

Sentier du Lac de Lamoura

Station des Rousses - Lamoura



Sentier du lac de Lamoura (PNRHJ / Nina Verjus)



Le sentier fait le tour lac. Un platelage en bois permet de traverser les zones humides, et la tourbière sans dégrader ces milieux fragiles.

Au point bas de la combe du lac de Lamoura, dans un paysage verdoyant ponctué des rougeurs de la tourbière qui l'entoure, miroitent les eaux du lac naturel le plus élevé du massif du Jura.

Itinéraire officiel - [réseau Geotrek du Parc naturel régional du Haut-Jura](#)

Infos pratiques

Pratique : Rando pédestre

Durée : 1 h

Longueur : 1.7 km

Dénivelé positif : 30 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Faune et flore, Lacs, rivières et cascades

Itinéraire

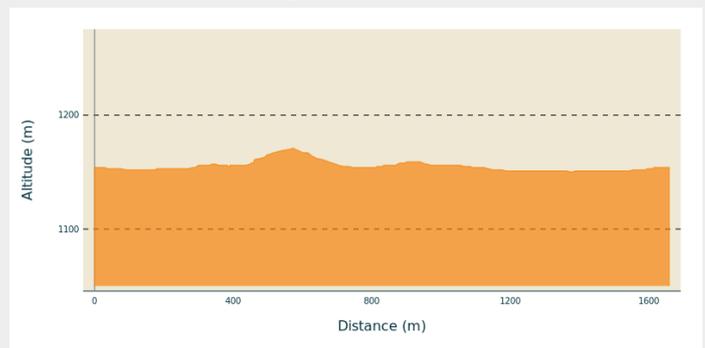
Départ : Parking du lac de Lamoura

Arrivée : Parking du lac de Lamoura

Balisage : — PR® (Promenades et Randonnées)  Sentier d'interprétation

Communes : 1. Lamoura

Profil altimétrique



Altitude min 1150 m Altitude max 1171 m

Six pauses insolites expliquent la formation géologique du val, l'utilisation ancienne de la force hydraulique au fil de l'eau et présente la vie aquatique du lac.

- Bienvenue au lac de Lamoura
- La formation du lac
- Nous, les hôtes du lac
- La tourbière
- La vie du lac
- Scies à eau et moulins de la Combe du Lac

Vous souhaitez en savoir plus sur le monde mystérieux des tourbières ? Un module et le film « Tourbières, trésors cachés de la montagne jurassienne » sont consacrés à cette thématique dans l'exposition permanente de la Maison du Parc à Lajoux à 3 kilomètres du lac.

Sur votre chemin...



Géologie du Jura : crêts et combes
(A)
Chalet d'estive/alpage (C)

Les tourbières (B)

Toutes les infos pratiques



Sentier d'interprétation

Les sentiers d'interprétations ou sentiers de découverte, sont des parcours aménagés très facile, particulièrement indiqués pour les familles, et équipés de panneaux d'informations. Ces panneaux permettent aux usagers de comprendre les milieux qu'ils traversent avec des données historiques, scientifiques, géologiques, culturelles ou naturelles.



Recommandations

Ce sentier accueille chaque année des dizaines de milliers de promeneurs. Pour le bien-être et la sécurité de tous et pour le respect du milieu emprunté, voici les règles à respecter :

- Merci de tenir votre chien en laisse
- Ne pas quitter le platelage
- La pratique du vélo n'est pas autorisé
- Ramenez vos déchets
- Ne pas faire de feu en dehors des équipements prévus
- Les plantes et fleurs sauvages des tourbières et des prés environnants sont belles, elles peuvent être rares et protégées et fanent souvent rapidement. Ne les cueillez pas ! Elles raviront les prochains promeneurs.

Comment venir ?

Accès routier

A 1 km du village à l'est de Lamoura par la D 25, puis la D 292 et à 13 km au sud des Rousses par la N 5, puis la D 29, la D 25 enfin la D 292 E3.

Parking conseillé

à proximité du lac

i Lieux de renseignement

**Office de Tourisme Station Les
Rousses Haut-Jura**

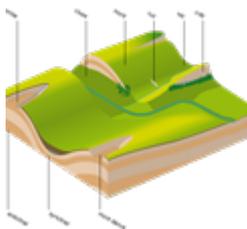
495 rue Pasteur Maison du Tourisme,
39220 Les Rousses

Tel : +33 (0)3 84 60 02 55

<http://www.lesrousses.com/>



Sur votre chemin...



Géologie du Jura : crêts et combes (A)

Une combe est une vallée qui se forme au sommet d'un anticlinal. De chaque côté, elle est "enfermée" par des versants appelés des crêts. Le plissement au sommet d'un anticlinal favorise en effet l'érosion des couches calcaires. L'élargissement progressif des fissures provoquées grâce notamment à l'eau de pluie et au gel finit par former combes et crêts.



Les tourbières (B)

Une tourbière, par définition, est une zone humide, colonisée par la végétation, dont les conditions écologiques particulières ont permis la formation d'un sol constitué d'un dépôt de tourbe.

À cette altitude, dans le Haut Jura, les conditions climatiques sont très rudes : hivers très froids et longs, moyenne annuelle des températures basse, précipitations abondantes et notamment en hiver avec la neige durant plusieurs mois, absence de périodes sèches de longue durée. Ces conditions géologiques et climatiques sont extrêmement favorables à l'installation de milieux naturels très originaux : les tourbières.

Les tourbières jouent un rôle dans le cycle de l'eau naturelle, à la fois réserve d'eau et éponge puisque les mousses stockent l'eau, et épuration de l'eau par la tourbière qui joue le rôle de filtre.

Ces milieux naturels abritent également de nombreuses espèces végétales et animales, insectes et oiseaux qui sont pour certaines protégées.

Le programme Life Tourbière du Jura vise à réhabiliter leurs fonctions naturelles de purificateur et régulateur des masses d'eau, de puits de carbone qui absorbe les gaz à effet serre, de créateur de biodiversité remarquable.



Chalet d'estive/alpage (C)

Ces habitations servaient à loger les bergers et leurs troupeaux durant la belle saison et à transformer le lait sur place. Les chalets étaient rustiques et sommaires, construits en pierres et en bois et ressemblaient certainement beaucoup aux premières maisons des défricheurs du Jura. La construction d'un chalet d'alpage nécessitait au préalable l'édification d'un four à chaux afin de fabriquer le mortier qui allait sceller les pierres et recouvrir les murs. Le chalet était généralement placé sur une croupe rocheuse. Ensuite des épicéas étaient coupés et des scieurs de long se mettaient à l'œuvre afin de tailler des poutres et des planches. Les tavaillonners s'occupaient quant à eux des tavaillons qui recouvrent le toit et parfois les murs. La toiture était généralement à quatre pans. L'intérieur du chalet se divisait en cinq pièces : la cuisine où l'on fabriquait le fromage ; le laitier, toujours dans l'angle nord, le plus froid, où était conservé pendant la nuit le lait de la traite du soir ; la cave à fromage ; l'étable pour les vaches et l'étable pour les veaux. Au milieu de la cuisine se trouvait un gros chaudron en cuivre, dans lequel cuisait le fromage. Les bergers quant à eux dormaient le plus souvent à l'étable, sur un matelas de branches d'épicéas recouvert de paille. L'âtre se résumait à un simple trou sur le sol en terre battue. Un trou dans le toit servait à évacuer la fumée et une trappe était refermée lorsqu'il pleuvait ou lorsque le feu était éteint.