénomination ancestrale, source de légende, pour rappeler l'escarpement du sentier qui plonge vers Molinges, au creux de la vallée de la Bienne.

Crédit : Julien Barlet - PNRHJ

Parcours santé (L)

Parcours santé : un moment de détente et sportif avec 21 ateliers répartis sur 2 kms composé de barres parallèles, saute-mouton, mur d'escalade, échelles, poutres suspendues, barres asymétriques, slalom, divers obstacles en bois, saut en longueur, exercices de gym.....



Le lézard vert (M)

C'est par une chaude journée de printemps ou d'été, couverte par les nuages de préférence, que l'on peut apercevoir le mieux les reptiles. Parmi eux, le lézard vert fait figure d'original dans le Haut-Jura. Espèce méridionale, elle fréquente surtout le sud et l'ouest de la France. Dans le Haut-Jura, elle est en limite nord de son aire de répartition. Posté sur une branche basse, un muret en pierre sèche ou en bordure de chemin, le lézard vert affiche des mensurations et une coloration atypiques: jusqu'à 40 cm de longueur totale queue comprise, gorge bleu turquoise déployée pour le mâle, vert vif ponctué de taches noires sur tout le corps, le lézard vert ne devrait pas passer inaperçu lors de ces expositions au soleil. Pourtant, c'est généralement le bruit de sa fuite qui indique sa présence.

Crédit : Julien Barlet - PNRHJ