Le Pays de Saint-Amour - 79R

Porte du Jura - Saint-Amour

Vue_du_village_de_Montagna-le-Reconduit_(Jura,_France) (©Benoit Prieur)

Depuis Saint-Amour, ce circuit chemine de villages en villages dans le Pays de Saint-Amour.

Suivre le balisage n°79 rouge

Infos pratiques

Pratique : VTT/VTTAE

Durée : 2 h

Longueur : 20.1 km

Dénivelé positif : 604 m

Difficulté : Difficile

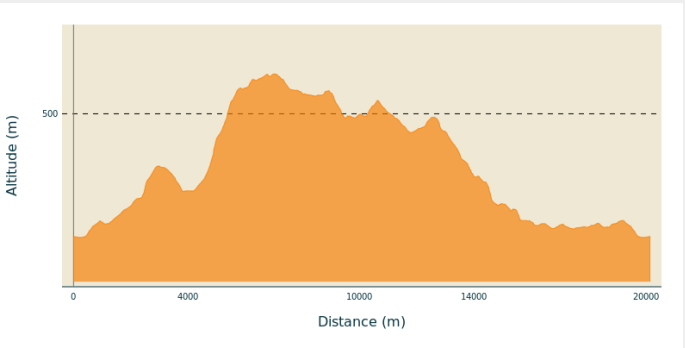
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Naturel

Itinéraire

Départ : Saint-Amour
Arrivée : Saint-Amour
Balisage : Boucle VTT
Communes : 1. Saint-Amour
2. Les Trois-Châteaux
3. Montagna-le-Reconduit
4. Balanod

