

Balade familiale au bord du lac de l'Abbaye

Haut-Jura Grandvaux



Silo à image sur le lac de l'Abbaye (© Salomé Robin/Jura Tourisme)



Offrez-vous une parenthèse détente en famille au bord du lac de l'Abbaye, l'un des joyaux du Grandvaux. Cette balade facile de 6 km, accessible aux poussettes et aux fauteuils, longe le lac sur un chemin ombragé avant de rejoindre le Silo à images, belvédère original qui domine le lac d'un côté et les pelouses sèches de l'autre. Aire de jeux, aire de pique-nique et plage jalonnent le parcours, parfaits pour une pause au bord de l'eau.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h 30

Longueur : 5.9 km

Dénivelé positif : 76 m

Difficulté : Facile

Type : Aller-retour

Thèmes : En famille, Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

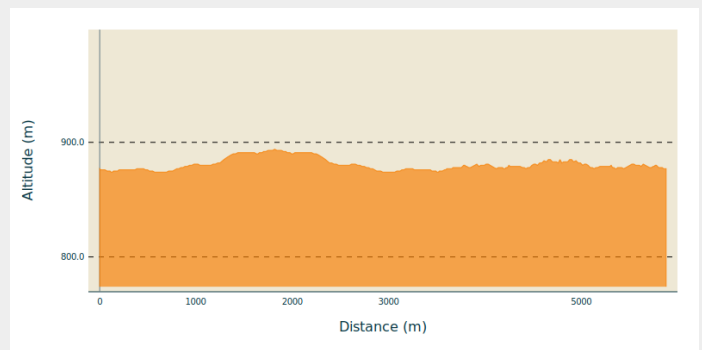
Départ : Ecole primaire de l'abbaye,
L'Abbaye-en-Grandvaux

Arrivée : Ecole primaire de l'abbaye,
L'Abbaye-en-Grandvaux

Balisage : — PR® (Promenades et
Randonnées)

