

La Roche du Midi

Champagnole Nozeroy Jura



Vue aérienne sur la combe d'Ain (© CC CNJ / Loïc Aubert)



Au départ de Crotenay, cette randonnée vous mène à la découverte du belvédère de la Roche du Midi, superbe point de vue perché à 629 mètres qui domine le village de Besain et son étang. Le sentier chemine à travers la paisible forêt de Crotenay et longe d'anciennes voies antiques, dont une voie romaine et le col de la Vermillère, chargés d'histoire. En chemin, le point de vue de l'Heute dévoile de belles échappées sur les plateaux jurassiens. Entre grands panoramas, forêt profonde et vestiges du passé, une balade nature et patrimoine à savourer au fil des saisons.

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 8.4 km

Dénivelé positif : 188 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : En famille

Itinéraire

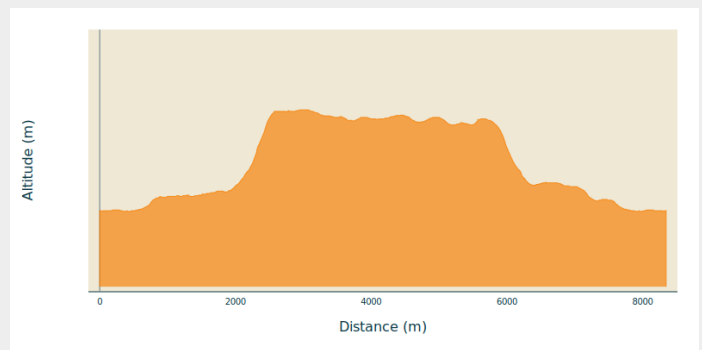
Départ : Parking du golf des 4 saisons, Crotenay

Arrivée : Parking du golf des 4 saisons, Crotenay

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)

Communes : 1. Crotenay
2. Besain

Profil altimétrique



Altitude min 512 m Altitude max 647 m

1. Au poteau **Départ Crotenay**, emprunter le sentier qui longe le parcours de golf et continuer jusqu'au poteau **Malaval**, puis prendre à droite.
2. Poursuivre tout droit et, au poteau **Les Fougères**, prendre à gauche. Plus loin, au poteau **Sur les Fougères**, prendre à gauche et continuer tout droit pour accéder au belvédère de **la ROCHE DU MIDI**.
3. Faire demi-tour et prendre à droite, puis poursuivre tout droit pour atteindre le **Point de Vue de l'Heute** qui domine la plaine de Crotenay (possibilité de retour direct par le Golf en tournant à gauche).
4. Prendre à droite et suivre le sentier en passant devant le poteau **Forêt de Crotenay**. À l'intersection en Y, prendre à droite. Puis, au poteau **Col de Pointat**, prendre à gauche.
5. Continuer tout droit le long du parcours de golf puis prendre à droite au poteau **Malaval** pour rejoindre le point de départ.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Balade ombragée

Parcours majoritairement à l'ombre, en forêt, en montagne ou au cœur des reculées. Idéal pour randonner au frais lorsque les températures grimpent. Ces itinéraires offrent confort, fraîcheur et ambiance apaisante, même en plein été.

Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de prendre de quoi vous ravitailler, de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces.

Dans le Jura, les randonnées empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers...).

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jetez aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zones Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de météo défavorable (vigilance météo orange ou rouge, vent important, forte pluie...), de travaux forestiers (abattage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue, pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

En cas d'urgence, composez le 112 (numero d'urgence européen), 15 (samu) ou le 18 (pompier).

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Champagnole, prendre la direction de l'ouest en empruntant la D5 vers Montrond. Poursuivre sur cet axe à travers la campagne jurassienne pendant un peu moins de dix kilomètres. À l'approche du charmant village de Crotenay,

bifurquer en suivant le Chemin de Malaval. Le point de départ se situe directement au niveau du Golf des 4 Saisons.

Parking conseillé

Parking du golf des 4 saisons à Crotenay

Lieux de renseignement

Maison du Tourisme Champagnole Nozeroy Jura

3 rue Victor Bérard, 39300
CHAMPAGNOLE

info@cnjtourisme.fr

Tel : 03 84 52 43 67

<https://www.cnjtourisme.fr/>

