

La Foulotière - 104R

Grand Dole - Sampans



Jouhe_la_source_de_la_Foulotière (JGS25/wikimedia)



Ce petit circuit permet d'observer le patrimoine du secteur du Mont Roland et notamment les fondations d'un ancien moulin et d'avoir une vue sur la vallée du Doubs et la ville de Dole.

Suivre le balisage n°104 rouge

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 1 h

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 240 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Naturel

Itinéraire

Départ : Sampans

Arrivée : Sampans

Balisage : ➤ Boucle VTT

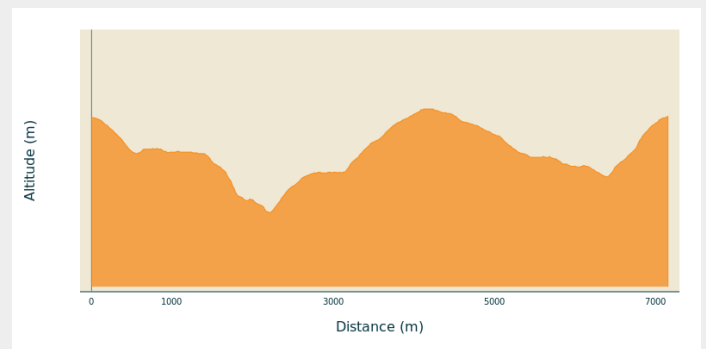
Communes : 1. Sampans

2. Jouhe

3. Authume

4. Dole

Profil altimétrique



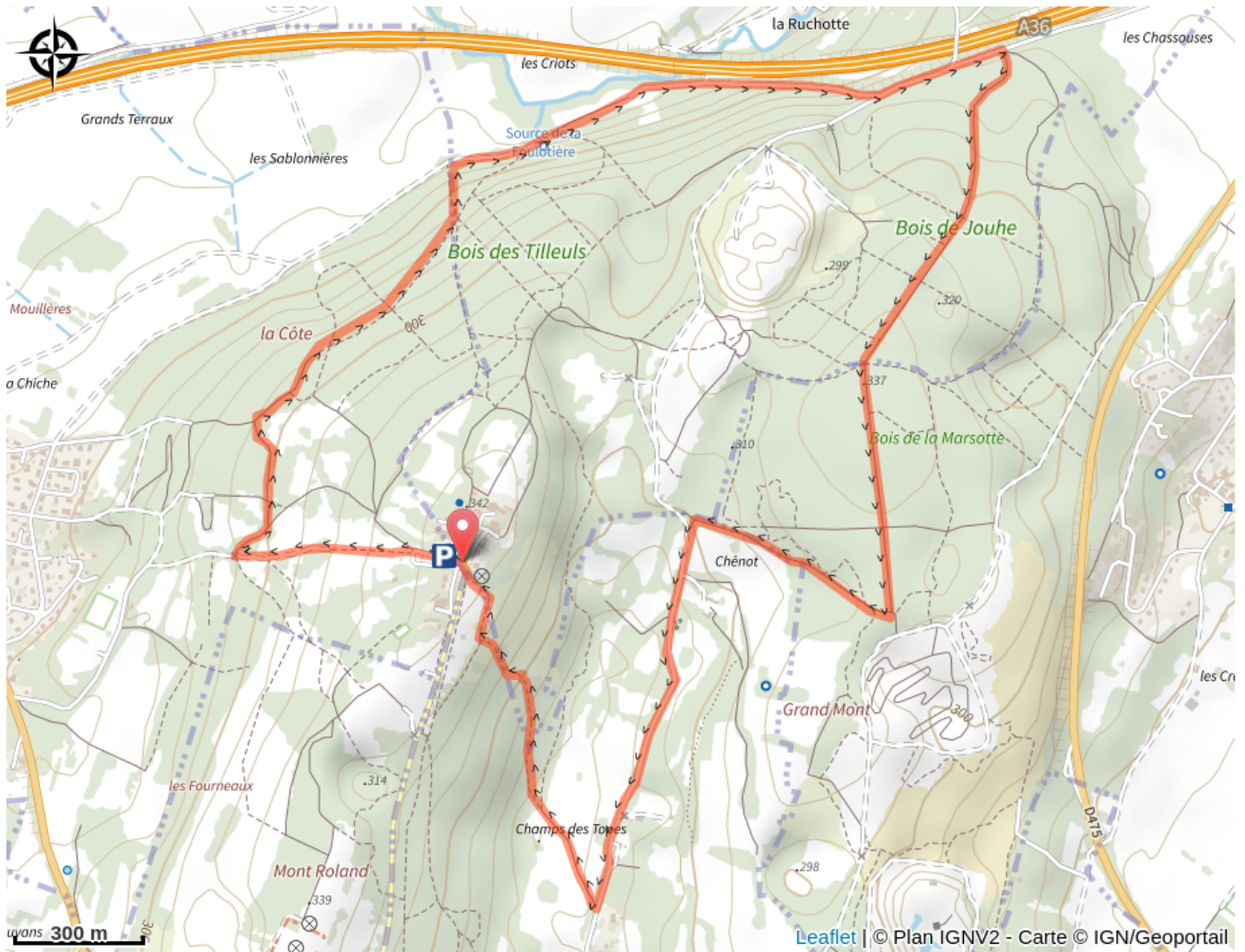
Altitude min 215 m Altitude max 354 m

Le point de départ du circuit est le sanctuaire Notre-Dame de Mont-Roland, haut-lieu de pèlerinage remontant au XI^e siècle, situé sur la colline « Mont-Roland », à Jouhe.

Après le Carrefour des Orchidées, direction la Source de la Foulotière. Située en bordure de sous-bois, elle alimentait autrefois un moulin, dont les fondations subsistent.

Le passage de la Combe au Loup, ensuite, permet d'avoir une vue sur la vallée du Doubs et la ville de Dole.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

VTTAE

Ce parcours est accessible aux VTT à assistance électrique. Restez toutefois vigilant sur les sentiers, ne vous surestimez pas et restez prudent avec les autres usagers qui sont prioritaires sur vous.

Recommandations

Parcours accessible au VTTAE avec changement de difficulté (parcours qui passe en bleu)

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Dole, suivre la direction Landon puis prendre la D354, sur la droite en direction du Sanctuaire Notre Dame de Mont Roland

Parking conseillé

Parking du sanctuaire du Mont-Roland à Sampans

Lieux de renseignement

Dole Tourisme

6 place Jules Grévy, 39100 DOLE

Tel : 03 84 72 11 22

<https://www.doletourisme.fr/>