Communes : 1. Grande-Rivière-Château

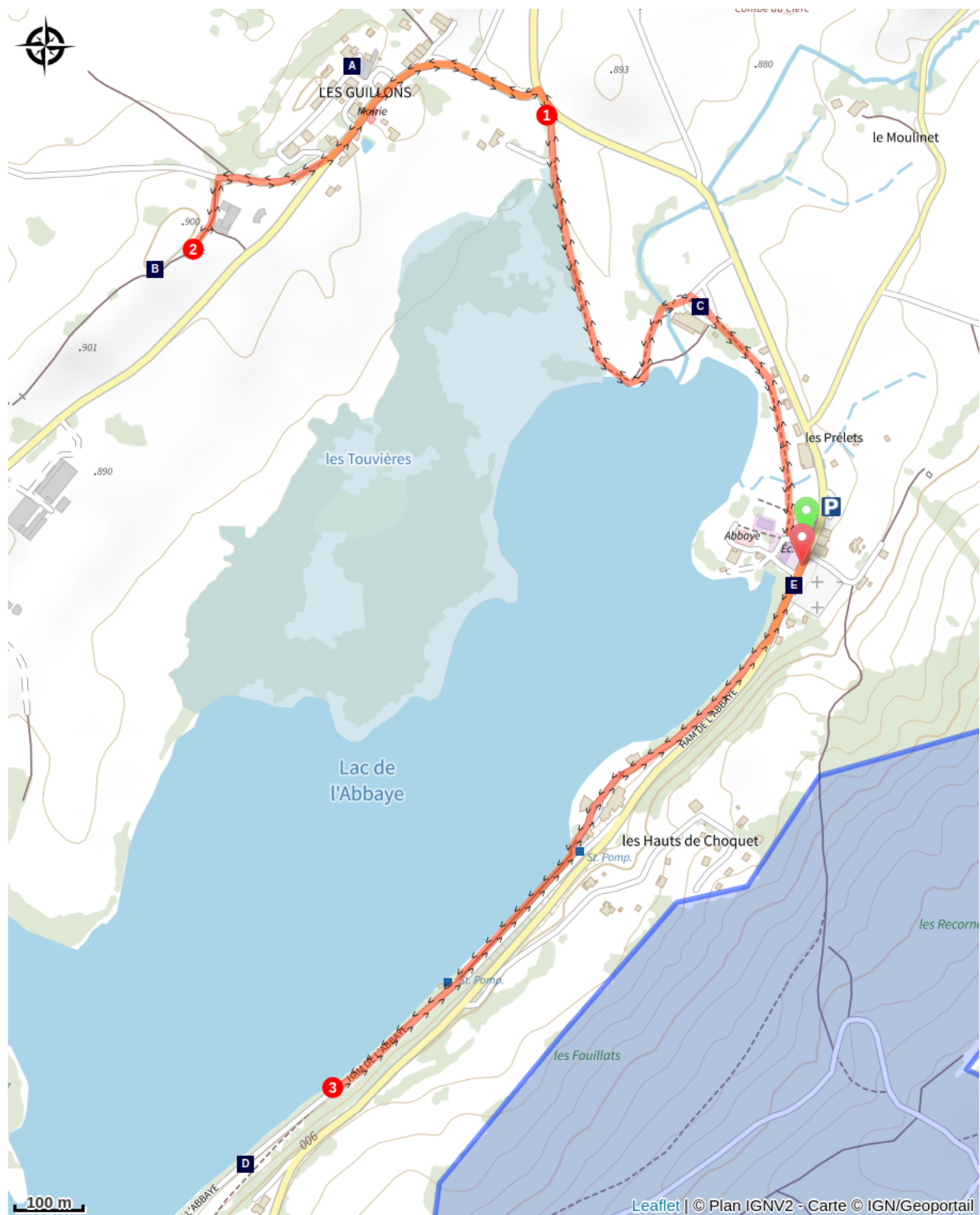
Profil altimétrique



Altitude min 874 m Altitude max 894 m

1. Au départ de **L'ABBAYE EN GRANDVAUX**, longez l'aire de jeux et l'aire de pique-nique pour emprunter un chemin entièrement accessible en direction du lieu-dit **Le Prélet**. Contournez l'hôtel-restaurant **Lou Granva** pour vous orienter en direction du lac. Après avoir apprécié la vue depuis la plage, empruntez un chemin en bordure de haie qui débouche sur la route départementale 437.
2. Prenez à gauche et traversez prudemment la route départementale pour marcher du côté droit et gagner en visibilité. Dans le hameau **Les Guillons**, dépassez la mairie du village et prenez la 1^{re} à droite pour rejoindre rapidement le poteau **SILO À IMAGES**. Après une pause photo ou pique-nique, faites demi-tour pour retourner au hameau **L'ABBAYE EN GRANDVAUX**.
3. La balade peut se prolonger côté ouest du lac. Passez devant l'école primaire et, après quelques mètres, quittez le bord de route pour emprunter une route secondaire qui se rapproche des rives. Le chemin passe entre l'hôtel-restaurant et le lac, puis à proximité de la station d'épuration. Au Poteau **La Madone**, faites demi-tour jusqu'à **L'ABBAYE EN GRANDVAUX**.

Sur votre route...



Le Pardon des Guillons (A)
Le jardin du temps et de l'espace
(C)
Site et église de l'Abbaye (E)

Le silo à images des Guillons (B)
Le Héron cendré (D)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Saint-Laurent-en-Grandvaux, prenez la direction du sud en empruntant la route de Genève (D437) vers Morbier. Après environ 5 kilomètres, quittez l'axe principal et bifurquez sur votre droite en direction de la commune de Grande-Rivière Château pour rejoindre le pittoresque hameau de l'Abbaye. Le départ de votre itinéraire se trouve au numéro 8, juste devant le site exceptionnel de l'Abbaye-en-Grandvaux, où le stationnement est aisé.

Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau de L'Abbaye-en-Grandvaux le long de la D437

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Grand tétras

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Décembre

Contact : Parc naturel régional du Haut-Jura

29 Le Village

39310 Lajoux

03 84 34 12 30

www.parc-haut-jura.fr

Le Grand Tétras est une espèce emblématique des forêts de montagnes françaises. Son apparence et son comportement font de lui un oiseau très atypique. Pouvoir l'observer relève d'un vrai défi, tant cet oiseau est discret, mais s'avère être un souvenir mémorable.

