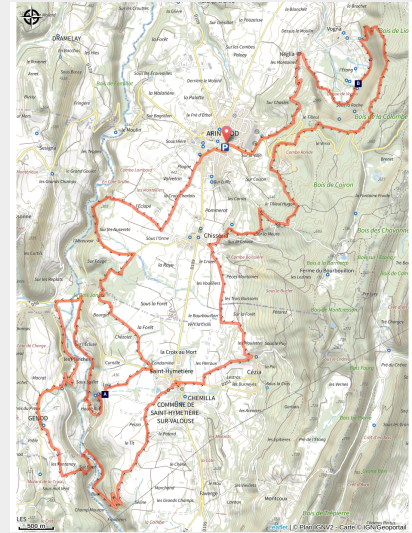


La Valousienne - 52N

Terre d'Émeraude - Arinthod



Saint Hymetière (© Jura Tourisme)



Réservé aux vététistes confirmés, ce circuit au départ d'Arinthod, allie la technicité des chemins à une variété de sites culturels et naturels remarquables.

Suivre le balisage n°52 noir

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTAE

Durée : 3 h 30

Longueur : 35.6 km

Dénivelé positif : 915 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine,
Naturel

Itinéraire

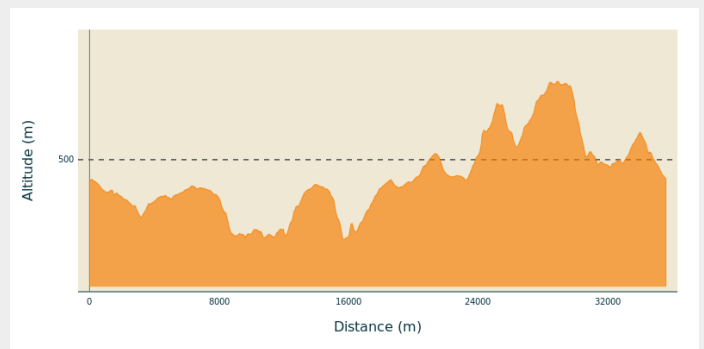
Départ : Arinthod

Arrivée : Arinthod

Balisage : ➤ Boucle VTT

Communes : 1. Arinthod
2. Saint-Hymetière-sur-Valouse
3. Vosbles-Valfin
4. Genod

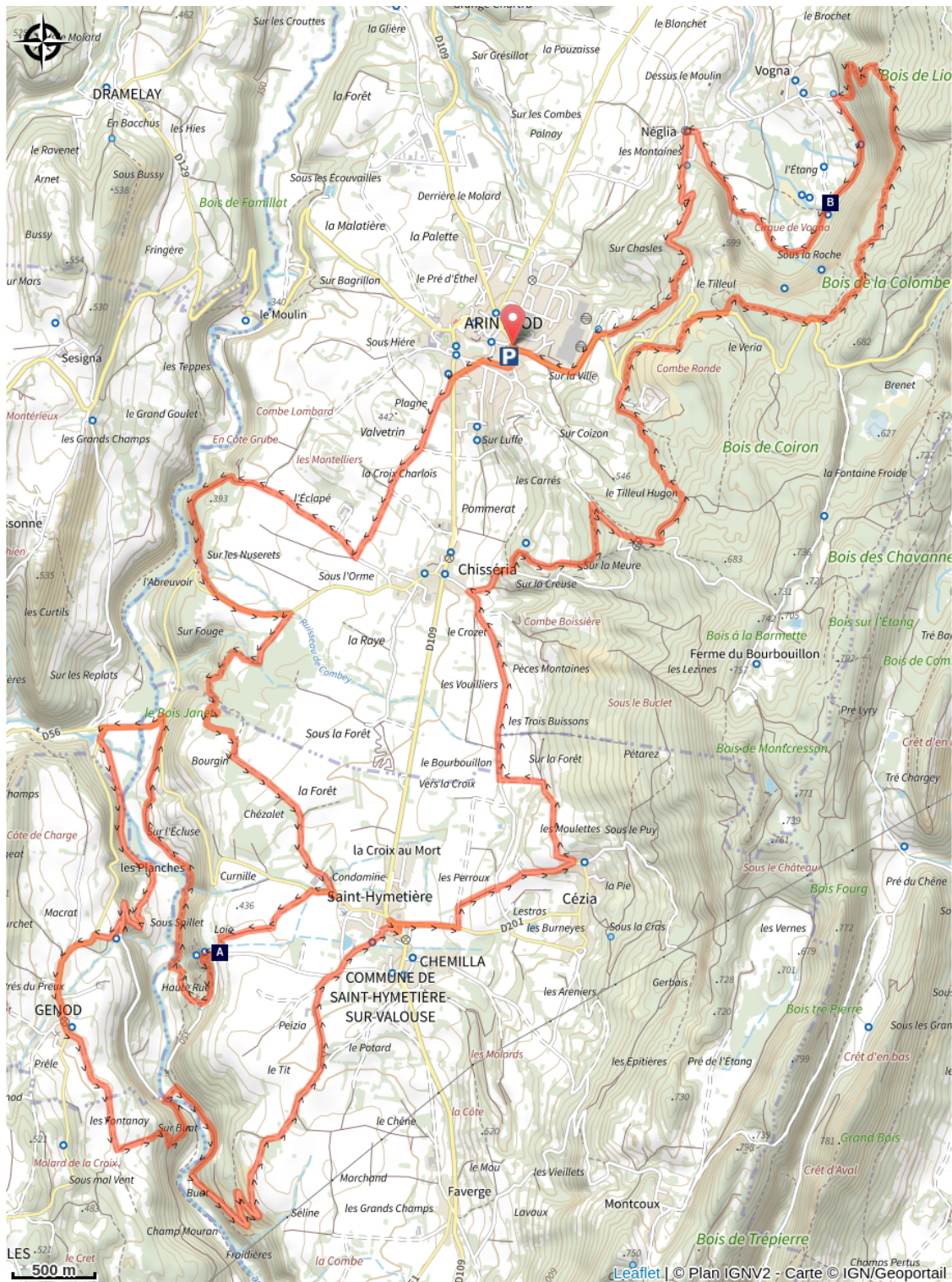
Profil altimétrique



Altitude min 329 m Altitude max 667 m

L'église de Saint-Hymetière et la grotte de la Caborne du Boeuf sont les premières récompenses après une bonne mise en jambes le long de la Valouse. Viennent ensuite les gorges de la Valouse, visibles depuis les multiples belvédères autour du village de Genod. Leur succèdent dans la montée, de très belles vues sur Arinthod, notamment depuis le belvédère du tilleul. Enfin, après la traversée des bois de Coiron et de Lionge, le parcours traverse le splendide cirque de Vogna en passant devant l'insolite Pierre Enon avant de rejoindre Arinthod par Négli.

Sur votre chemin...



La Caborne du boeuf (A)

La Pierre Enon (B)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique [Conseils aux randonneurs](#), de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans...), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vigneron, bergers...). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun déchet, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage...), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage...) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Orgelet, suivre la direction Arinthod sur la D109

Parking conseillé

Parking de l'Ecole Maternelle

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

APPB CORNICHES CALCAIRES - CIRQUE DE VOGNA-NEGLIA

Période de sensibilité : Février, Mars, Avril, Mai, Juin

Contact : LPO BFC - DT Franche-Comté

Mail : franche-comte@lpo.fr

Tel : 03 81 50 43 10

Site : www.bfc.lpo.fr



FR3800859 - Corniches calcaires du département du Jura

Espèces concernées : Faucon pèlerin, Hibou grand-duc, Tichodrome échelette, Harle bièvre, Grand Corbeau, Choucas des tours, Faucon crécerelle, Martinet à ventre blanc, Hirondelle des rochers et Hirondelle de fenêtre.