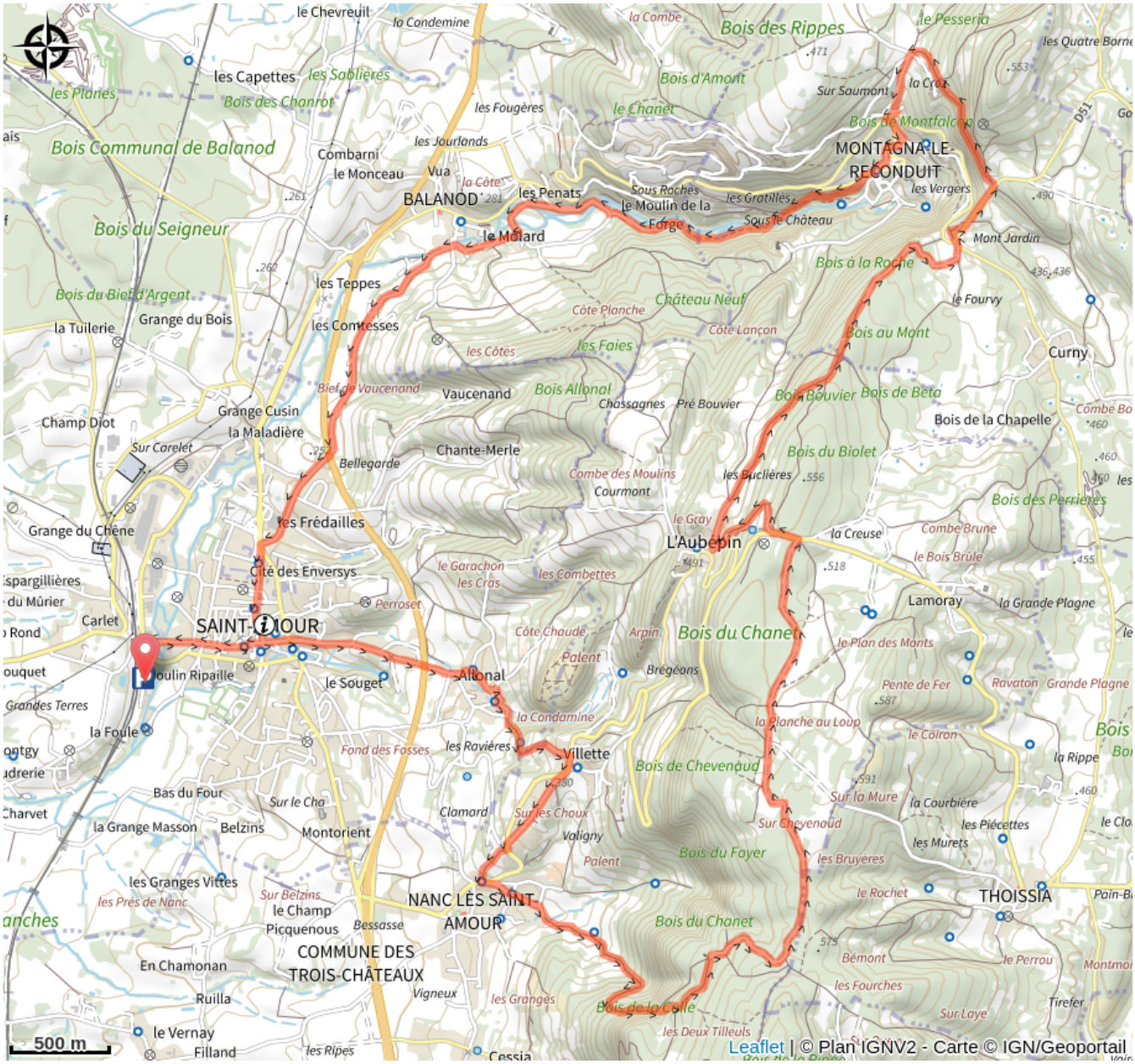
Profil altimétrique



Altitude min 221 m Altitude max 590 m

Cascades, belvédères et patrimoine culturel sont au rendez-vous de ce parcours aux accents du Sud. En effet, la végétation et les tuiles rondes de cette région ne sont pas sans rappeler les villages typiques du sud de la France ! Pourtant il s'agit bien du Jura et de son relief vallonné.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Avant de partir, nous vous conseillons de lire la rubrique Conseils aux randonneurs, de vous équiper convenablement, de porter un casque, de vérifier l'état de votre vélo, de prendre de quoi vous ravitailler et réparer (kit crevaison, maillon rapide, clés 6 pans…), de consulter la météo et de prendre un téléphone chargé. Dans tous les cas, ne surestimez pas vos forces et ne vous engagez pas sur un sentier trop technique pour vous. Sachez renoncer, faire demi-tour ou descendre du vélo.

Dans le Jura, les parcours VTT empruntent des chemins et sentiers dans des propriétés privées qui peuvent également servir à d'autres activités. Merci de respecter les lieux en restant sur les sentiers balisés et en respectant les autres usagers qui sont prioritaires (randonneurs, vététistes, cavaliers, mais aussi exploitants forestiers, vignerons, bergers…). Il convient donc d'adapter et de maîtriser sa vitesse.

Le Jura est un département nature et sauvage, merci de respecter l'environnement dans lequel vous évoluez : Ne jeter aucun détritus, ne faites pas de feu, ne cueillez pas les fleurs sauvages. Respectez la tranquillité du bétail et de la faune sauvage en restant éloigné des troupeaux, en tenant votre chien en laisse et en refermant les barrières derrière vous. Renseignez-vous sur les zones de protection de biotope, réserves naturelles ou zone Natura 2000 dans lesquelles des restrictions sont applicables.

En cas de travaux forestiers (abatage, débardage…), de travaux sur les sentiers (réfection de sentier, débroussaillage…) ou de zones de chasse en cours ou battue pour votre sécurité, sachez renoncer et faire demi-tour.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Lons-le-Saunier, suivre la D1083, en direction de Cuiseaux, puis Saint-Amour.

Parking conseillé

Parking de la Gare de Saint-Amour

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Porte du Jura
17 place d'Armes, 39160 SAINT-AMOUR

tourisme@ccportedujura.fr
Tel : 03 84 48 76 69
https://tourisme-portedujura.fr/