En hiver, son activité est réduite au minimum. Il passe la quasi-totalité de la journée perché dans un arbre et consomme uniquement des aiguilles de sapin. Une nourriture très peu énergétique. Cette période est critique pour sa survie. Un oiseau subissant un dérangement régulier va puiser dans ses maigres réserves et finir par en subir les conséquences. Sa sensibilité à la prédation aura augmenté, ou bien il dépérira simplement à cause du manque d'énergie. Une autre période critique prend place du printemps au début de l'été avec la couvaison. Si la poule est surprise plusieurs fois, elle va abandonner le nid et laisser ses poussins seuls, sans protection. La survie des jeunes étant déjà très faible naturellement, ce phénomène accentué, d'autant plus, ce risque de mortalité chez les jeunes oiseaux.

Les pratiques qui peuvent avoir une interaction avec le Grand tétras en période de nidification sont principalement les pratiques sportives terrestres comme la randonnée, le ski, le VTT.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Haut-Jura Grandvaux

7 place Simone Veil, 39150 SAINT-
LAURENT-EN-GRANDVAUX

info@haut-jura-grandvaux.com

Tel : 03 84 60 15 25

<https://www.haut-jura-grandvaux.com/fr/>



Sur votre route...



Le Pardon des Guillons (A)

Claude Guillon, sacristain de la paroisse entre 1574 et 1613, fit ériger en 1605 cet oratoire dans son hameau natal. Ce petit édifice en pierres a été rénové en 1986 par la commune de Grande-Rivière et déplacé sur un promontoire, non loin de son emplacement d'origine.

Crédit :



Le silo à images des Guillons (B)

Le silo à images abrite une interprétation à 360° sur le lac, le plateau du Grandvaux et le Lapiaz des chauvins. Activités agricole, lac et tourbières n'auront plus de secret pour vous en sortant du silo.

Crédit : Gilles Prost - PNRHJ



Le jardin du temps et de l'espace (C)

«Un jardin ... comme un labyrinthe qui projette au-delà du temps et de l'espace.» ainsi témoigne Amy O'Neill, artiste conceptrice de ce jardin. Souhaité par la commune de Grande Rivière, durement éprouvée par les deux guerres mondiales, ce jardin paysager, en rassemblant les monuments aux morts de 14 - 18 et de 39 - 45, est un lieu à la mémoire de l'ensemble des guerres passées ou actuelles au travers du monde. En invitant à la déambulation, ce lieu propose aux visiteurs une réflexion autour de la notion de paix et de la capacité des peuples à s'unir et à résister aux extrémismes.

Crédit : Nina Verjus - PNRHJ



Le Héron cendré (D)

Facilement reconnaissable, le héron cendré peut être observé lorsqu'il chasse au bord du lac et dans le marais à la recherche d'amphibiens et de poissons, ou encore en plein milieu des prairies agricoles à l'affût des campagnols. Comme tous les hérons, il vole avec le cou replié et les pattes tendues, ce qui le différencie des cigognes et des grues. Il niche en petite colonie, une héronnière.

Crédit : Fabrice Croset



Site et église de l'Abbaye (E)

On attribue aux moines de Saint-Claude l'établissement, au 6ème siècle, d'un monastère au sud-ouest du lac de l'Abbaye sur l'île dite de sur la Motte. Puis, probablement tombé en désuétude pendant plusieurs siècles, un second monastère lui succéda au 12ème siècle (1172) édifié au nord-est du lac à l'emplacement actuel du hameau de l'Abbaye par les chanoines de l'abbaye d'Abondance (augustins de Haute-Savoie). Le statut d'abbaye, desservie par un abbé particulier, a demeuré un siècle, jusqu'à ce que le monastère fasse l'objet d'un échange de biens entre l'abbé d'Abondance et celui de Saint-Claude. De nouveau dépendante de l'abbaye de Saint-Claude, l'abbaye du Grandvaux recouvre un statut de prieuré. Des constructions fortifiées au 12ème siècle auxquelles on accédait par un pont-levis, il subsiste aujourd'hui un ancien bâtiment de ferme (appelé La Joséphine du nom de l'ancienne propriétaire des lieux), un presbytère et une église, dédiée à Notre-Dame de la Nativité, à l'instar de celle d'Abondance. Le site est classé depuis le 15 septembre 1966. Un site à découvrir à travers une déambulation en 4 tableaux, évoquant l'histoire du site.
Source : Grandvaux et Malvaux, édition PNR du Haut-Jura

Crédit : N Relin