Afin de garantir l'équilibre biologique des milieux nécessaires à la reproduction, l'alimentation, le repos et la survie de l'espèce concernée, il est instauré un arrêté préfectoral de protection de biotope sur les falaises du Cirque de Vogna-Négolia sur la commune d'Arinthod.

Dans ce périmètre, est interdit pendant la période de reproduction (du 15/02 au 01/07) :

- Le survol à moins de 150 m des parois rocheuses part tout aéronef, y compris engins volant téléguidé
- La pratique de l'escalade, y compris la descente en rappel
- Les activités de canyoning et de spéléologie
- La pratique de toute activité bruyantes (motorisation, sonorisation)

Merci d'éviter le secteur pour permettre la reproduction des espèces.

Lieux de renseignement

Terre d'Émeraude Tourisme

12 Rue Saint-Roch, 39130 CLAIRVAUX-LES-LACS

contact@terredemeraudetourisme.fr

Tel : 03 84 25 27 47

<https://>

www.terredemeraudetourisme.com/



Sur votre chemin...



La Caborne du boeuf (A)

Posez votre vélo, continuez à pied et laissez vos pas vous guider : ils vous mèneront à coup sûr à l'entrée de cette curiosité naturelle qu'est la Caborne du bœuf. Lovée dans l'ambiance féérique d'un bois moussu, elle s'ouvre sur un porche grandiose de 20 mètres de haut. Munissez-vous d'une lampe de poche et partez librement à la découverte de la première salle. Vous aurez besoin de matériel de spéléologie spécifique pour partir à l'assaut du reste de la grotte. C'est quoi ce nom? La caborne («grotte» en patois) renferme une stalagmite en forme de panse de bœuf qui lui a donné son nom. Une caborne (ou caborgne), c'est aussi une ancienne cabane en pierres sèches dans le massif des Monts d'Or lyonnais. A vous de jouer! Vivez une aventure ludique avec vos enfants : partez à la recherche du passage des Moyamoyas. Munissez-vous d'un sac Aventure-jeu (en vente dans les bureaux d'information touristique et les Offices de Tourisme) et découvrez la Caborne du boeuf autrement !



La Pierre Enon (B)

Rendez-vous au pied de la pierre Enon pour un pique-nique légendaire! Son nom «Enon» vient sûrement du mot celtique hénon qui signifie vieillard. Du haut de ses 12 mètres, 20000 ans nous contemplant. C'est à cette époque que la pierre Enon s'est détachée du cirque rocheux de Vogna pour s'ancrer une centaine de mètres plus loin, lors de la fonte des glaciers. Observez les pierres qui l'entourent: vous êtes peut-être au cœur d'un mégalithe ou d'un dolmen, ces constructions préhistoriques monumentales. Au 18ème siècle, 4 pierres de formes coniques peuvent laisser penser que la pierre Enon faisait partie d'un lieu sacré. On raconte que... des fées dansaient gaiement autour de cette pierre et se cachaient des visiteurs impromptus. D'autres vous diront que c'est le rendez-vous des sorcières pour leurs sabbats.

Crédit photo : OT Juralacs